

## **CURSO FORMACIÓN CONTINUA Y RECICLAJE EN PROGRESIÓN EN AGUAS VIVAS Y AUTORRESCATE EN BARRANCOS**

### **PROGRAMA DEL CURSO**

- **TÍTULO:** Progresión en aguas vivas y autorrescate en barrancos.
- **PRESENTACIÓN:** en este curso reciclarás y aprenderás técnicas avanzadas en conducción de clientes en aguas vivas y autorrescate en barrancos, adecuando los medios a cada situación y grupo.

- **FECHAS:**

- o **Días de la formación: 26, 27 y 28 de marzo de 2021.**

- o **Inscripción hasta el 23 de marzo de 2021.**

- **CARGA HORARIA:** 25 horas.

- o Viernes: 8:30 a 18 horas.
  - o Sábado: 8:30 a 18 horas.
  - o Domingo: 8:30 a 18 horas.

- **LUGAR:** Montanejos. Podría haber cambios en función de la circunstancia COVID, los cuales se indicarían lo antes posible.

- **OBJETIVOS:**

- o Conocer y practicar el uso del material y las técnicas básicas y avanzadas de progresión en aguas vivas con clientes.
  - o Desarrollo de medidas de seguridad de un grupo de clientes en la actividad de progresión en aguas vivas.
  - o Análisis e Identificación de los peligros para su minimización.
  - o Aprender maniobras de auto-rescate en barrancos.

- **DIRIGIDO A:** Técnicos deportivos de la especialidad de Barrancos o instructores de las mismas especialidades ex alumnos de la FEMECV-EVAM, así como a Técnicos Deportivos de Barrancos con credencial EVAM y profesionales certificados y Técnicos Deportivos formados en otros centros.

- **PROGRAMACIÓN Y CONTENIDOS:**

- VIERNES 26: PROGRESIÓN EN AGUAS VIVAS: Río Mijares.**

- Hidro-topografía
  - Lectura de las corrientes, identificación de peligros y zonas seguras.
  - Progresión a nado. Tipos de nado en aguas vivas.
  - Vadeo de cauce en corriente.
  - Uso de la cuerda y cuerda de rescate para maniobras de progresión en aguas vivas.
  - Saltos.

- SÁBADO 27: BARRANCOS de Linares Y PALOMERAS**

- Progresión en zonas sifonadas y caos activos.
  - Sifones y rebufos.

## Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas FEMECV

### DOMINGO 28: SIMULACRO DE RESCATE.

- Búsqueda y rescate en un barranco.
- Organización de un equipo de búsqueda.
- Planificación del rescate.
- Simulacros.

- **CERTIFICACIÓN:**

- o Se emitirá un certificado de aprovechamiento del curso por 25 horas formativas teórico/prácticas.

- **MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:**

- o Equipo individual de progresión en barrancos acuáticos.
- o Neopreno, calzado adecuado, casco, ropa térmica, chubasquero (opcional).
- o Cuerda de progresión y seguridad (50m).
- o Botiquín, comida, agua.
- o Libreta y bolígrafo.

- **PRECIO:**

- o 120€ Técnicos deportivos de Barrancos procedentes de otros centros y sin credencial EVAM (enviar titulación al hacer el pedido a [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com)).
- o 80€ (33% descuento) Técnicos deportivos de Barrancos con credencial EVAM.
- o 60€ (50% descuento) Antiguos Alumnos Técnicos Deportivo de Barrancos del Centro Formación Oficial de la FEMECV-EVAM.
- o Debes poseer licencia FEMECV o FEDME anual en vigenci. De no ser así, deberás sacarte un seguro temporal FEMECV.

- **LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE:** Material docente, expedición de certificado y profesorado.

- **PLAZAS:** 12.

- o Si no llegas a tiempo para matricular tu plaza puedes quedar en bolsa para la siguiente formación. Para ello escribe a [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) con tu necesidad y te enviaremos un enlace de reserva especial.