

# **GUIA PER A L'ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS I ASSOCIATIUS FEMECV 2024**


**Llibre d'Activitats**

## ÍNDEX

ÍNDEX .....	2
<b>DOCUMENTS INFORMATIUS PER A CLUBS ORGANITZADORS D'ACTIVITATS FEMECV.....</b>	<b>5</b>
CALENDARI DE DATES PREVISTES.....	6
TARIFES INSCRIPCIONS ACTIVITATS ASSOCIATIVES 2024 .....	7
TARIFES INSCRIPCIONS COMPETICIONS 2024 .....	7
COMPETÈNCIA VOCALIES EN ACTIVITATS.....	8
MODEL D'ACORD DE SOL·LICITUD DE CLUB PER A ACTIVITATS DEL CALENDARI FEMECV 2024 .....	9
<b>ACTIVITATS ASSOCIATIVES .....</b>	<b>10</b>
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES FEMECV .....	11
<b>TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA DE LA C.V.....</b>	<b>13</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	13
ANNEX II: DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA.....	17
ANNEX III.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	17
<b>DIA DEL SENDERISTA PROVINCIAL .....</b>	<b>20</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	20
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	24
<b>DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA.....</b>	<b>26</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	26
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	30
<b>DIA DELS ESPAIS NATURALS. ....</b>	<b>32</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	32
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	36
<b>MARXA DE VETERANS .....</b>	<b>38</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	38
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	42
<b>DIA DEL MEDI AMBIENT.....</b>	<b>44</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	44
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	48
<b>TROBADA ANUAL D'ESCALADA .....</b>	<b>50</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	50
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	54
<b>REUNIÓ ANUAL DE PRESIDENTS DE CLUBS I S. M. DE LA FEMECV .....</b>	<b>56</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS .....	56

<b>ACTIVITATS COMPETITIVES CARRERES PER MUNTANYA.....</b>	<b>57</b>
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS DE CARRERES PER MUNTANYA	58
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	59
<b>ACTIVITAT: CARRERA PER MUNTANYA.....</b>	<b>60</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECCV I CLUBS .....	60
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	64
<b>ACTIVITATS COMPETITIVES MARXA NÒRDICA .....</b>	<b>67</b>
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS DE COMPETICIONS DE MARXA	
NÒRDICA.....	68
QÜESTIONS TÈCNIQUES I LOGÍSTIQUES. ....	68
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	69
<b>ACTIVITAT DE MARXA NÒRDICA.....</b>	<b>71</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECCV I CLUBS .....	71
ANNEX II: REQUISITS DELS CLUBS.....	75
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	77
<b>ACTIVITATS COMPETITIVES FEMECCV ESCALADA.....</b>	<b>79</b>
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS PER A ACTIVITATS FEMECCV	
ESCALADA.....	80
QÜESTIONS TÈCNIQUES I LOGÍSTIQUES. ....	80
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	81
<b>ACTIVITAT: COMPETICIÓ D'ESCALADA EN BLOC, DIFICULTAT I VELOCITAT .....</b>	<b>83</b>
ANNEX I: APORTACIONS FEMECCV I CLUBS COMÚ A LES 3 DISCIPLINES.....	83
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL .....	88

**DOCUMENTS  
INFORMATIUS  
PER A CLUBS  
ORGANITZADORS  
D'ACTIVITATS  
2024**



## CALENDARI DE DATES PREVISTES

### ACTIVITATS ASSOCIATIVES

- Dia del Senderista Alacant (Diumenge 3 de Març de 2024)
- Dia del Senderista Castelló (Diumenge 28 de Març de 2024)
- V Trobada de Cadires de Muntanya de la C. V. (Diumenge 12 de maig 2024)
- Dia del Medi Ambient. (Diumenge 26 de Maig de 2024)
- Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M. FEMECV. (Dissabte 14 setembre de 2024)
- Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya. (Diumenge 22 de setembre de 2024)
- Dia dels Espais Naturals. (Diumenge 29 de Setembre de 2024)
- Dia del Senderista València (Diumenge 20 d'octubre de 2024)
- Trobada Anual d'Escalada. (Dissabte i Diumenge 26 i 27 d'Octubre de 2024)
- Marxa de Veterans (10 de Novembre de 2024)

