

GUIA PER A L'ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS I ASSOCIATIUS FEMECV 2024


Llibre d'Activitats

ÍNDEX

ÍNDEX	2
DOCUMENTS INFORMATIUS PER A CLUBS ORGANITZADORS D'ACTIVITATS FEMECV.....	5
CALENDARI DE DATES PREVISTES.....	6
TARIFES INSCRIPCIONS ACTIVITATS ASSOCIATIVES 2024	7
TARIFES INSCRIPCIONS COMPETICIONS 2024	7
COMPETÈNCIA VOCALIES EN ACTIVITATS.....	8
MODEL D'ACORD DE SOL·LICITUD DE CLUB PER A ACTIVITATS DEL CALENDARI FEMECV 2024	9
ACTIVITATS ASSOCIATIVES	10
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES FEMECV	11
TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA DE LA C.V.....	13
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	13
ANNEX II: DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA.....	17
ANNEX III.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	17
DIA DEL SENDERISTA PROVINCIAL.....	20
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	20
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	24
DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA.....	26
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	26
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	30
DIA DELS ESPAIS NATURALS.	32
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	32
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	36
MARXA DE VETERANS.....	38
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	38
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	42
DIA DEL MEDI AMBIENT.....	44
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	44
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	48
TROBADA ANUAL D'ESCALADA.....	50
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	50
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	54
REUNIÓ ANUAL DE PRESIDENTS DE CLUBS I S. M. DE LA FEMECV.....	56
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	56

ACTIVITATS COMPETITIVES CARRERES PER MUNTANYA.....	57
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS DE CARRERES PER MUNTANYA	58
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	59
ACTIVITAT: CARRERA PER MUNTANYA.....	60
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	60
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	64
ACTIVITATS COMPETITIVES MARXA NÒRDICA	67
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS DE COMPETICIONS DE MARXA	
NÒRDICA.....	68
QÜESTIONS TÈCNIQUES I LOGÍSTIQUES.	68
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	69
ACTIVITAT DE MARXA NÒRDICA.....	71
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS	71
ANNEX II: REQUISITS DELS CLUBS.....	75
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	77
ACTIVITATS COMPETITIVES FEMECV ESCALADA.....	79
CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS PER A ACTIVITATS FEMECV	
ESCALADA.....	80
QÜESTIONS TÈCNIQUES I LOGÍSTIQUES.	80
CRITERIS DE SELECCIÓ.....	81
ACTIVITAT: COMPETICIÓ D'ESCALADA EN BLOC, DIFICULTAT I VELOCITAT	83
ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS COMÚ A LES 3 DISCIPLINES.....	83
ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS	
ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL	88

**DOCUMENTS
INFORMATIUS
PER A CLUBS
ORGANITZADORS
D'ACTIVITATS
2024**



CALENDARI DE DATES PREVISTES

ACTIVITATS ASSOCIATIVES

- Dia del Senderista Alacant (Diumenge 3 de Març de 2024)
- Dia del Senderista Castelló (Diumenge 28 de Març de 2024)
- V Trobada de Cadires de Muntanya de la C. V. (Diumenge 12 de maig 2024)
- Dia del Medi Ambient. (Diumenge 26 de Maig de 2024)
- Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M. FEMECV. (Dissabte 14 setembre de 2024)
- Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya. (Diumenge 22 de setembre de 2024)
- Dia dels Espais Naturals. (Diumenge 29 de Setembre de 2024)
- Dia del Senderista València (Diumenge 20 d'octubre de 2024)
- Trobada Anual d'Escalada. (Dissabte i Diumenge 26 i 27 d'Octubre de 2024)
- Marxa de Veterans (10 de Novembre de 2024)

CARRERES PER MUNTANYA

- 1a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 04 de febrer de 2024)
- 2a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 18 de febrer de 2024)
- 3a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 3 de març de 2024)
- 4a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 24 de març de 2024)
- 5a Prova de Lliga de Carreres per muntanya. (Diumenge 7 d'abril de 2024)
- **Campionat de Quilòmetre Vertical.** (Diumenge 20 d'abril de 2024)
- **Campionat Individual i per Clubs de C x M.** (Diumenge 25 de maig de 2024)
- **Campionat de Carrera Vertical/Descens.** (Diumenge 21 de setembre de 2024)
- **Campionat de Llarg Recorregut de C x M.** (Dissabte 26 d'octubre de 2024)

MARXA NÒRDICA

- 1a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 10 de febrer de 2024)
- 2a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 2 de març de 2024)
- 3a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 13 d'abril de 2024)
- **Camp. Individual i per Clubs de Marxa Nòrdica.** (Dissabte 11 de maig de 2024)
- 4a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 28 de setembre de 2024)
- 5a Prova de Copa de Marxa Nòrdica. (Dissabte 19 d'octubre de 2024)

