

2020 CURSOS DEPORTISTAS

TU FORMACIÓN, NUESTRA OBLIGACIÓN Y PASIÓN

Nuevos descuentos en formación

Mira en el interior

- Montañismo
- Escalada
- Descenso de barrancos
- Alpinismo
- Vías ferratas
- Seguridad en montaña
- Esquí de montaña

¿QUÉ ES LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA?

José Ignacio Amat Segura

Director de la EVAM, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en deportes de Montaña y Escalada.

Dentro de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana es el órgano que desarrolla y coordina la formación bajo las siglas de EVAM. Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, marcha nódica, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo, orientación de montaña y otros contenidos relacionados con estos deportes.

La finalidad de la EVAM es la promoción deportiva desde la docencia en las diferentes modalidades de las actividades deportivas de montaña, también contempla el desarrollo de los cursos de monitores voluntarios de club, la colaboración con la Generalitat en la formación de técnicos deportivos, así como formación específicas dentro del ámbito de la montaña y sus competencias. Para esto utiliza, en todos los casos, técnicos deportivos activos y/o expertos reconocidos en las materias que imparten.

Los cursos EVAM son certificados por la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana y de la española, además son convalidados por la Generalitat valenciana ya que en la Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana las Federaciones deportivas tienen capacidad para programar y organizar la formación de las modalidades deportivas que regulen sus estatutos, al margen de las titulaciones oficiales deportivas que son de régimen académico.

Como director de la Escuela Valenciana de Alta Montaña mi objetivo es liderar a la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana, para que todo aquel que practique, o quiera acercarse por primera vez, a los deportes de nuestro ámbito tenga un soporte educativo óptimo sea el que sea el nivel e interés del deportista.

director.evam@femecv.com



José Ignacio Amat Segura

¿Qué es la Escuela Valenciana de Alta Montaña?

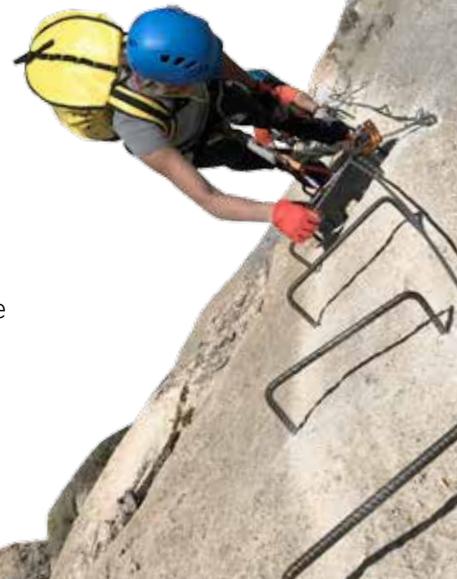
La formación EVAM sigue varios cauces o vías, según los objetivos de la docencia.

Titulaciones federativas, formación de deportistas, formación continua y titulaciones oficiales estructuran las cuatro líneas formativas que ofrece la EVAM.

Ya seas un deportista que busca formarse y prepararse para superar nuevos retos o tengas una profesión que requiera de el empleo de diferentes técnicas y destrezas propias del alpinismo, en la EVAM encontrarás la formación que buscas.

Si tu objetivo es desarrollar tus habilidades como profesional en el mercado laboral del turismo activo o en el campo del deporte de alto rendimiento, las Titulaciones Oficiales te permitirán tener una formación adecuada a la actual demanda, adecuándose al perfil curricular que el creciente mercado exige.

Y si lideras actividades dentro de tu club en el medio natural, mira los cursos federativos para Monitores Voluntario de Club.



Organigrama de las líneas formativas dentro de la EVAM

FORMACIÓN DEPORTISTAS

OBJETIVO:

Enseñar las técnicas de progresión y aseguramiento así como habilidades físicas de los deportes de montaña y escalada para la adquisición personal de una práctica eficiente y segura.

TIPOS DE CURSOS:

Nivel I – Iniciación; Nivel II – Perfeccionamientos; Seguridad y Autorrescate; Monográficos; Bautismos; Salidas Prácticas Tutorizadas.

DIRIGIDO A: aquellas personas que desean aprender un deporte de forma progresiva y segura, aprendiendo correctamente las técnicas y adquiriendo habilidades específicas, que les ayuden en su práctica deportiva por la montaña.