### CARRERES PER MUNTANYA

- 1a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 04 de febrer de 2024)
- 2a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 18 de febrer de 2024)
- 3a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 3 de març de 2024)
- 4a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 24 de març de 2024)
- 5a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 7 d'abril de 2024)
- **Campionat de Quilòmetre Vertical.** (Diumenge 20 d'abril de 2024)
- **Campionat Individual i per Clubs de C x M.** (Diumenge 25 de maig de 2024)
- **Campionat de Carrera Vertical/Descens.** (Diumenge 21 de setembre de 2024)
- **Campionat de Llarg Recorregut de C x M.** (Dissabte 26 d'octubre de 2024)

### MARXA NÒRDICA

- 1a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 10 de febrer de 2024)
- 2a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 2 de març de 2024)
- 3a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 13 d'abril de 2024)
- **Camp. Individual i per Clubs de Marxa Nòrdica.** (Dissabte 11 de maig de 2024)
- 4a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 28 de setembre de 2024)
- 5a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 19 d'octubre de 2024)

### COMPETICIONS D'ESCALADA

- 1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 9 de març de 2024)
  - *1a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 10 de març de 2024)*
- 2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 20 d'abril de 2024)
  - *2a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 21 d'abril de 2024)*
- 3a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 4 de maig de 2024)
  - *3a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 5 de maig de 2024)*
- **Camp. Autònomic Escalada en Bloc.** (Dissabte 18 de maig de 2024)
- **Camp. Autònomic Escalada en Velocitat.** (Diumenge 19 de maig de 2024)
- **Camp. Autònomic Escalada en Dificultat.** (Dissabte 5 d'Octubre de 2024)

TARIFES INSCRIPCIONS ACTIVITATS ASSOCIATIVES 2024

ACTIVITATS ASSOCIATIVES				
	ADULTS FEDME	ADULTS NO FEDME	XIQUETS FEDME	XIQUETS NO FEDME
Trobada de Cadires de Muntanya de la CV	0€-10€	5€	0€	5€*
Dia del Senderista provincial	5€-10€	10€-15€	0€	5€
Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya.	5€-10€	10€-15€	0€	5€
Dia dels Espais Naturals.	0€-10€	5€-15€	0€	5€
Marxa de Veterans.	5€-10€	10€-15€		
Dia del Medi Ambient	0€-10€	5€-15€	0€	5€
Trobada Anual d'Escalada	18€-35€	23€-40€	0€	5€
Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M.	0€	0€		

TARIFES INSCRIPCIONS COMPETICIONS 2024

CARRERES PER MUNTANYA

Proves de Lliga i Campionats

PROVES	Preu Inicial – 1r termini (Fins a 2 setmanes abans de l'esdeveniment)	Preu Inicial – 2n termini (Des de 2 setmanes abans a tancament d'inscripcions)
Proves de Lliga FEMECCV	15€	20€
Campionat Individual i Clubs	18€	25€
Campionat KV	18€	25€
Campionat Carrera Vertical/Descens	18€	25€
Campionat Llarg Recorregut	50€	70€

MARXA NÒRDICA

Proves de Lliga i Campionats

PROVES	Preu Inicial – 1r termini (Fins a 2 setmanes abans de l'esdeveniment)	Preu Inicial – 2n termini (Des de 2 setmanes abans a tancament d'inscripcions)
Proves de Copa FEMECCV	18€	20€
Campionat Individual i Clubs	20€	25€

ESCALADA

Proves de Copa i Campionats			Proves de la Lliga Infantil d'Escalada	
Categoria	Tarifa Copa 2024	Tarifa Campionat 2024	Categoria	Tarifa LIE 2024
Sub 14	7€	10€	Sub 9	3€
Sub 16	7€	10€	Sub 12	3€
sub 18	7€	10€		
Absoluts	15€	18€		

