

# JORNADA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Sábado 13 de abril 2024

Montanejos (Castellón)  
Villa Purificación



Si sales habitualmente a la montaña o practicas algún deporte en el medio natural... **¡Esto te interesa!**

## Contenidos:

- Reconocimientos médicos
- Errores comunes
- Comunicación y liderazgo de grupos
- Responsabilidades de los guías
- Actuación en caso de accidente con helicóptero
- Señales de alarma de salud
- Rescate en la montaña
- Primeros auxilios,
- Botiquín de montaña.

## EXPERTOS DE LA

### JORNADA:

**Pedro Carrasco**

**Jorge Juste**

**Raquel Díez**

**Mikel Forcada**

**Miguel Anta**

**Majo Carrillo**



**09:00h a 14:00h** (charlas, coffee break, charlas, comida)

**15:30h a 20:00h** (charlas y conclusiones)



## ORGANIZA:

**VOCALIA SEGURIDAD,  
SALUD Y FORMACIÓN**

## COLABORA:



**AYUNTAMIENTO DE  
MONTANEJOS**



**FEMECV**

[www.femecv.com](http://www.femecv.com)  
Noticia i fulllet

## INSCRIPCIONES TIENDA FEMECV

Hasta el 10 de abril

## PRECIO

**FEDERADAS:** 5,00€

**NO FEDERADAS:** 8,00€

(no se incluye la comida)

# PROGRAMA

## JORNADA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

- 9:00-09:30H** - INAUGURACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA.  
**CARLOS FERRIS. PRESIDENTE DE LA FEMECV.**
- 9:30-10:30H** - ERRORES COMUNES EN LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN MONTAÑA.  
**PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURIDAD, SALUD Y FORMACIÓN DE LA FEMECV.**
- 10:30-11:00H** - EXIGENCIA DE LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS EN DEPORTES DE MONTAÑA.  
**JORGE JUSTE. ASESOR MÉDICO DE LA FEMECV. TÉCNICO DEPORTIVO DE MEDIA MONTAÑA.**
- 11:30-12:30H** - GUÍAS VOLUNTARIOS, GUÍAS PROFESIONALES Y GRUPOS AUTOGUIADOS: CASOS Y RESPONSABILIDADES.  
**PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURIDAD, SALUD Y FORMACIÓN DE LA FEMECV.**
- 11:00-11:30H** - COFFE BREAK
- 12:30-13:15H** - SEÑALES DE ALARMA DE FATIGA O DE SALUD QUE OBLIGAN A PARAR LA ACTIVIDAD.  
**JORGE JUSTE. ASESOR MÉDICO DE LA FEMECV. TÉCNICO DEPORTIVO DE MEDIA MONTAÑA.**
- 13:15-14:00H** - RESCATE EN MONTAÑA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA.  
**RAQUEL DíEZ. MÉDICA DEL GRUPO DE RESCATE EN MONTAÑA DE BOMBEROS DE VALENCIA.**
- 14:00-15:30H** - COMIDA
- 15:30- 16:30H** - COMUNICACIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA CON WALKIE-TALKIE.  
**MIKEL FORCADA. RADIOAFICIONADO PROGRAMA "CIMAS EN ANTENA" ("SUMMITS ON THE AIR", SOTA).**
- 16:30-17:15H** - LIDERAZGO DE GRUPOS EN MONTAÑA.  
**MIGUEL ANTA. DIRECTOR DE LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA (EVAM). GUÍA DE ESCALADA Y DE ALTA MONTAÑA.**
- 17:15-17:30H** - DESCANSO
- 17:30- 18:00H** - ¿QUÉ APRENDER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA? .  
**MAJO CARRILLO. ENFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MONTAÑA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.**
- 18:00-19:00H** - ACTUACIÓN EN UN ACCIDENTE EN MONTAÑA. SEGURIDAD EN RESCATE CON HELICÓPTERO.  
**RAQUEL DíEZ. MÉDICA DEL GRUPO DE RESCATE EN MONTAÑA DE BOMBEROS DE VALENCIA.**
- 19:00-19:30H** - CONSEJOS PARA HACER UN BUEN BOTIQUÍN DE MONTAÑA.  
**MAJO CARRILLO. ENFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MONTAÑA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.**
- 19:30-20:00H** - CONCLUSIONES