COMPETICIONS D'ESCALADA

- 1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 9 de març de 2024)
 - *1a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 10 de març de 2024)*
- 2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 20 d'abril de 2024)
 - *2a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 21 d'abril de 2024)*
- 3a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. (Dissabte 4 de maig de 2024)
 - *3a Prova de LIE en Bloc. (Dissabte 5 de maig de 2024)*
- **Camp. Autònomic Escalada en Bloc.** (Dissabte 18 de maig de 2024)
- **Camp. Autònomic Escalada en Velocitat.** (Diumenge 19 de maig de 2024)
- **Camp. Autònomic Escalada en Dificultat.** (Dissabte 5 d'Octubre de 2024)

TARIFES INSCRIPCIONS ACTIVITATS ASSOCIATIVES 2024

ACTIVITATS ASSOCIATIVES				
	ADULTS FEDME	ADULTS NO FEDME	XIQUETS FEDME	XIQUETS NO FEDME
Trobada de Cadires de Muntanya de la CV	0€-10€	5€	0€	5€*
Dia del Senderista provincial	5€-10€	10€-15€	0€	5€
Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya.	5€-10€	10€-15€	0€	5€
Dia dels Espais Naturals.	0€-10€	5€-15€	0€	5€
Marxa de Veterans.	5€-10€	10€-15€		
Dia del Medi Ambient	0€-10€	5€-15€	0€	5€
Trobada Anual d'Escalada	18€-35€	23€-40€	0€	5€
Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M.	0€	0€		

TARIFES INSCRIPCIONS COMPETICIONS 2024

CARRERES PER MUNTANYA

Proves de Lliga i Campionats

PROVES	Preu Inicial – 1r termini (Fins a 2 setmanes abans de l'esdeveniment)	Preu Inicial – 2n termini (Des de 2 setmanes abans a tancament d'inscripcions)
Proves de Lliga FEME CV	15€	20€
Campionat Individual i Clubs	18€	25€
Campionat KV	18€	25€
Campionat Carrera Vertical/Descens	18€	25€
Campionat Llarg Recorregut	50€	70€

MARXA NÒRDICA

Proves de Lliga i Campionats

PROVES	Preu Inicial – 1r termini (Fins a 2 setmanes abans de l'esdeveniment)	Preu Inicial – 2n termini (Des de 2 setmanes abans a tancament d'inscripcions)
Proves de Copa FEME CV	18€	20€
Campionat Individual i Clubs	20€	25€

ESCALADA

Proves de Copa i Campionats			Proves de la Lliga Infantil d'Escalada	
Categoria	Tarifa Copa 2024	Tarifa Campionat 2024	Categoria	Tarifa LIE 2024
Sub 14	7€	10€	Sub 9	3€
Sub 16	7€	10€	Sub 12	3€
sub 18	7€	10€		
Absoluts	15€	18€		

COMPETÈNCIA VOCALIES EN ACTIVITATS

ACTIVITATS ASSOCIATIVES	
Trobada de Cadires de Muntanya de la CV	Vocalia de Muntanya Inclusiva i Solidaritat
Dia del Senderista. Alacant	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia del Senderista. Castelló	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia del Senderista. València	Vocalia de Senderes i Refugis
Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya.	Vocalia de Cult., Territori i Voluntariat Vocalia de Senderes i Refugis
Dia dels Espais Naturals.	Vocalia de Medi Ambient
Marxa de Veterans.	Vocalia d'Esport per a Persones Majors
Dia de la Muntanya Neta.	Vocalia de Medi Ambient
Jornada formativa anual d'escaladores	Vocalia de Dona i Esport
Trobada Anual d'Escalada	Vocalia d'Alpinisme i Escalada
Reunió Anual de Presidents de Clubs i S. M.	Vocals de Clubs i Esportistes Provincials
CARRERAS PER MUNTANYA	
1a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
2a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
3a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
4a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
5a Prova de Lliga de Carreres per muntanya	Comité de Carreres per Muntanya
Camp. Individual i per Clubs de CxM	Comité de Carreres per Muntanya
Campionat de Carrera Vertical/Descens	Comité de Carreres per Muntanya
Campionat de Quilòmetre Vertical	Comité de Carreres per Muntanya
Camp. de Llarg Recorregut de CxM	Comité de Carreres per Muntanya
MARXA NÒRDICA	
1a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
2a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
3a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
4a Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
5ª Prova de Copa de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
Camp. Individual i per Clubs de Marxa Nòrdica	Comité de Marxa Nòrdica
COMPETICIONS D'ESCALADA	
1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
3a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Bloc	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Dificultat	Vocalia Escalada de Competició
Camp. Autònomic Escalada en Velocitat	Vocalia Escalada de Competició

MODEL D'ACORD DE SOL·LICITUD DE CLUB PER A ACTIVITATS DEL CALENDARI FEMECV 2024

Període de sol·licitud del 25 de juliol al 8 de setembre, tots dos inclusivament.