COMPETÈNCIA VOCALIES EN ACTIVITATS

ACTIVITATS ASSOCIATIVES	
Trobada de Cadires de Muntanya de la CV	Vocalia de Muntanya Inclusiva i Solidaritat
Dia del Senderista. Alacant	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia del Senderista. Castelló	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia del Senderista. València	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya.	Vocalia de Cult., Territori i Voluntariat Vocalia de Senderes i Refugis
Dia dels Espais Naturals.	Vocalia de Medi Ambient
Marxa de Veterans.	Vocalia d'Esport per a Persones Majors
Dia de la Muntanya Neta.	Vocalia de Medi Ambient
Jornada formativa anual d'escaladores	Vocalia de Dona i Esport
Trobada Anual d'Escalada	Vocalia d'Alpinisme i Escalada
Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M.	Vocals de Clubs i Esportistes Provincials
CARRERAS PER MUNTANYA	
1a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
2a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
3a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
4a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
5a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
Camp. Individual i per Clubs de CxM	Comité de Carreres per Muntanya
Campionat de Carrera Vertical/Descens	Comité de Carreres per Muntanya
Campionat de Quilòmetre Vertical	Comité de Carreres per Muntanya
Camp. de Llarg Recorregut de CxM	Comité de Carreres per Muntanya
MARXA NÒRDICA	
1a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
2a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
3a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
4a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
5ª Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
Camp. Individual i per Clubs de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
COMPETICIONS D'ESCALADA	
1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
3a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Dificultat	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Velocitat	Vocalia Escalada de Competició

**MODEL D'ACORD DE SOL·LICITUD DE CLUB PER A ACTIVITATS DEL CALENDARI FEMECV 2024**

**Període de sol·licitud del 25 de juliol al 8 de setembre, tots dos inclusivament.**

Nom del Club sol·licitant:

---

Adreça Postal completa del Club:

---

Núm. CIF del Club:

---

Nom de l'activitat sol·licitada:

1r Opció \_\_\_\_\_

2n Opció \_\_\_\_\_

3r Opció \_\_\_\_\_

Nombre de voluntaris/col·laboradors que s'aportaran: \_\_\_\_\_

La Junta Directiva Club, en reunió ordinària/extraordinària amb data: \_\_\_\_\_

Aprova per acord de majoria de directiva, la sol·licitud de l'activitat del calendari de la FEMECV que figura en l'encapçalament d'aquest document, quedant patent el suport majoritari d'aquest club per a realitzar aquesta activitat.

Nom del president/a \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Telèfon de contacte president/a \_\_\_\_\_

Nom del delegat/da del Club per a la prova/activitat \_\_\_\_\_

Telèfon de contacte del delegat del Club \_\_\_\_\_

Email de  
contacte \_\_\_\_\_

A aquest efecte signatura i segella aquest model d'acord el president del Club sol·licitant.

Signatura i segell

President/a



# **ACTIVITATS ASSOCIATIVES**



## CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES FEMECV

Un club que ja tinga assignada una activitat FEMECV no tindrà cap mena de preferència a l'hora de sol·licitar l'organització d'una altra activitat FEMECV. Només en el cas que una activitat quedara deserta, es permetrà realitzar aquesta doble assignació.

La junta directiva de la FEMECV tindrà potestat per a valorar i denegar sol·licituds a clubs organitzadors, que no complisquen un mínim de garanties organitzatives, no compte amb els suficients voluntaris/col·laboradors o que en anys anteriors hagen comés infraccions en l'organització d'una prova/activitat FEMECV.

Els Clubs han d'aportar un certificat d'estar d'alta en el registre d'entitats esportives de la Direcció General de l'Esport, de l'any en curs (Sol·licitat a través de la Delegació Provincial de la Conselleria).

La sol·licitud d'una activitat ha d'estar aprovada per acord explícit de directiva del club sol·licitant i es remetrà al costat de la sol·licitud el document d'acord. (Document model adjunt).

Els clubs que es queden amb l'organització d'una activitat, no repetiran la mateixa imatge de fons en la cartellera publicitària, per a una altra activitat pròpia del club aqueix any, amb la finalitat de no generar confusions.

Amb la mateixa fi, aquesta cartellera amb la seua imatge i contingut, estarà en sintonia amb la pròpia activitat a realitzar i és potestat d'aquesta federació aprovar aquest disseny.

