

# CARACTERÍSTICAS Y DESARROLLO DE LAS PRUEBAS DE ACCESO 2025-2026



**CICLO INICIAL SENDERISMO**  
**CICLO FINAL MEDIA MONTAÑA**  
**CICLO FINAL ESCALADA**  
**CICLO FINAL BARRANCOS**

# CARACTERÍSTICAS Y DESARROLLO

## PRUEBAS DE ACCESO 2025-2026



**Este documento puede ser causa de modificación en sus fechas, lugares, orden y cualquier tipo de información.**

**¡MUY IMPORTANTE!**

**En todo el proceso de pruebas de acceso el candidato/a deberá de cumplir todas aquellas normas de seguridad y salud pública que dicten las autoridades competentes, además de aquellas que la propia organización dictamine como medidas de prevención en el momento de cada una de las fechas de este calendario.**



### CARACTERÍSTICAS Y DESARROLLO DE LAS PRUEBAS DE ACCESO ORDINARIAS

(Real Decreto 702/2019)

#### REUNIÓN INFORMATIVA SOBRE LAS PRUEBAS DE ACCESO (PARA TODOS LOS CICLOS Y ESPECIALIDADES):

Lunes 15 de septiembre a las 20:00h (ON-LINE)

#### CICLO INICIAL GRADO MEDIO SENDERISMO (DÍA ÚNICO. PRIMERA Y SEGUNDA PRUEBA)

18 de septiembre 7:00 h

- **1ª Prueba de equipo técnico personal** (revisión del equipo).
  - Ropa de montaña adecuada, térmica e impermeable.
  - Botas de montaña con protección y suela adherente.
  - Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal.
  - Brújula.
  - Bebida y comida suficiente.
  - Protección solar.
  - Protección para el frío.
  - Otro que considere la organización.
- **2ª Prueba de progresión** por terreno variado de baja montaña cargado con la mochila con un peso mínimo de 10 kg durante todo el recorrido:
  - **Mínimo de 12 kilómetros.**
  - **1.000 metros de desnivel positivo acumulado.** Durante el itinerario el aspirante tendrá que pasar por unos tramos acotados de obligado paso que deberá superar con efectividad y equilibrio. Estos tramos serán: descenso por caos de bloques (pedrera), ascenso y descenso por terreno herboso y ascenso y descenso tipo trepada.

### CICLO FINAL GRADO MEDIO MEDIA MONTAÑA (DÍA ÚNICO. PRIMERA Y SEGUNDA PRUEBA)

**18 de septiembre 7:00 h**

- **1ª Prueba de progresión** por terreno variado no balizado en el que se incluirán tramos acotados de zona de bloques, pendiente herbosa y trepada cargado con la mochila con un peso mínimo de 10 kg durante todo el recorrido:
  - **Mínimo de 15 kilómetros.**
  - **1.500 metros de desnivel positivo acumulado.** Durante el itinerario el aspirante tendrá que pasar por unos tramos acotados de obligado paso que deberá superar con efectividad y equilibrio. Estos tramos serán: descenso por caos de bloques (pedrera), ascenso y descenso por terreno herboso y ascenso y descenso tipo trepada.

**18 de septiembre 16:00 h**

- **2ª Prueba de orientación:** Realiza un circuito por terreno de baja y media montaña con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación mapa y brújula para la consecución de la toma de controles, transportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso:
  - **Mínimo de 6 kilómetros.**
  - **Encontrar al menos 5 balizas de las dispuestas por la organización en el recorrido.**

### CICLO FINAL GRADO MEDIO ESCALADA (PRIMERA A CUARTA PRUEBAS)

18 de septiembre 7:00 h

- **1ª Prueba de progresión** por terreno variado no balizado en el que se incluirán tramos acotados de zona de bloques, pendiente herbosa y trepada cargado con la mochila con un peso mínimo de 10 kg durante todo el recorrido:
  - **Mínimo de 12 kilómetros.**
  - **1.500 metros de desnivel positivo acumulado.** Durante el itinerario el aspirante tendrá que pasar por unos tramos acotados de obligado paso que deberá superar con efectividad y equilibrio. Estos tramos serán: descenso por caos de bloques (pedrera), ascenso y descenso por terreno herboso y ascenso y descenso tipo trepada.