Nom del Club sol·licitant:

Adreça Postal completa del Club:

Núm. CIF del Club:

Nom de l'activitat sol·licitada:

1r Opció _____

2n Opció _____

3r Opció _____

Nombre de voluntaris/col·laboradors que s'aportaran: _____

La Junta Directiva Club, en reunió ordinària/extraordinària amb data: _____

Aprova per acord de majoria de directiva, la sol·licitud de l'activitat del calendari de la FEMECV que figura en l'encapçalament d'aquest document, quedant patent el suport majoritari d'aquest club per a realitzar aquesta activitat.

Nom del president/a _____ DNI _____

Telèfon de contacte president/a _____

Nom del delegat/da del Club per a la prova/activitat _____

Telèfon de contacte del delegat del Club _____

Email de
contacte _____

A aquest efecte signatura i segella aquest model d'acord el president del Club sol·licitant.

Signatura i segell

President/a

ACTIVITATS COMPETITIVES DE MARXA NÒRDICA



CRITERIS DE SELECCIÓ DE CLUBS ORGANITZADORS DE COMPETICIONS DE MARXA NÒRDICA

Un club que ja tinga assignada una activitat FEMECV no tindrà cap mena de preferència a l'hora de sol·licitar l'organització d'una altra activitat FEMECV. Només en el cas que una activitat quedara deserta, es permetrà realitzar aquesta doble assignació.

La junta directiva de la FEMECV, la direcció tècnica i la vocalia de marxa nòrdica tindrà potestat per a valorar i denegar sol·licituds a clubs organitzadors, que no complisquen un mínim de garanties organitzatives, no compte amb els suficients voluntaris/col·laboradors o que en anys anteriors hagen comés infraccions en l'organització d'una prova FEMECV i se'ls haja aplicat algun tipus de sanció per aqueixes infraccions.

Els clubs han d'aportar un certificat d'estar d'alta en el registre d'entitats esportives de la Direcció General de l'Esport, de l'any en curs, així com còpia de l'últim rebut de l'assegurança de RC de club.

La sol·licitud d'una activitat ha d'estar aprovada per acord explícit de directiva del club sol·licitant i es remetrà al costat de la sol·licitud el document d'acord. (Document model adjunt).

El Club organitzador facilitarà a la FEMECV tota la informació necessària per a l'organització de la prova per a poder valorar si s'accepta o es denega la sol·licitud. Aquesta proposta serà valorada pels comitès corresponents per a decidir sobre ella. Aquests comitès seran tant el propi de la vocalia de marxa nòrdica com el comitè arbitral, que certificarà que el recorregut s'ajusta al reglament de competició.

La cartelleria serà dissenyada pel departament de Comunicació de la FEMECV en consens amb el Club organitzador, el Comitè de competició i la direcció tècnica. Per a això el Club facilitarà la imatge principal de la cartelleria, logos necessaris (Club i patrocinadors/col·laboradors) i tota aquella informació necessària de la prova.

Amb la mateixa fi, aquesta cartelleria amb la seua imatge i contingut, estarà en sintonia amb la pròpia activitat a realitzar i és potestat d'aquesta federació aprovar aquest disseny.

Qualsevol club que adquireisca el compromís de realitzar una activitat del calendari FEMECV i que per raons improcedents renunciara a realitzar aquesta activitat, serà penalitzat pel comitè de disciplina, amb pèrdua de prioritat o possibilitat per a sol·licitar activitat durant un o diversos anys.

Per a l'assignació de proves del calendari de competicions FEMECV, els organitzadors proposaran el recorregut per a realitzar la prova, atesos els criteris establits en el reglament corresponent, en temps suficient per a la seua aprovació per la FEMECV i el corresponent comitè o vocalia.

En el cas que el Club organitzador no facilite tota aqueixa informació, la FEMECV es guarda el dret a publicar un "Cartell Tipus" amb la finalitat d'obrir les inscripcions en el termini establert.

QÜESTIONS TÈCNIQUES I LOGÍSTIQUES.

El termini de presentació de sol·licituds pels CLUBS s'iniciarà a partir del dia 25 de juliol i finalitzarà el 8 de setembre.

Pla del circuit, aportant la documentació del recorregut i les següents dades tècniques i logístics:

- Pendent del recorregut
- Tipus de ferm
- Amplària de la Pista.

- Localització de lavabos, dutxes, vestuaris, control antidopatge i situació serveis sanitaris.
- Localització àrea de control eixida i arribada, el control de pas, el podi, el lliurament dorsals, l'avituallament final, la zona de 3er temps o servei d'àpats final.
- Track del recorregut en format (GPX), amb indicació dels punts conflictius, situació voluntaris, avituallament en recorregut, zona de penalització.