Qualsevol club que adquireisca el compromís de realitzar una activitat del calendari FEMECV i que per raons improcedents renunciara a realitzar aquesta activitat, serà penalitzat pel comitè de disciplina, amb pèrdua de prioritat o possibilitat per a sol·licitar activitat durant un o diversos anys segons siga procedent.

D'entre les sol·licituds presentades durant el termini establert per la FEMECV, en cas de petició de la mateixa activitat per diversos clubs, es tindran en compte els següents criteris de selecció:

1. Els Clubs que l'any anterior s'hagueren compromés a realitzar una activitat i posteriorment no compliren el seu compromís de realitzar-la o hagen tingut algun tipus d'incidència significativa, en funció de la seua sanció, perdran la seua preferència per a demanar activitats.
2. Els campionats autonòmics s'assignaran de manera rotativa per províncies i en cas de quedar deserta una adjudicació provincial, passaria a ser oferida a la següent província i així successivament.
3. Els clubs que celebren aniversari (5,10,15,20,25...aniversari), l'any de celebració de la prova tindran preferència d'elecció sobre la resta de sol·licitants.
4. Per a l'assignació de la prova de Campionat Autonòmic tindrà prioritat aquell Club que haja organitzat una prova de Copa i tinga experiència en el desenvolupament de proves esportives. En el cas que no hi haja experiència prèvia entre els sol·licitants es valorarà per part de la FEMECV la viabilitat dels organitzadors.
5. Es donarà prioritat d'elecció als clubs que en els 5 últims anys no hagen organitzat una activitat federativa del calendari FEMECV.

6. En el cas que dos clubs ja hagen organitzat alguna activitat del calendari FEMEVCV tindrà preferència el que porte més temps sense organitzar-la.
7. En el cas que se sol·licite la prova de Campionat Autonòmic per dos o més Clubs o alguna activitat associativa tindrà prioritat aquell que mai haja organitzat aquesta prova o activitat. Independentment que haja organitzat una prova de Copa/Lliga o activitat. Independentment que haja organitzat una prova de Copa/Lliga o activitat associativa en els 5 anys anteriors.
8. En el cas que dos clubs sol·liciten organitzar prova federativa per primera vegada o activitats associatives, es farà valoració de les capacitats, recursos, nombre de voluntaris, i experiència organitzativa, per part del Comité de Marxa Nòrdica de la FEMEVCV en el cas de les proves i per part de la coordinació d'activitats en el cas d'activitats associatives.
9. En el cas que seguisca l'empat, s'intentarà equilibrar les proves/activitats a nivell provincial i que el repartiment siga el més equilibrat possible. Per exemple, si hi ha 4 proves en total i una província no sol·licita proves, prevaldrà el que cadascuna de les altres dues províncies aculla 2 proves cadascuna en lloc de 3 i 1.
10. Si es manté l'empat, tindrà preferència el club amb major nombre de llicències tramitades l'any en vigor.
11. En el cas d'empat es tindrà en compte l'antiguitat del club dins de la FEMEVCV.
12. Independentment dels 11 punts anteriors, la Direcció Tècnica, el Comité de Marxa Nòrdica FEMEVCV i, en el cas necessari, la Junta Directiva, es reserva el dret a valorar totes i cadascuna de les peticions dels clubs sol·licitants perquè complisquen un mínim de garanties organitzatives, analitzarà els informes arbitrals o informes de vocalia precedents si n'hi ha, així com les característiques del recorregut i la seua adequació a aquesta modalitat esportiva, sent aquesta valoració prioritària i indispensable per a la concessió i el posterior pagament de l'activitat.

Si tenint en compte tots els criteris d'elecció establits, persisteix l'empat per l'elecció d'una activitat, es resoldrà mitjançant sorteig.

## DIA DELS ESPAIS NATURALS.

### ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS

Una jornada per a conèixer i descobrir espais naturals protegits de la Comunitat, en col·laboració amb els gestors municipals o autonòmics de parcs, paisatges, monuments, reserves o Xarxa Natura 2000. Una oportunitat per a conèixer millor els espais protegits, la seua gestió de conservació i ús sostenible i aspectes relacionats amb la custòdia del territori, la conservació dels paisatges i la cultura sostenible dels territoris de muntanya.