TITULACIONES FEDERATIVAS

OBJETIVO: Formar deportistas capaces de dirigir y entrenar a otros, gestionar y organizar actividades de montaña dentro de su club, así como arbitrar competiciones y homologar senderos.

TIPO DE TÍTULO: Monitores voluntarios de Clubes, especialidades en: montañismo, escalada, descenso de barrancos, alpinismo, árbitros deportivos escalada, marcha nórdica, carreras por montaña, técnicos de senderos, monitor/entrenador marcha nórdica nivel I y entrenador en carreras por montaña.

DIRIGIDA A: Personas con experiencia en el deporte en el que quiere adquirir conocimientos y habilidades de gestión de seguridad y liderazgo. Así como para el arbitraje,

FORMACIÓN CONTÍNUA

OBJETIVO: Implementar habilidades y técnicas propias del ámbito de la montaña y de la escalada en su aplicación directa en el mundo profesional y deportivo.

TIPO DE CURSOS: Prevención de riesgos y seguridad en el medio de montaña. Reciclajes y optimización de procedimientos de actuación. Turismo activo. Rescate Vertical. Técnicas de trabajos en altura con cuerdas.

DIRIGIDA A: Técnicos Deportivos; Monitores Voluntarios; Deportistas expertos; Deportistas avanzados; Técnicos de senderos; Árbitros; Sectores profesionales de la montaña.

TITULACIONES PROFESIONALES

OBJETIVO: Desarrollar los técnicos deportivos de la montaña y escalada, regulados Por el Real Decreto 318/2000.

ESPECIALIDADES DE LOS TÉCNICOS DEPORTIVOS: Media Montaña; Descenso de Barrancos; Escalada; Alta Montaña.

DIRIGIDA A: Formación de nuevos técnicos deportivos o a los ya existentes que quieran ampliar sus capacitaciones profesionales.



Juan Antonio Marín

Responsable de Técnicos y de la formación de deportistas, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en Descenso de Barrancos.

tecnicos.evam@femecv.com

Cursos para deportistas

FINALIDAD

Estos cursos están dirigidos a personas que quieran iniciarse o perfeccionarse en cualquier deporte de montaña, sea cual sea su nivel, pues podrán comenzar sus primeros pasos en una actividad deportiva o adquirir habilidades técnicas específicas. Su objetivo es desarrollar los conocimientos necesarios para tomar decisiones, planificar las ascensiones, escaladas o rutas de todo tipo según las posibilidades y condiciones personales, seleccionar el material adecuado, y discernir los posibles peligros actuando sobre ellos para mitigar su riesgo.



METODOLOGÍA:

La EVAM tiene programados los cursos de forma progresiva para que se adapten al nivel del alumno según su experiencia. Desde la iniciación al perfeccionamiento, o planteando monográficos según necesidades del deportista. Todos los cursos son principalmente prácticos en su totalidad, aunque los de más carga horaria podrían contener alguna hora teórica (presencial o no). La Escuela utiliza como profesorado Técnicos deportivos en activo o expertos reconocidos en su materia. Como apoyo documental se utilizan manuales/apuntes desarrollados por la EVAM en formatos informáticos siempre que sean posibles, para este fin también se utilizan libros de reciente publicación.



FECHAS Y LOCALIZACIONES:

Los cursos se desarrollan en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana. Por otro lado también existe la propuesta de cursos de cinco días en periodos vacacionales como son en julio y agosto de lunes a viernes. Los cursos se desarrollan en versión intensiva de 8-10 horas por día, con un total de 20-40 horas lectivas y prácticas. (según curso)



CERTIFICACIÓN

La **EVAM** como entidad formativa oficial de la FEMECV, entrega una vez realizado cualquier curso, un diploma o certificado de aprovechamiento. Estos podrán ser de aptitud cuando el alumno haya superado el plan evaluativo del mismo.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación

TIPOS DE FORMACIÓN



Los cursos se desarrollan habitualmente en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana y se alternan en las 3 provincias bienalmente pudiéndose realizar otras prácticas en otros macizos montañosos según curso.

A continuación, se explica un formato general y se concreta en cada una de las formaciones y modalidades deportivas.