CRITERIS DE SELECCIÓ

D'entre les sol·licituds presentades durant el termini establert per la FEMECV, en cas de petició de la mateixa activitat per diversos clubs, es tindran en compte els següents criteris de selecció:

1. Els Clubs que presenten sol·licitud d'organització dins del termini i en la forma escaient podran optar a l'adjudicació de prova esportiva.
2. Els Clubs que l'any anterior s'hagueren compromés a realitzar una activitat i posteriorment no compliren el seu compromís de realitzar-la, en funció de la seua sanció, perdran la seua preferència per a demanar activitats.
3. Els campionats autonòmics s'assignaran de manera rotativa per províncies i en cas de quedar deserta una adjudicació provincial, passaria a ser oferida a la següent província i així successivament.
4. Els clubs que celebren aniversari (5,10,15,20,25...aniversari) l'any de celebració de la prova i presenten sol·licitud en el termini establert tindran preferència d'elecció sobre la resta de sol·licitants.
5. Per a l'assignació de la prova de Campionat Autonòmic tindrà prioritat aquell Club que haja organitzat una prova de Copa i tinga experiència en el desenvolupament de proves esportives. En el cas que no hi haja experiència prèvia entre els sol·licitants es valorarà per part de la FEMECV la viabilitat dels organitzadors.
6. Es donarà prioritat d'elecció als clubs que en els 5 últims anys no hagen organitzat una activitat federativa del calendari FEMECV.
7. En el cas que dos clubs ja hagen organitzat alguna activitat del calendari FEMECV tindrà preferència el que porte més temps sense organitzar-la.
8. En el cas que se sol·licite la prova de Campionat Autonòmic per dos o més Clubs, tindrà prioritat aquell que mai haja organitzat aquesta prova. Independentment que haja organitzat una prova de Copa/Lliga en els 5 anys anteriors.
9. En el cas que dos clubs sol·liciten organitzar prova federativa per primera vegada, es farà valoració de les capacitats, recursos, nombre de voluntaris i experiència organitzativa, per part del Comité de Marxa Nòrdica de la FEMECV.
10. En el cas que seguisca l'empat s'intentarà equilibrar les proves a nivell provincial i que el repartiment siga el més equilibrat possible. Per exemple, si hi ha 4 proves en total i una província no sol·licita proves, prevaldrà el que cadascuna de les altres dues províncies aculla 2 proves cadascuna en lloc de 3 i 1.
11. Si es manté l'empat tindrà preferència el club amb major nombre de llicències tramitades l'any en vigor.
12. En cas d'empat es tindrà en compte l'antiguitat del club dins de la FEMECV.

13. Independentment dels punts anteriors, la Direcció Tècnica, el Comité de Marxa Nòrdica FEMECCV i, en cas necessari, la Junta Directiva, es reserva el dret a valorar totes i cadascuna de les peticions dels clubs sol·licitants perquè complisquen un mínim de garanties organitzatives, analitzarà els informes arbitralis o informes de vocalia precedents si n'hi ha, així com les característiques del recorregut i la seua adequació a aquesta modalitat esportiva, sent aquesta valoració prioritària i indispensable per a la concessió i el posterior pagament de l'activitat.
14. En cas que alguna prova no puga ser adjudicada per falta de sol·licituds o a causa de la renúncia de l'organitzador, la FEMECCV es reserva el dret de realitzar-la assumint l'organització d'aquesta. En el cas de necessitar instal·lació o recinte de caràcter privat (rocòdrom) podrà la FEMECCV utilitzar aqueix recurs si fora necessari perquè la prova esportiva es puga realitzar amb garanties per als esportistes.

ACTIVITAT DE MARXA NÒRDICA

ANNEX I: APORTACIONS FEMECV I CLUBS

APORTACIÓ DE LA FEMECV

Les ajudes econòmiques i logístiques que reben els clubs per part de la FEMECV són:

- **Econòmiques:**
 - Dotació econòmica segons conveni → 800€
 - 3 € per federat inscrit amb habilitació FEDME.
 - Honoraris i despeses d'arbitratge (excepte allotjament i manutenció).
 - Despeses de cronometratge (excepte allotjament i manutenció).
 - Cost de les inscripcions de l'esdeveniment menys el percentatge corresponent a la plataforma d'inscripció. → S'abonarà directament per MyChip al Club organitzador.
 - Facturació: La FEMECV emetrà una factura a la finalització de la prova perquè es retorne signada i pagarà el corresponent a l'organització i els 3€ per federat a prova passada.
- **Logístiques:**
 - Control informàtic d'inscripcions i classificacions a través de la plataforma MyChip.
 - Delegat FEMECV. Juntament amb un delegat del Club s'encarregarà de fer complir els protocols corresponents. Obligatori estar sempre en línia d'eixida/meta.
 - Cinta per a abalisar el recorregut.
 - Servei de Speaker i Megafonia.
 - Podi, banderes i Photocall FEMECV
 - Cartelleria FEMECV
 - Medalles de cada categoria (segons reglament). Trofeus absoluts en Classificació Acumulada i Campionat.
- **Publicitat:**
 - Informar els Clubs del protocol de comunicació, i mantindre un contacte directe amb ells només per a aquests temes.
 - Enviament de calendari de dates d'entrega d'informació i elements necessaris per a la difusió de l'activitat.
 - Enviament d'un formulari per a recopilar informació i imatges per a l'elaboració del cartell, 75 dies abans de l'activitat.
 - Enviament de model base per a l'elaboració del díptic, 75 dies abans de l'activitat.
 - Elaboració del Cartell Oficial, per a publicar-lo com a mínim, 45 dies naturals abans de la prova.
 - S'afegiran els patrocinadors més importants (Patrocinadors FEMECV, Club organitzador, Ajuntament o empresa destacada).
 - Obertura d'inscripcions a la Tenda FEMECV, 45 dies naturals abans de la prova.
 - Publicació de Cartell i Díptic en canals oficials (Web, Instagram, Facebook...) de la FEMECV.
 - Recordatoris en RRSS la setmana de la prova, notificació en App...etc.
 - De manera extraordinària, es realitzaran vídeos de la jornada per a promocionar les activitats de la Federació.