Mínim de 50 participants i Màxim de 300 participants (sense comptar voluntaris del club).

### APORTACIÓ DE LA FEMECV

Les ajudes econòmiques i logístiques que reben els clubs per part de la FEMECV

- **Econòmiques:**
  - Dotació econòmica segons conveni (800,00.-€.) excepte en la Trobada de Cadires de Muntanya de la CV que serà de 500.-00€
  - 3 € per federat inscrit amb habilitació FEDME.
    - Inscripcions: Import federats FEDME + Import Inscripció no federats descomptant l'assegurança.
- **Logístiques:**
  - Delegat/da FEMECV.
  - Medalles (1 al federat i federada major, 1 al federat i federada menor). En el cas de la Trobada de Cadires de Muntanya de la CV, medalles només per als passatgers de la Joëlette) i Trofeus de tres llocs als clubs amb més federats participants).
  - Cinta per a abalisar el recorregut si fora necessari.
  - Control informàtic d'inscripcions. La FEMECV facilitarà als clubs organitzadors el dijous previ a l'activitat, un llistat amb tots els inscrits i gestionarà la tramitació de l'assegurança per als no federats. En el cas que el club necessitara tancar les inscripcions prèviament, haurà de comunicar-lo a la FEMECV.
  - Supervisar la ruta triada
- **Publicitat:**
  - Informar els Clubs del protocol de comunicació, i mantindre un contacte directe amb ells només per a aquests temes.
  - Enviament de calendari de dates d'entrega d'informació i elements necessaris per a la difusió de l'activitat.
  - Enviament d'un formulari per a recopilar informació i imatges per a l'elaboració del cartell, 75 dies abans de l'activitat.
  - Enviament de model base per a l'elaboració del díptic, 75 dies abans de l'activitat.
  - Elaboració del Cartell Oficial, per a publicar-lo com a mínim, 45 dies naturals abans de la prova.
    - S'afegiran els patrocinadors més importants (Patrocinadors FEMECV, Club organitzador, Ajuntament o empresa destacada).
  - Obertura d'inscripcions a la Tenda FEMECV, 45 dies naturals abans de la prova.
  - Publicació de Cartell i Díptic en canals oficials (Web, Instagram, Facebook...) de la FEMECV.
  - Recordatoris en RRSS la setmana de la prova, notificació en App...etc.

- De manera extraordinària, es realitzaran vídeos de la jornada per a promocionar les activitats de la Federació.
- Cobertura de l'activitat en mitjans de comunicació (premsa, ràdio, tv...), amb el suport de Nebo Comunicació.
- Possibilitat de suport tècnic per a fer difusió en xarxes socials.
- **Acta:**
  - El delegat/da FEMECCV de l'activitat haurà de remetre a [coordinacio.activitats@femecv.com](mailto:coordinacio.activitats@femecv.com) l'acta emplenada i signada en un màxim de 2 dies des de la finalització de l'activitat.

## APORTACIÓ DELS CLUBS

Les obligacions que adquireixen els clubs organitzadors d'aquesta activitat són:

- **Planificació:**
  - Sol·licitar els permisos necessaris per a la realització de l'esdeveniment amb la suficient antelació. Per a això s'utilitzarà el formulari establert per la Generalitat Valenciana per a la sol·licitud d'autorització per a celebració de proves esportives: [https://www.gva.es/es/inicio/procedimientos?id\\_proc=93](https://www.gva.es/es/inicio/procedimientos?id_proc=93)
  - Revisió del recorregut 60 dies naturals abans de l'activitat.
  - El recorregut haurà de tindre un màxim de 15km i un màxim de 500m de desnivell.
  - **En el cas de la Trobada de Cadires de muntanya de la CV**, s'haurà de dissenyar una ruta adequada i segura d'iniciació en la cadira de muntanya, sol·licitar a la Conselleria les cadires de muntanya per a fer ús d'elles en la jornada i realitzar una proposta d'activitat formativa-sensibilitzadora durant la ruta.
  - Presentar un pla de seguretat amb dos mesos d'antelació. Annex 1.
  - Senyalització dels punts d'accés i cerca d'aparcaments suficients per a les places oferides, etc...
- **Recursos Humans:**
  - Designar Delegat/da del club de l'activitat per a contacte amb representant delegats FEMECCV i comunicar-ho en els terminis previstos.
  - Designar responsable de comunicació, per a les tasques de difusió de l'activitat.
  - Voluntaris necessaris per a la cobertura de l'activitat. Mínim 1 voluntari cada 20 participants.
- **Publicitat:**
  - *Correu de referència:* [comunicacion@femecv.com](mailto:comunicacion@femecv.com)