La formación se divide en:

- CURSOS: esta formación tenderá a ser de un fin de semana y 20 horas aproximadas. Se buscará un equilibrio entre horas teóricas y horas prácticas.

- MONOGRÁFICOS: este formato se realizará en 6 u 8 horas aprox. Tienen como objetivo facilitar formación en un solo día del fin de semana y pueden ser cursos específicos o complementos de formación.

PERSONALIZACIÓN DE FECHAS, METODOLOGÍAS Y CONTENIDOS:



Los cursos tienen ratios (Profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas, siempre que un grupo, club o asociación de personas que supere el mínimo puede pedir a la escuela la personalización de éste. De la misma manera aquellos cursos dirigidos a afiliados a uno o más clubes de montañas asociados a la FEMECV dispondrán de precios más reducidos previa

Más de 50 cursos para dar un paso más hacia la cima de tu tecnificación.

¡Elige el tuyo!

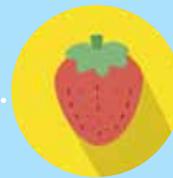


NOVEDAD

¡NUEVO!

★
2020

BAUTISMOS:



Es una formación de primera toma de contacto e iniciación de un deportista y de aproximación a una modalidad deportiva que desconoce. Serán de 3 o 4 horas totales de duración y pretenden iniciar el conocimiento de un deporte y sus oportunidades de formación.

SALIDAS PRÁCTICAS TUTORIZADAS:



Taller de "puesta a punto" o "salidas prácticas". Estas formaciones pretenden que después de un curso los alumnos deportistas puedan hacer prácticas acompañadas por un formador. De manera que reciban formación a modo de ajuste del aprendizaje, recordatorios, actualización o afianzamiento de lo aprendido en otro curso realizado con el fin de adquirir plena autonomía. Esta necesidad puede surgir bien porque después del curso no ha vuelto a practicar o porque necesita más aprendizaje o soltura para afianzar lo aprendido. Pueden ser salidas de un día o de un fin de semana, en la comunidad autónoma o fuera de ella en cualquier macizo.

"La formación es el único atajo para llegar a la cumbre."

Descuentos EVAM

REÚNE UN GRUPO DE DEPORTISTAS, PERSONALIZA FECHAS Y PIDE PRECIO REDUCIDO



Los cursos tienen ratios (profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas. Si un club o asociación de personas, que están afiliados a la FEMECV, supera el mínimo necesario de consolidación de un curso, podrán pedir a la escuela la personalización de éste en su modalidad de formación y dispondrán de precios más reducidos previa petición de presupuesto a la EVAM a través de evam@femecv.com

¡¡¡NUEVO!!! DESCUENTOS PARA LA FORMACIÓN



- Si eres un Joven menor de 30 años y estás Federado obtendrás un descuento del 25% en cualquier formación de deportistas (acumulable a todos los cursos que realices en un año y solo a la oferta de Anticipación de matrícula).
- Anticípate con la matrícula online y si la realizas antes de 30 días del límite de inscripción de un curso tienes un 5% de descuento en toda la formación (acumulable a otras ofertas).
- Si eres Federado Anual de la FEMECV y mayor de 30 años, tienes un descuento del 10% en todos los cursos de cualquier formato (acumulable solo a la oferta de Anticipación de Matrícula).
- Si en este año te has formado con la EVAM y realizas otra formación durante este curso académico, obtendrás un descuento del 20% en cursos de deportistas aplicable durante ese año en cuestión (acumulable solo a la oferta de Anticipación de Matrícula).
- Si un deportista realiza 3 cursos de deportistas durante 2 años académicos contiguos y quiere continuar su formación profesional iniciando un Grado Medio Nivel 1 en el Centro de Enseñanza Autorizada de la FEMECV, obtendrá un 5% de descuento.



“Recorre tu camino, pero seguro. Fórmate.”



**¡¡ REÚNE A TU GRUPO
Y PIDE TU PRECIO
REDUCIDO !!**



Condiciones, información, preinscripciones y matrículas.

REQUISITOS DE ACCESO A LOS CURSOS :

- Ser mayor de edad (**menores de edad necesitan permiso del padre/madre o tutor**)
- Estar en posesión de la Licencia Federativa FEMECV o FEDME del año en que se realice el curso (FEMECV conlleva descuentos).
- Cumplir los requisitos específicos de cada curso.