- Cobertura de l'activitat en mitjans de comunicació (premsa, ràdio, tv...), amb el suport de Nebo Comunicació.
- Possibilitat de suport tècnic per a fer difusió en xarxes socials
- Acta:
 - El delegat/da FEMECCV de l'activitat haurà de remetre a direcciontecnica@femecv.com l'acta emplenada i signada en un màxim de 2 dies des de la finalització de l'activitat.

APORTACIÓ DELS CLUBS

Les obligacions que adquireixen els clubs organitzadors d'aquestes carreres són:

- **Planificació:**
 - Presentar el pla i el Track (GPX) del recorregut o la URL en el moment que es realitze l'adjudicació provisional de la prova per a aprovar per part de la FEMECCV.
 - Marcatge del recorregut i recollida de les balises a la seua finalització.
 - Acceptar i indicar en la publicitat que la prova es regirà pel reglament de Marxa Nòrdica FEDME/FEMECCV vigent. En l'ANNEX II, s'han especificat aquells articles del reglament FEDME que es consideren més importants per al desenvolupament de la prova, és d'especial rellevància l'Article 15 del Reglament, concernent a la SEGURETAT.
 - Presentar un pla de seguretat amb dos mesos d'antelació. (Es facilitarà un Pla de Seguretat Tipus desenvolupat per la vocalia de Seguretat FEMECCV).
 - Facilitar a la federació el pla i el Track (GPX) del recorregut o la URL on estiga allotjat.
 - Les inscripcions seran a través de Mychip: (La plataforma Mychip cobra un percentatge de gestió al club).
 - Sol·licitar els permisos necessaris per a la realització de l'esdeveniment amb la suficient antelació. Per a això s'utilitzarà el formulari establert per la Generalitat Valenciana per a la sol·licitud d'autorització per a celebració de proves esportives: https://www.qva.es/es/inicio/procedimientos?id_proc=93
 - Les proves que passen per més d'un municipi hauran de remetre'ns les còpies de les sol·licituds de permisos a Governació i Medi Ambient 3 mesos abans i les proves que només passen per un municipi ens remetràn permís de l'Ajuntament i Medi Ambient amb 2 mesos d'antelació.
- **Recursos Humans:**
 - Designar Delegat del club de l'activitat per a contacte amb representant delegats FEMECCV i comunicar-ho en els terminis previstos.
 - Juntament amb un delegat de la federació s'encarregarà de fer complir els protocols corresponents. Obligatori estar sempre en línia d'eixida/meta.
 - Voluntaris necessaris per a la cobertura del recorregut.
 - El mínim de voluntaris per a cobrir la prova serà de:
 - 25-30 → Proves de Copa, Camp. Individual i Clubs
 - Designar responsable de comunicació per a les tasques de difusió de l'activitat.
 - Facilitar ubicació d'hostalatsges i restauració.