### PREVI

- Complir amb les dates establida en el calendari.
- Emplenar el formulari amb els logos, informació de la prova i 2 fotos de qualitat per a incorporar-les al cartell oficial amb un mínim de 60 dies naturals abans.
- Elaborar díptic en format digital amb el model base (Canva), com a mínim, 45 dies naturals abans de la celebració de l'activitat per a la seua aprovació.
  - S'afegiran la resta de patrocinadors de l'activitat, que no han aparegut en el cartell.
  - Aquests no podran representar conflicte amb acords de patrocinis de la FEMECCV, en cas de dubte consultar amb la FEMECCV almenys dos mesos abans de la celebració de la prova.

- Informació mínima que ha d'aparèixer en el díptic, per a completar la que apareix en el cartell: cronologia, categories, distàncies, perfil del recorregut, ubicació, mapes de situació, bases i descripció de la ruta.
- S'haurà d'incloure informació d'allotjaments i lloc a visitar per la zona per si hi ha gent que aprofita el desplaçament per al cap de setmana.
- Fer difusió del Cartell Oficial elaborat per la FEMECV (publicar un cartell no oficial comportarà una sanció) fins al dia de la prova.
- En cas de realitzar acte de presentació de l'activitat o tindre intenció d'enviar informació o notes a la premsa/ràdio/televisió, informar la federació del protocol a seguir en aquests casos, per a coordinar-nos amb NEBO Comunicació.

#### DURANT

- Donar prioritat a la imatge de la FEMECV: materials corporatius (banderoles, tanques, cartells oficials...)
- Donar difusió al calendari federatiu: fullets i cartells d'altres activitats organitzades per la Federació.
- Fer un mínim de 5 fotos i 5 vídeos durant la prova i manar-ho al telèfon de comunicació que es facilitarà.

#### DESPRÉS

- Enviament d'una Acta de l'activitat, juntament amb un mínim de 15 fotos que resumisquen la prova (del fotògraf/a de carrera o aficionats).

### • Infraestructura

- Assistència sanitària segons reglament i Reial decret 1428/2003 article 10 de l'annex II
- Infraestructures d'eixida i meta. Control del grup amb les parades necessàries per a reagrupació i esmorzar. Imprescindible la presència de voluntaris en encreuaments o zones complicades.
- Recomanable: guia i 2 persones granera
- Desdejuni per a les persones que assistisquen.
- Aperitiu final.
- Regal commemoratiu per club participant.
- Aportar servei de Speaker i Megafonia si fora necessari. Recomanable: walkie talkies per a inici i cua de les rutes.
- Punts elèctrics i lloc en alt per al lliurament de trofeus i medalles.
- Tanques i mobiliari necessari per a l'organització.
- Recomanable: Detall per a clubs
- Recomanable: Detall per a participants.

### • Inscripcions

- No hi ha edat mínima ni màxima a l'hora d'inscriure's excepte en la Marxa de Veterans, on l'edat mínima es fixa en 56 anys.
- 60 dies naturals abans de l'activitat, el club haurà de remetre a la coordinació d'activitats, la fitxa d'inscripció emplenada amb totes les dades necessàries per a obrir-la en termini. Totes les dades hauran de consensuar-se amb el vocal de la FEMECV corresponent de l'activitat.
- El mateix dia de l'activitat, el club farà un control dels assistents a partir del llistat facilitat per la FEMECV. El club haurà d'informar d'aquesta relació d'assistents el mateix dia de l'activitat o l'endemà i indicar-lo en l'acta.
- En el cas que s'accepten assistents sense haver realitzat la inscripció, haurà d'autoritzar-lo el vocal o representant FEMECV en aquesta activitat i el propi club. En aqueix cas serà el club qui assumirà la responsabilitat i assegurança d'aquests participants.