18 de septiembre 16:00 h

- **2ª Prueba de orientación:** Realiza un circuito por terreno de baja y media montaña con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación mapa y brújula para la consecución de la toma de controles, transportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso:
  - **Mínimo de 6 kilómetros.**
  - Encontrar al menos 5 balizas de las dispuestas por la organización en el recorrido.

20 de septiembre 7:00 h

- **3ª Prueba de escalada** en libre a vista.
  - Aproximación al punto de partida transportando su propio material (seleccionado y colocado correctamente).
  - Realización de una ruta de 6C en libre, en un tiempo máximo y sin descansos sobre ningún seguro. Además, deberá colocar los anclajes intermedios (primero de cordada). El aspirante tendrá tres intentos para superar esta prueba sobre tres rutas diferentes.
- **4ª Prueba de escalada** en vía semiequipada.
  - Aproximación al punto de partida transportando su propio material (seleccionado y colocado correctamente).
  - Realización de una ruta de 6b a vista semiequipado y en libre, en un tiempo máximo, y sin descansos o ayudas sobre ningún seguro de la pared. El aspirante tendrá dos intentos sobre dos vías de las mismas características.

### CICLO FINAL GRADO MEDIO BARRANCOS (PRIMERA A QUINTA PRUEBAS)

#### 18 de septiembre 7:00 h

- **1ª Prueba de progresión** por terreno variado no balizado en el que se incluirán tramos acotados de zona de bloques, pendiente herbosa y trepada cargado con la mochila con un peso mínimo de 10 kg durante todo el recorrido:
  - **Mínimo de 12 kilómetros.**
  - **1.500 metros de desnivel positivo acumulado.** Durante el itinerario el aspirante tendrá que pasar por unos tramos acotados de obligado paso que deberá superar con efectividad y equilibrio. Estos tramos serán: descenso por caos de bloques (pedrera), ascenso y descenso por terreno herboso y ascenso y descenso tipo trepada.

#### 18 de septiembre 16:00 h

- **2ª Prueba de orientación:** Realiza un circuito por terreno de baja y media montaña con cartografía específica de montaña, demostrando el manejo combinado de distintas técnicas de orientación mapa y brújula para la consecución de la toma de controles, transportando una mochila con su equipo personal y un mínimo de 10 kg de peso:
  - **Mínimo de 6 kilómetros.**
  - **Encontrar al menos 5 balizas de las dispuestas por la organización en el recorrido.**

#### 19 de septiembre 7:00 h

- **3ª y 4ª Prueba de preparación de acceso al barranco y progresión por barranco.**
  - **Aproximación al punto de partida transportando su propio material (seleccionado y colocado correctamente).**
    - **Descenso por tramo acuático** ejecutando técnicas de progresión por cuerda y sin cuerda (los tiempos serán establecidos por miembros de la organización). Partiendo del punto determinado como inicio de la prueba, el aspirante debe realizar el recorrido mínimo de 300 metros de barranco combinando las maniobras de progresión que se concretan a continuación:
    - **Realizará un pasamanos horizontal** montado por la organización con un mínimo de tres fraccionamientos aéreos en un muro vertical, sin posibilidades de avanzar por repisas o apoyos buenos para pies o manos.
    - **Realizará un rápel volado** situado al final del pasamanos en cabecera colgada sin agua, de una longitud mínima de 10 metros, realizando la instalación de la cuerda y recuperándola.
    - **Realizará un rápel acuático** de una longitud mínima de 10 metros en el que haya que descender por la trayectoria del agua y la recepción sea sobre el agua sin hacer pie, realizando la colocación y la recuperación de la cuerda.
    - **Realizará un recorrido por zona de caos de roca** de 100 metros de longitud mínima, ejecutando, como mínimo, las siguientes acciones técnicas: Tobogán de 3 metros de longitud mínima y un obstáculo (sifón) de 1,5 metros de recorrido.
    - **Progresión a nado.**
  - **5ª Prueba de escalada de IVº** (los tiempos serán establecidos por miembros de la organización, con dos intentos para superar esta prueba):
    - **Itinerario de longitud mínima de 15 metros.**
- **Examen del material y su colocación, encordamiento y ascensión como primero de cordada.**