- **Infraestructura.**
 - Facilitar al muntador, cronometrador i speaker la seua labor en el muntatge d'equips: espai, punts elèctrics i facilitar Infraestructures d'eixida i meta, segons protocol FEMECV de muntatge i desmuntatge de proves esportives.
 - Tanques en quantitat mínima de 40 unitats i mobiliari necessari per a l'organització i distribució de dorsals.
 - **OBLIGATORI → S'aportaran trofeus, en categoria absoluta 3 masculina, 3 femenina, per a facilitar si fora necessari el doble podi.** Es recomana fer trofeu/detall per a la resta de categories.
 - Recepció de l'equip arbitral el dia anterior a la carrera, i acompanyament durant la revisió del recorregut. En aquest cas, l'equip arbitral podrà acudir a primera hora el dia de la prova, no necessàriament acudirà en el dia anterior. Mínim 3 hores abans de l'inici de la competició, depenent de la distància del recorregut.
 - Reunió tècnica després de la revisió del recorregut. No obstant això, l'equip arbitral podrà decidir no acudir el dia anterior i sí acudir a primera hora del dia de la prova.
 - Gestió de l'allotjament i manutenció per a l'equip arbitral si el sol·liciten.
 - Allotjament i manutenció per a cronometrador si aquest el sol·licita.
 - Assistència sanitària segons reglament i Reial decret 1428/2003 article 10 de l'annex II.
 - Avituallaments en recorregut i meta. Recomanable aperitiu final.
 - Regal commemoratiu (samarreta tècnica o regal equivalent).
 - Vetlar per la visibilitat dels elements corporatius de la FEMECV respecte a patrocinadors locals i privats.
 - Consultar la col·locació de publicitat que representen conflictes amb patrocinadors oficials de la FEMECV.
 - Bicicletes per a l'equip arbitral (a consultar amb el comitè quan s'acoste la prova).
- **Publicitat:**
 - Correu de referència → marketing@femecv.com

PREVI

- Complir amb les dates establida en el calendari.
- Emplenar el formulari amb els logos, informació de la prova i 2 fotos de qualitat per a incorporar-les al cartell oficial amb un mínim de 60 dies naturals abans.
- Elaborar díptic en format digital amb el model base (Canva), com a mínim 45 dies naturals abans de la celebració de l'activitat per a la seua aprovació.
 - S'afegiran la resta de patrocinadors de l'activitat, que no han aparegut en el cartell.
 - Aquests no podran representar conflicte amb acords de patrocinis de la FEMECV, en cas de dubte consultar amb la FEMECV almenys dos mesos abans de la celebració de la prova.
 - Informació mínima que ha d'aparèixer en el díptic, per a completar la que apareix en el cartell: cronologia, categories, distàncies, perfil del recorregut, ubicació, mapes de situació, bases i descripció de la ruta.
 - S'haurà d'incloure informació d'allotjaments i lloc a visitar per la zona per si hi ha gent que aprofita el desplaçament per al cap de setmana.
- Fer difusió del Cartell Oficial elaborat per la FEMECV (publicar un cartell no oficial comportarà una sanció) fins al dia de la prova.

- En cas de realitzar acte de presentació de l'activitat o tindre intenció d'enviar informació o notes a la premsa/ràdio/televisió, informar la federació del protocol a seguir en aquests casos, per a coordinar-nos amb NEBO Comunicació.

DURANT

- Donar prioritat a la imatge de la FEMECV: materials corporatius (banderoles, tanques, cartells oficials...)
- Donar difusió al calendari federatiu: fullets i cartells d'altres activitats organitzades per la Federació.
- Fer un mínim de 5 fotos i 5 vídeos durant la prova i enviar-ho al telèfon de comunicació que es facilitarà.

DESPRÉS

- Enviament d'una crònica de l'activitat, juntament amb un mínim de 15 fotos que resumisquen la prova (del fotògraf/a de carrera o aficionats).

• **Inscripcions.**

- IMPRESCINDIBLE per a l'obertura d'inscripcions haver remés tota la informació necessària per als cartells.
- **El tancament d'inscripcions serà el diumenge previ a la competició per a facilitar la labor del cos arbitral i elaborar els llistats de dorsals.**
- L'organització no cobrarà inscripció als menors d'edat, llevat que complisquen els 18 anys d'edat l'any en curs o s'inscriuen en categories de majors.
- El club cobrarà el cost de les inscripcions menys el percentatge corresponent a MyChip, el qual pagarà directament al Club.

MARXA NÒRDICA Proves de Lliga i Campionats		
PROVES	Preu Inicial – 1r termini (Fins a 2 setmanes abans de l'esdeveniment)	Preu Inicial – 2n termini (Des de 2 setmanes abans a tancament d'inscripcions)
Proves de Copa FEMECV	18€	20€
Campionat Individual i Clubs	20€	25€

• **Facturació:**

- Remetre al correu de direcciontecnica@femecv.com la factura signada amb l'import total per al seu abonament. Aquesta factura (a emplenar pel club) s'enviarà als clubs en el moment de l'adjudicació de la prova.

• **Efectes/Conseqüències:**

- Per incompliment de prestacions.
 - Import a descomptar de la subvenció.

No realitzar l'activitat:	No poder realitzar activitats del calendari oficial l'any següent.
No complir terminis de cartelleria i publicitat	Fins a 150 euros.
No posar avituallaments (carrera i meta)	Fins a 100 euros.
Nombre de voluntaris inferior al mínim establert	Fins a 100 euros.
No entregar trofeus en categoria absoluta en un doble podi.	Fins a 150 euros.
Falta de visibilitat imatge FEMECCV	Fins a 150 euros.
No complir amb les obligacions com a organitzador el dia de la prova	Fins a 200 euros.
Altres incompliments: Comitè disciplina	En funció de l'informe de la Direcció Tècnica a valorar per la Junta directiva. Sanció a determinar.