- Els voluntaris dels clubs, en el cas de participar de tota la jornada: rutes etc... hauran d'inscriure's a la Tenda i abonar la part que els corresponga assumint l'import de l'assegurança (si són no federats) com la resta de participants. Si la seua participació és exclusivament organitzativa, no serà necessària la inscripció (i en aquest cas és el propi club el que s'encarregarà de la seua assegurança).
  - L'organització no cobrarà inscripció als menors d'edat, llevat que complisquen els 18 anys d'edat l'any en curs.
  - Es reclamarà als participants menors l'autorització del seu pare/mare/tutor, així com l'autorització a l'ús de les seues imatges. Dins de la inscripció i OBLIGATORI.
  - Les inscripcions seran a través de la Tenda de la FEMECV i es tancaran el dimecres anterior a l'activitat.
  - els participants que no disposen de la llicència federativa anual i vulguen participar, se'ls realitzarà l'assegurança temporal FEMECV per a cobrir aquest esdeveniment i aquest import se sumarà al preu de la inscripció.
- **Efectes/Conseqüències:**
    - Per incompliment de prestacions.
      - Import a descomptar de la subvenció.

No realitzar la publicitat	Fins a 200 euros.
Enviament de publicitat fora de data:	Fins a 100 euros.
Absència de o insuficiència d'aperitiu final:	Fins a 250 euros.
Absència de o insuficiència de desdejuni:	Fins a 150 euros
Altres incompliments: A criteri de la Junta directiva	Quantia a descomptar de la subvenció per determinar.
No entregar el Pla de seguretat en el termini de 2 mesos	Fins a 100 euros.
No fer control d'inscripcions	Fins a 100 euros.
No aportar l'Acta de l'activitat com a màxim el dilluns següent a l'activitat.	Fins a 100 euros.
No respectar els terminis d'inscripció ni utilitzar la plataforma de la Tenda pel seu propi interès	Fins a 100 euros.
No complir amb el Protocol de Muntatge i desmuntatge. (banderoles, pancartes etc...)	Fins a 100 euros
No emplenar el formulari i/o no entregar el díptic en el termini de 45 dies naturals	Fins a 100 euros
No encarregar-se de l'organització, trasllat i gestió de les cadires Joëlette externes a la FEMECV.	Fins a 100 euros

## ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL

### 1. Farmaciola.

La farmaciola per a les activitats de muntanya permetrà que personal no sanitari atenga els primers auxilis que puguin ser necessaris durant el desenvolupament de l'activitat o competició. Aquestes farmacioles hauran de complir les següents característiques:

- Seran portàtils, per a poder portar-los dins d'una motxilla.
- Hauran d'estar protegits en fundes o bosses estanques.
- Hauran d'estar identificats en la seua part exterior com a farmaciola, ja siga amb aqueixes lletres o amb una creu roja o blanca.

La **quantitat** de farmacioles necessàries es determinarà conforme als següents criteris:

- **Activitats associatives:** 1 farmaciola per cada 20 participants, que haurà de portar cada voluntari/al fet que estiga acompanyant al grup de participants. El personal no sanitari que dispose de farmaciola haurà de ser identificable portant un jupetí o distintiu (com una creu roja).
- **Competicions de carreres per muntanya i marxa nòrdica:** 1 farmaciola en cada punt de control.
- **Competicions d'escalada:** 1 farmaciola per sala o recinte.