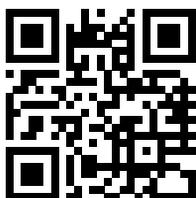


PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES

Una preinscripción supone la petición de información y nunca la reserva de un curso. Las personas interesadas pueden rellenar el formulario de preinscripción online o enviar un e-mail a la dirección evam@femecv.com indicando los siguientes datos:

1. Nombre y apellidos
2. Dirección completa
3. Teléfono de contacto
4. Número de la licencia
5. Correo electrónico
6. Breve experiencia deportiva (si se tiene) relacionada con la montaña o actividades relacionadas con el curso para poder determinar un nivel físico- técnico.

INSCRIPCIONES ONLINE:



Las pre-inscripciones se pueden hacer online entrando en www.femecv.com/evam/cursos

Atención directa en los teléfonos:
965 439 747 / 617 301 556



MATRÍCULA Y RESERVA DE PLAZA



La matrícula y la reserva son la única forma asegurar plaza de pleno derecho y suponen el pago total o pago parcial respectivamente de la formación elegida.

RESERVA: autenticándote con usuario y contraseña FEMECV. Solo se podrá realizar de manera Online en el mismo curso eligiendo la fecha formativa (si hubiere varias) y supondrá la compra segura por TPV del 25% de la formación. El pago del 75% restante se deberá realizar 8 días antes del inicio de la formación (de no realizarlo se perderá la reserva)

MATRÍCULA: se realiza de 3 maneras diferentes:

- 1- Personándose en cualquier oficina de la FEMECV y realizando allí mismo con tarjeta bancaria, el pago de la formación tras rellenar un formulario de matrícula. Después quedará matriculado a pleno derecho de plaza.
- 2- Formulario Online de petición de información que, tras rellenarlo y enviarlo, la EVAM responderá lo solicitado y por transferencia bancaria se realizará el pago. Tras el envío por correo electrónico del justificante de la operación para la formación deseada, quedará reservada la plaza y matriculado a pleno derecho.
- 3- Autenticándote con usuario y contraseña FEMECV. La Matrícula online obtiene un descuento del 5% directo si la realizas antes de 30 días del inicio del curso.

OBSERVACIONES SOBRE LA MATRÍCULA Y DEVOLUCIÓN

- La fecha límite de matrícula será de 8 días antes del comienzo del curso.
- Las plazas del curso se obtienen por orden estricto de matrícula en fecha y hora.
- Puedes pedir DEVOLUCIÓN TOTAL del importe de reserva o de matrícula, si lo solicitas por correo electrónico a deportistas.evam@femecv.com antes de 15 días del inicio del curso. Pasado este plazo solo se devolverá el 50% de lo pagado por cuestiones organizativas.



“Recorre tu camino, pero seguro. Fórmate.”



Cursos para deportistas según modalidad deportiva

En cada especialidad se catalogan de forma progresiva los tipos de cursos, de lo más básico a las habilidades más difíciles lo que busca el acceso del deportista de forma progresiva y segura al medio de montaña elegido. Existen monográficos con temas complementarios. Los cursos de este ámbito según modalidad deportiva son los siguientes:





ALPINISMO

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO INVERNAL

ALPINISMO NIVEL I

ALPINISMO NIVEL II

TÉCNICAS DE ESCALADA EN HIELO

INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA

ESQUÍ SOBRE NIEVE NO TRATADA

AUTORRESCATE GLACIAR



MARCHA NÓRDICA

INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA



MONTAÑISMO

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO ESTIVAL

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO INVERNAL

ORIENTACIÓN DE MONTAÑA NIVEL I

ORIENTACIÓN DE MONTAÑA NIVEL II

MANEJO DEL GPS/PC

ADEMÁS...

MULTIACTIVIDAD ESTIVAL EN ALTA MONTAÑA



Escoge la mejor modalidad deportiva y nivel de curso para ti.



1



Iniciación a la escalada en roca en vías equipadas de un largo

OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas

CONTENIDOS:

- Introducción a la escalada. Las zonas de escalada.
- Material Básico de escalada.
- Técnica gestual en la escalada.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Escalada en Top-rope y de primero.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.



Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Iniciación a la escalada en vías equipadas de un largo

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
- Pies de gato.
- Comida, agua y protección solar.

BAUTISMO 1 de febrero

Provincia de Alicante

Precio: **35 Euros**

- 15 y 16 de febrero
- 7 y 8 de noviembre

Provincia de Alicante

- 23 y 24 de mayo
- 17 y 18 de octubre

Provincia de Castellón

- 4 y 5 de abril
- 21 y 22 de noviembre

Provincia de Valencia

Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



CURSOS COMPLEMENTARIOS

Escalada en vías de varios largos.



Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada de varios largos.

DIRIGIDO A:

A escaladores deportivos que quieran acometer itinerarios de escalada de mayor envergadura.

CONTENIDOS:

- La introducción a la escalada de varios largos.
- Las reuniones y los aseguramientos.
- Logística de escalada.
- Maniobras básicas con cuerda simple y doble.
- Graduaciones y reseñas.
- El Rapel.

Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

PLAZAS LIMITADAS

6 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, casco y pies de gato
- 10 cintas expres, asegurador y descendedor cuerda en doble
- Cordino de 7 mm de 5 metros de largo.
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de utilización en simple de 60 m.

PRÁCTICA TUTORIZADA

22 de marzo

Provincia de Alicante

Precio: **95 Euros**

PRÁCTICA TUTORIZADA

24 de mayo

Provincia de Castellón

Precio: **95 Euros**

PRÁCTICA TUTORIZADA

28 de noviembre

Provincia de Valencia

Precio: **95 Euros**

- 10 y 11 de octubre

Provincia de Castellón

- 14 y 15 de marzo

Provincia de Valencia

Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Escalada en vías no equipadas.
- Técnicas de autorescate en roca.

3



Curso de escalada en vías no equipadas

OBJETIVOS:

- Aprender o/y perfeccionar las técnicas de protección con enclajes flotantes en escalada sobre paredes sin equipación fija.

DIRIGIDO A:

Escaladores que quieren acometer itinerarios de escalada con poca o nula equipación fija en sus recorridos.

CONTENIDOS:

- Las paredes de aventura y la utilización de los anclajes flotantes.
- Logística de escalada en grandes paredes.
- Maniobras básicas con cuerda doble.
- Graduaciones y reseñas.



Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Curso de escalada en vías no equipadas

PLAZAS LIMITADAS

6 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, casco y pies de gato
- 8 cintas expres, 2 cintas largas de reunión y asegurador para cuerda doble
- Cordinos de varias longitudes
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Empotradores y friends (si se poseen)
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de uso en doble de 60 m.



28 y 29 de marzo

Provincia de Alicante



Precio: 180 Euros

Grupo mínimo 2 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Técnicas de escalada artificial.
- Técnicas de autorescate en roca.

4



Técnicas de escalada artificial

OBJETIVOS:

- Conocer las técnicas básicas de escalada artificial seguras utilizadas en la progresión de ciertas vías de escalada.

DIRIGIDO A:

Escaladores que quieren aprender estas técnicas para disponer de recursos a la hora de progresar por itinerarios donde ésta sea una opción a la progresión en libre.

CONTENIDOS:

- El material específico.
- Utilización de los anclajes flotantes como elementos de progresión.
- Utilización de estribos.
- Graduación y reseñas.





Técnicas de escalada artificial

PLAZAS LIMITADAS

6 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, casco y pies de gato
- 5 cintas expres
- 2 cintas largas de reunión
- Cordinos de varias longitudes
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Empotradores y friends (si se poseen)
- Estribos de escalada y probadores
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de 9 mm. y 60 m.



19 y 20 de septiembre

Provincia de Valencia



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Técnicas de autorescate en roca.

5



Técnicas de autorrescate en roca

OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate así como prevenir accidentes en la escalada.

DIRIGIDO A:

Escaladores o alpinistas con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

REQUISITOS:

Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.

CONTENIDOS:

- Tipos de accidentes: - Búsqueda - Reacción ante el accidente - Utilización específica del material - El síndrome del arnés.
- Maniobras elementales.
- Maniobras básicas de autorrescate.
- Instalaciones de anclajes y zonas de trabajo.
- Radiocomunicación en la montaña.
- Evacuación mediante helicóptero.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Técnicas de autorrescate en roca

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, casco, cazoleta y Ocho con mosquetón de seguro
- Cintas expres largas (4 mínimo) y pie de gato
- Cintas largas (4 metros)
- Cordino de 7mm de 5 metros de largo
- 4 mosquetones de seguro
- 2 mosquetones simétricos
- Cuerdas uso en simple, doble o gemela de 11 mm. y 9 mm.