ANNEX II: REQUISITS DELS CLUBS

Reunit el Comitè de Marxa Nòrdica, es van acordar els requisits que han de complir els clubs per a poder participar com a organitzadors en una prova de Copa de Marxa Nòrdica de la Comunitat Valenciana, a més de complir el que s'estableix en el Reglament de Competició de Marxa Nòrdica aprovat per la FEDME i al qual s'ha adherit la FEMECCV, al no posseir reglament de competició en la comunitat valenciana.

Els requisits previs que han de complir els Clubs, seran els següents:

1.- En relació amb el material i equipament especial per a àrbitres:

Article 3.3. REGLAMENT FEDME

L'organització de la prova tindrà previstes 2 bicicletes de muntanya, en bon estat, per als àrbitres d'itinerari.

L'organització també tindrà previst un vehicle o motocicleta per a desplaçament de l'àrbitre principal.

En la línia de meta, l'organització tindrà prevista una carpa amb taula i cadires suficients per als àrbitres, i dotada de punt elèctric.

2.- En relació amb l'homologació de les competicions:

Article 14. REGLAMENT FEDME

Un itinerari per a ser homologat haurà de complir una sèrie de requisits que garantisquen la seguretat dels competidors en tot moment:

14.1. L'itinerari

- L'únic mitjà de locomoció serà a peu, amb l'ús de bastons específics de Marxa Nòrdica i aplicant la seua tècnica.

- La revisió del traçat es realitzarà amb la suficient antelació per a garantir la qualitat del mateix i es realitzarà una última el dia anterior a la prova per a finalitzar l'establiment de les balises.
- Els itineraris hauran de ser aptes per a poder ser efectuats amb bicicleta, la qual cosa facilitarà el seguiment i control de prova per part dels àrbitres.

Article 14.6. REGLAMENT FEDME

Característiques de l'itinerari al mig natural:

El recorregut de les competicions podrà desenvolupar-se per senderes, pistes i camins no asfaltats, etc., malgrat tot es considerarà el circuit vàlid si un màxim del 15% del total del recorregut transcorre per camí de terra.

3.- En relació amb la seguretat.

15. SEGURETAT

15.1 - En les zones amb perills objectius en què no es puga evitar el risc residual s'hauran de destinar controls orientatius, d'una/es persona/es per a alertar del perill.

15.2 - Els àrbitres hauran d'inspeccionar l'itinerari amb la finalitat d'assegurar-se que s'està complint amb el reglament i la normativa.

15.3 L'organització haurà de disposar d'un metge amb l'equip adequat per a garantir l'assistència sanitària necessària. Es podrà comptar amb la col·laboració de Creu Roja, Protecció Civil, etc.

15.4 En qualsevol punt del recorregut, el metge de la prova o els àrbitres de la FEDME podran determinar la retirada de competició d'un corredor si aquest mostra símptomes evidents d'esgotament o un altre símptoma que aconselle la seua no continuïtat en la competició.

15.5 L'organització haurà de disposar d'un grup de salvament, vehicles adaptats, ambulància i material adequat per a això, per a actuar en el cas de produir-se un accident, assegurant l'evacuació i trasllat del ferit a un hospital amb la màxima rapidesa. (Preveure el supòsit que, per condicions adverses, no es puga realitzar un salvament aeri).

4.- En relació amb les zones d'eixida, arribada i zona de penalització.

Article 16.3. REGLAMENT FEDME

L'organització haurà de preveure una zona de vestuari i WC per als competidors, abans i després de la competició, equipat amb dutxes.

5.- Implementacions addicionals FEMECV al reglament FEDME de MN.

Articles addicionals:

La FEMECV complementarà el reglament FEDME de MN, amb articles concrets que adapten la normativa nacional a la nostra estructura autonòmica.

Aquesta informació estarà publicada en www.femecv.com

ANNEX II.- DOTACIÓ DE RECURSOS SANITARIS PER A ACTIVITATS ASSOCIATIVES I COMPETICIONS EN EL MEDI NATURAL

1. Farmaciola.

La farmaciola per a les activitats de muntanya permetrà que personal no sanitari atenga els primers auxilis que puguen ser necessaris durant el desenvolupament de l'activitat o competició. Aquestes farmacioles hauran de complir les següents característiques:

- Seran portàtils, per a poder portar-los dins d'una motxilla.
- Hauran d'estar protegits en fundes o bosses estanques.
- Hauran d'estar identificats en la seua part exterior com a farmaciola, ja siga amb aqueixes lletres o amb una creu roja o blanca.

