

¡SUBIMOS POR TÍ, MUJER!

CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

**10 DE MARZO
2024**

CIMS PER LA IGUALTAT

ALMENARA (CASTELLÓN)

**ACTIVIDAD PARA
MUJERES Y HOMBRES**



PRECIO

PERSONAS MAYORES: 5€ FEDERADAS - 14€ NO FEDERADAS

PERSONAS MENORES: GRATIS FEDERADAS - 7€ NO FEDERADAS

RECORRIDO:

13 KMS APROX - 536 DE DESNIVEL

MARJAL D'ALMENARA - CASTELL D'ALMENARA

PUIG DEL CID - MUNTANYA BLANCA

+ INFO EN WEB FEMECV, NOTICIA Y FOLLETO

ORGANIZA:



**INSCRIPCIONES EN
TIENDA FEMECV
HASTA EL 6 DE MARZO**



COLABORA:



**TODLO RECAUDADO
IRÁ DESTINADO A**



RUTA 10 DE MARZO- CUMBRES POR LA IGUALDAD

RUTA PARA MUJERES Y HOMBRES

LEMA DE LA RUTA: SUBIMOS POR TÍ, MUJER.

El 8 de marzo conmemoramos el Día Internacional de la Mujer, una fecha de suma importancia, que nos ofrece la oportunidad de visibilizar y reconocer en grado más alto, el papel que ejercemos las mujeres en la sociedad.

Las mujeres que practicamos deporte de montaña nos enfrentamos a numerosos desafíos en nuestro día a día. En esta jornada reivindicamos:

- Más conciliación y corresponsabilidad
- Mayor poder de decisión y liderazgo
- Más programas de formación
- Impulsar el relevo generacional

Con las actividades que se realizan desde la FEMECV, que tiene una Vocalía exclusivamente dedicada a la mujer montañera en todas sus disciplinas, se pretende conseguir cada vez más objetivos promoviendo el disfrute de todas y todos.

Nuestras montañas son nuestra pasión y nuestro deseo, por eso hemos programado esta actividad que une el esfuerzo para conseguir la cumbre, la solidaridad del grupo, la seguridad de este y la igualdad entre las personas. Tenemos que esforzarnos porque nuestro deporte avance con paso firme y seguro, igual que nosotros.

En esta edición de cumbres por la igualdad y con la ayuda y colaboración **DEL CLUB DE MONTAÑA XTREM DE ALMENARA**, que solidariamente se ofrecido a guiarnos en la ruta, haremos un bonito recorrido por esta bonita población con un extenso patrimonio histórico:

MARJAL DE ALMENARA - CASTELL DE ALMENARA - PUIG DEL CID - MUNTANYA BLANCA

Interesante ruta con un gran patrimonio histórico y natural, que iremos descubriendo a lo largo del recorrido, que podemos dividir en tres partes diferentes y unidas por tramos en común.

- *Els Estanys*.
- Alto del Cid (vértice y trincheras) y *Muntanya Blanca*.
- Tossal del Castell, torres, ruinas, aljibes, nidos de ametralladora y búnkeres, línea defensiva xyz.

Punto de salida de la ruta: *Estanys de Almenara*, zona de parking a las 9h.

Punto de finalización de la ruta: *Estanys de Almenara*, zona de mesas, para comida de picnic. Se estima que la ruta tendrá una duración de 6 horas.

Se recomienda ropa y calzado de montaña. Mirar el trazado de la ruta. Agua abundante y comida. Se comerá al finalizar la ruta, en *Els Estanys*.

La ruta tendría 13 kms de recorrido más o menos y 536m de desnivel. Ruta para gente que esté acostumbrada a andar.

- Personas mayores: 5€ federadas - 14€ no federadas
- Personas menores: gratis federadas - 7€ no federadas

El dinero de las inscripciones se destinará al grupo GEICAM, Investigación en cáncer de mama.