25 y 26 de abril

Provincia de Castellón

17 y 18 de octubre

Provincia de Alicante



Precio: **165 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Técnicas de autorescate en roca.

6



Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

OBJETIVOS:

- Desarrollar las técnicas específicas de aseguramiento en el terreno montañoso que discorra por crestas rocosas.
- Conocer los peligros intrínsecos a este tipo de terreno de montaña tan peculiar.

DIRIGIDO A:

Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos.

REQUISITOS:

Se recomienda ser practicante habitual del montañismo en media y alta montaña estival, y saber asegurar en escalada. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS:

- Concepto de cresta, arista, divisoria,...
- Progresión en ensamble.
- Aseguramiento en largos.
- Colocación de seguros en terreno de crestas y la práctica del aseguramiento específico.
- Peligros específicos a este tipo de terreno.
- Planificación de terreno.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación

Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Expedición de certificado y profesorado. **NO INCLUYE:** desplazamientos, material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Ropa adecuada para la estación (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de trekking medias montañas impermeables.
- Mochila 30 l. de montaña, petate de barrancos y bidones.
- Arnés, casco y pies de gato.
- 8 cintas expres, 2 aros de cintas de 120 cm y asegurador para cuerda doble.

BAUTISMO
26 de abril

Provincia de Alicante

Precio: **50 Euros**

9 y 10 de mayo

Provincia de Alicante

Precio: **185 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.





Curso de progresión por vías ferratas

OBJETIVOS:

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

CONTENIDOS:

- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.



Curso de progresión por vías ferratas

PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Cabo de anclaje con disipador de energía, mochila, arnes de escalada, casco y descendedor para cuerda doble.
- Comida, agua y protección solar.

BAUTISMO

26 de marzo

Provincia de Alicante

Precio: **35 Euros**



10 y 11 de octubre

Provincia de Alicante



25 y 26 de abril

Provincia de Castellón

18 y 19 de abril

Provincia de Valencia



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorescate en vías ferratas.





Técnicas de autorescate en vías ferratas

OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas de seguridad ante un incidente y autorrescate sobre un compañero accidentado durante el transcurso de una vía ferrata.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar recursos para solventar incidentes/accidentes en vías ferratas.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Tipos de abandonos.
- Descenso y ascenso de accidentados.
- La petición de ayuda.
- Peligros de las vías ferratas.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Técnicas de autorrescate en vías ferratas

PLAZAS LIMITADAS

6 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Cabo de anclaje con disipador de energía, mochila, arnés de escalada, casco, cordinos de 7 mm y de 5 metros de largo, 4 mosquetones de seguro y descendedor para cuerda doble.

- Comida, agua y protección solar.



22 de febrero

Provincia de Valencia

3 de octubre

Provincia de Alicante

PRÁCTICA TUTORIZADA

20 de septiembre

Provincia de Alicante

Precio: 65 Euros



Precio: 85 Euros

Grupo mínimo 4 personas.



Curso de descenso de barrancos nivel I

OBJETIVOS:

- Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

DIRIGIDO A:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa con cuerdas. Es necesario saber nadar.

CONTENIDOS:

- Material Básico y mantenimiento.
- Conocimiento del medio: los barrancos.
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático (según circunstancias).
- Maniobras básicas de cuerda Logística y Lectura de Croquis.

Curso de descenso de barrancos nivel I

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye:

Desplazamientos, alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 4 mosquetones de seguro
- Calzado deportivo para mojar
- Mochila de barrancos
- Bidón o bolsa estanca y neopreno (según barrancos y fecha)
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio



15 y 16 de febrero

Provincia de Alicante

16 y 17 de mayo

Provincia de Castellón

7 y 8 de octubre

Provincia de Valencia

BAUTISMO

2 de febrero

Provincia de Alicante

Precio: **35 Euros**

BAUTISMO

4 de octubre

Provincia de Castellón

Precio: **35 Euros**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de descenso de barrancos nivel II.