La **quantitat** de farmacioles necessàries es determinarà conforme als següents criteris:

- **Activitats associatives:** 1 farmaciola per cada 20 participants, que haurà de portar cada voluntari/al fet que estiga acompanyant al grup de participants. El personal no sanitari que dispose de farmaciola haurà de ser identificable portant un jupetí o distintiu (com una creu roja).
- **Competicions de carreres per muntanya i marxa nòrdica:** 1 farmaciola en cada punt de control.
- **Competicions d'escalada:** 1 farmaciola per sala o recinte.

El **contingut** de cada farmaciola, serà el següent:

- **Fase Protegir**
 - Guants no estèrils, de vinil, mínim 2 parells de cada talla que usen els primers intervinents.
 - Gel hidroalcohòlic.
- **Fase Alertar**
 - Elements de senyalització (frontal + piles, llum d'emergència i xiulet).
 - Sistema de comunicació amb la persona responsable de la seguretat de l'activitat o competició (telèfon mòbil i, si no hi ha bona cobertura de mòbil, walkie-talkie).
- **Fase Socórrer**
 - 1 torniquet comercial (recomanable, però no obligatori, llevat que la FEMECV, després de revisar el pla de seguretat exigisca una certa dotació mínima).
 - Compreses (2 paquets de gases extra grans) (45x45 cm).
 - Material de cures:
 - 6 paquets de gases estèrils (10x10 cm).
 - Tiretes.
 - Apòsits per a butllofes (Compeed®).
 - Tovallolletes amb sabó d'un sol ús.
 - Antisèptic d'una dosi: povidona iodada o clorhexidina (xiquets).
 - Esparadrap hipoal·lergogen.
 - 3 benes elàstiques autoadhesives.
 - 1 pinça.
 - 6 sèrum fisiològic d'una dosi.
 - 2 sèrum fisiològic de rentada 100 ml.
 - 1 xeringa (sense agulla).
 - Material per a immobilització:
 - 1 triangle de tela/cabestrell.
 - Imperdibles.
 - 2 bosses de fred instantani.

- Sucre, glucosa.
- 6 mantes tèrmiques mínim.
- Plàstic (per a embolcall hipotèrmia).
- 2 bosses de fem.
- Material per a foc: ciris o gel combustible i mistos de supervivència o encenedor. No en competicions d'escalada en bloc, de dificultat o velocitat en entorns urbans.
- Tisores de roba.
- Repel·lent d'insectes.

AQUESTA FARMACIOLA NO CONTINDRÀ CAP MEDICAMENT (INCLOU CREMES/POMADES AMB CORTICOIDES O ALTRES PRINCIPIS ACTIUS, REFLEX®, ETC.)

2. Dotació sanitària.

Quant als mitjans sanitaris que el club esportiu de l'activitat o competició (excepte les d'escalada en rocòdrom i zones urbanes amb aforament inferior a 1.000 persones) ha de dotar-se, a continuació, es detallen les referències mínimes, segons el nombre de participants que com a màxim puguen inscriure's en l'activitat o competició:

Núm. participants	Personal sanitari*	Recursos mòbils	Lloc sanitari**
75 a 150	0	1 VIR***	0
151 a 199	2 Tècnics/ques en Emergències Sanitàries (TES)	2 VIR + TES en el grup o 1 VIR + 1 SVB****	0
200 a 600	1 Metge/ssa 1 Infermer/a 1 Tècnic/a en Emergències Sanitàries	2 VIR 1 SVB	1 (mòbil/fix)
601 a 1.200	2 Metges/sses 2 Infermers/es 2 Tècnics/ques en Emergències Sanitàries	3 VIR 1 SVB 1 SVA*****	1 (fix)

* Un/a TES pot ser substituït/per un/a infermer/a, i un/a infermer/per un/a metge/ssa, però no a l'inrevés. **El personal sanitari haurà de ser identificable** d'alguna manera, portant algun jupetí, uniformitat o distintiu (com una creu roja).

** **Llocs sanitaris fixos:** carpes, refugis, locals tancats, poliesportius. Llocs sanitaris mòbils: ambulàncies o altres vehicles medicalitzats. Els llocs sanitaris han de **ser identificables amb un cartell i/o una creu roja**.

*** **Vehicle d'Intervenció Ràpida (VIR)** per a transportar material o personal fins al lloc de l'incident o accident, que pot ser en vehicles de motor de dues o quatre rodes; en la cobertura de zones de muntanya hauran de ser tot terreny (4x4).

**** **Support Vital Bàsic (SVB):** ambulàncies destinades a proporcionar atenció sanitària inicial i suport vital bàsic. Classe B (art. 2.2.1 del Reial decret 836/2012, de 25 de maig, pel qual s'estableixen les característiques tècniques, l'equipament sanitari i la dotació de personal dels vehicles de transport sanitari per carretera).

***** **Support Vital Avançat (SVA):** ambulàncies medicalitzades que proporcionen suport vital avançat. Classe C (art. 2.2.2 del Reial decret 836/2012).

ACTIVITATS COMPETITIVES D'ESCALADA