El **contingut** de cada farmaciola, serà el següent:

- **Fase Protegir**
  - Guants no estèrils, de vinil, mínim 2 parells de cada talla que usen els primers intervinents.
  - Gel hidroalcohòlic.
- **Fase Alertar**
  - Elements de senyalització (frontal + piles, llum d'emergència i xiulet).
  - Sistema de comunicació amb la persona responsable de la seguretat de l'activitat o competició (telèfon mòbil i, si no hi ha bona cobertura de mòbil, walkie-talkie).
- **Fase Socórrer**
  - 1 torniquet comercial (recomanable, però no obligatori, llevat que la FEMECV, després de revisar el pla de seguretat exigisca una certa dotació mínima).
  - Compreses (2 paquets de gases extra grans) (45x45 cm).
  - Material de cures:
    - 6 paquets de gases estèrils (10x10 cm).
    - Tiretes.
    - Apòsits per a butllofes (Compeed®).
    - Tovallolletes amb sabó d'un sol ús.
    - Antisèptic d'una dosi: povidona iodada o clorhexidina (xiquets).
    - Esparadrap hipoal·lergogen.
    - 3 benes elàstiques autoadhesives.
    - 1 pinça.
    - 6 sèrum fisiològic d'una dosi.
    - 2 sèrum fisiològic de rentada 100 ml.
    - 1 xeringa (sense agulla).
  - Material per a immobilització:
    - 1 triangle de tela/cabestrell.
    - Imperdibles.
    - 2 bosses de fred instantani.



- Sucre, glucosa.
- 6 mantes tèrmiques mínim.
- Plàstic (per a embolcall hipotèrmia).
- 2 bosses de fem.
- Material per a foc: ciris o gel combustible i mistos de supervivència o encenedor. No en competicions d'escalada en bloc, de dificultat o velocitat en entorns urbans.
- Tisores de roba.
- Repel·lent d'insectes.

AQUESTA FARMACIOLA NO CONTINDRÀ CAP MEDICAMENT (INCLOU CREMES/POMADES AMB CORTICOIDES O ALTRES PRINCIPIS ACTIUS, REFLEX®, ETC.)

## 2. Dotació sanitària.

Quant als mitjans sanitaris que el club esportiu de l'activitat o competició (excepte les d'escalada en rocòdrom i zones urbanes amb aforament inferior a 1.000 persones) ha de dotar-se, a continuació, es detallen les referències mínimes, segons el nombre de participants que com a màxim puguen inscriure's en l'activitat o competició:

Núm. participants	Personal sanitari*	Recursos mòbils	Lloc sanitari**
75 a 150	0	1 VIR***	0
151 a 199	2 Tècnics/ques en Emergències Sanitàries (TES)	2 VIR + TES en el grup o 1 VIR + 1 SVB****	0
200 a 600	1 Metge/ssa 1 Infermer/a 1 Tècnic/a en Emergències Sanitàries	2 VIR 1 SVB	1 (mòbil/fix)
601 a 1.200	2 Metges/sses 2 Infermers/es 2 Tècnics/ques en Emergències Sanitàries	3 VIR 1 SVB 1 SVA*****	1 (fix)

\* Un/a TES pot ser substituït/per un/a infermer/a, i un/a infermer/per un/a metge/ssa, però no a l'inrevés. **El personal sanitari haurà de ser identificable** d'alguna manera, portant algun jupetí, uniformitat o distintiu (com una creu roja).

\*\* **Llocs sanitaris fixos:** carpes, refugis, locals tancats, poliesportius. Llocs sanitaris mòbils: ambulàncies o altres vehicles medicalitzats. Els llocs sanitaris han de **ser identificables amb un cartell i/o una creu roja**.

\*\*\* **Vehicle d'Intervenció Ràpida (VIR)** per a transportar material o personal fins al lloc de l'incident o accident, que pot ser en vehicles de motor de dues o quatre rodes; en la cobertura de zones de muntanya hauran de ser tot terreny (4x4).

\*\*\*\* **Support Vital Bàsic (SVB):** ambulàncies destinades a proporcionar atenció sanitària inicial i suport vital bàsic. Classe B (art. 2.2.1 del Reial decret 836/2012, de 25 de maig, pel qual s'estableixen les característiques tècniques, l'equipament sanitari i la dotació de personal dels vehicles de transport sanitari per carretera).

\*\*\*\*\* **Support Vital Avançat (SVA):** ambulàncies medicalitzades que proporcionen suport vital avançat. Classe C (art. 2.2.2 del Reial decret 836/2012).