Curso de descenso de barrancos nivel II

OBJETIVOS:

- Aprender técnicas avanzadas de progresión sobre este terreno, además de las técnicas de seguridad en diferentes tipos de barrancos acuáticos y secos.

DIRIGIDO A:

- Deportistas que realizan normalmente descenso de barrancos y quieren/dominar técnicas avanzadas para enfrentarse a problemas de envergadura en barrancos.
- REQUISITOS DEPORTIVOS: Dominar las técnicas básicas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.
- PROFESORADO: Técnicos deportivos en descenso de Barrancos..

CONTENIDOS:

- Material complementario.
- Instalación de cabeceras y maniobras avanzadas de cuerda.
- Montaje de pasamanos (fijo y recuperable).
- Maniobras avanzadas de cuerda.
- Logística y creación de croquis.
- Rapel guiado, tirolinas, fraccionamientos,...



Curso de descenso de barrancos nivel II

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye:

Desplazamientos, alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, descendedor tipo ocho (2), cabo de anclaje y navaja.
- 5 mosquetones de seguro y dos cordinos de 5-7 mm. de 1 metro cada uno
- Una cuerda semiestática de 10 mm. de 50 metros
- Calzado de barrancos, caso de escalada
- Neopreno y mochila barrancos y ropa de recambio
- Bidón o bolsa estanca (si se dispone)
- Comida, agua y protección solar



23 y 24 de mayo

Provincia de Alicante

23 y 24 de mayo

Provincia de Valencia

14 y 15 de noviembre

Provincia de Castellón



Precio: **165 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



del 13 al 17 de julio*

Huesca (acuáticos)

* Consultar precio

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorrescate en barrancos.

PRÁCTICA TUTORIZADA
9 y 10 de mayo

Provincia de Valencia

Precio: **65 Euros**

PRÁCTICA TUTORIZADA
12 y 13 de septiembre

Provincia de Castellón

Precio: **65 Euros**

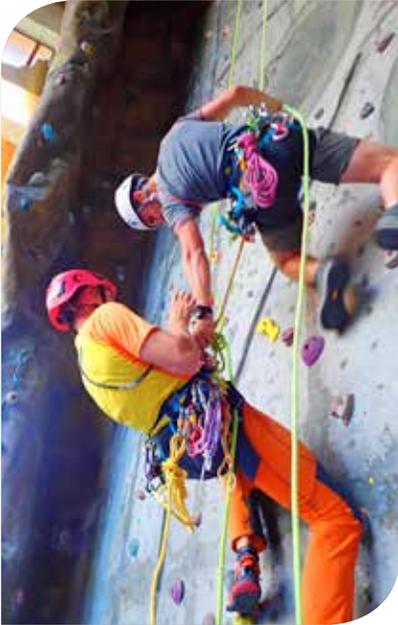
PRÁCTICA TUTORIZADA
7 y 8 de noviembre

Provincia de Alicante

Precio: **65 Euros**



11



Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

DIRIGIDO A:

A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

REQUISITOS:

Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

CONTENIDOS:

- Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye:

Desplazamientos, alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, descendedor ocho (2) y cabo de anclaje
- Cordinos de 1.5 metro de 5-7 mm. y cuerda semiestatica 50 m.
- Un cordino de 5 metros de 7 mm.
- 5 mosquetones de seguro y 2 mosquetones simétricos
- Calzado de barrancos
- Neopreno y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada



7 y 8 de marzo

Provincia de Valencia

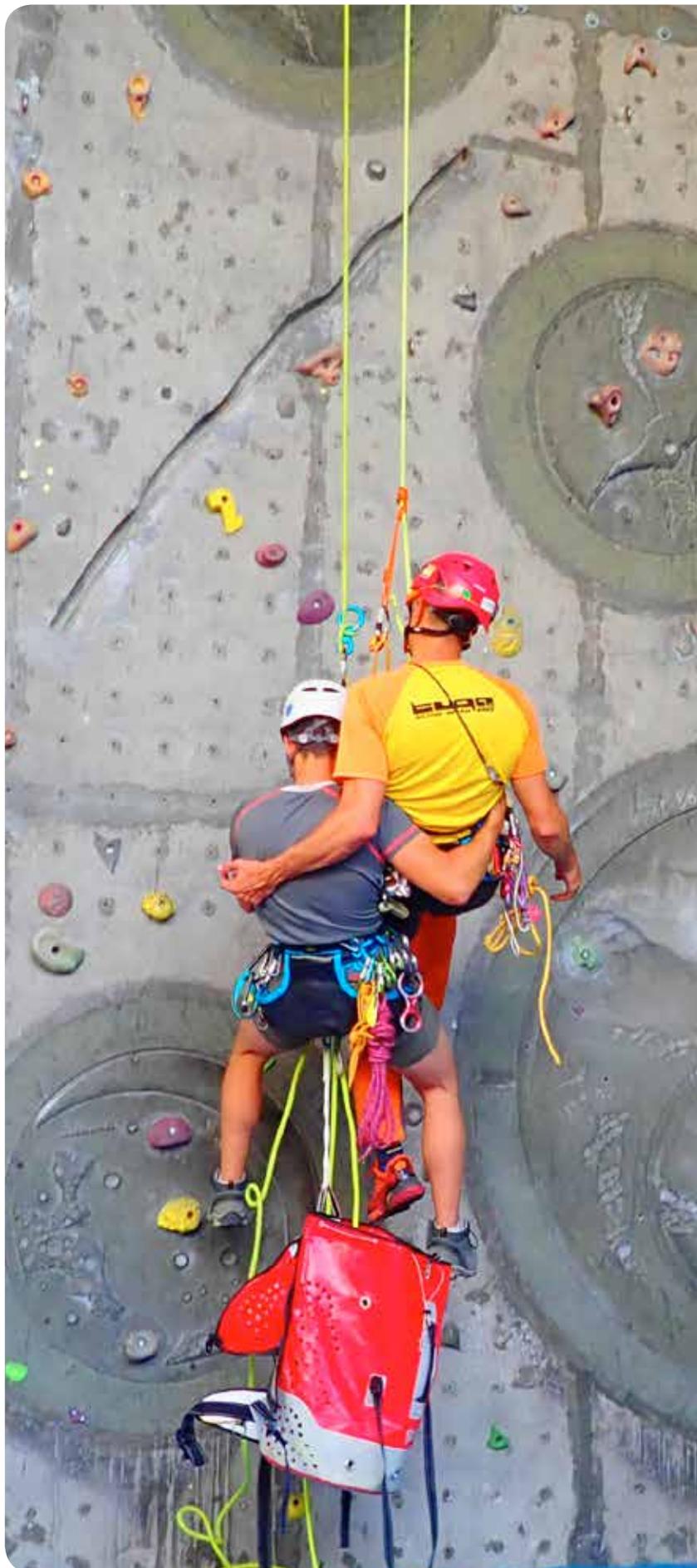
21 y 22 de noviembre

Provincia de Alicante



Precio: **165 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



12



MONOGRÁFICO EXPERTOS

Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

OBJETIVOS:

- Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

DIRIGIDO A:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

REQUISITOS:

Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez (por ejemplo: 200 metros en piscina en menos de 5 minutos).

CONTENIDOS:

- Material básico acuático en barrancos y de socorro.
- Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua.
- Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención.
- Maniobras básicas de socorro.
- La cuerda de seguridad.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación

MONOGRÁFICO EXPERTOS

Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

PLAZAS LIMITADAS

10 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

No incluye:

Desplazamientos, alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 3 mosquetones de seguro
- Calzado de barrancos
- Neopreno completo y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio



22, 23 y 24 de mayo

Montanejos (Castellón)



Precio: **195 Euros***

Grupo mínimo 4 personas.

* Consultar precio con alojamiento

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorrescate en descenso de barrancos.

13



Curso de alpinismo. Nivel I

OBJETIVOS:

Iniciar a los deportistas interesados en las técnicas básicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Conocimiento de todo el material básico para la práctica de montañismo invernal y aprendizaje del conocimiento del medio.

DIRIGIDO A:

Todos los deportistas que se quieren iniciar en el montañismo invernal de forma segura.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Material Básico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Encordamiento en terreno glacial. Nudos básicos.
- Autodetención de caídas en distintas situaciones.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Prevención de la hipotermia y construcción de refugios.
- Planificación de ascensiones.
- Nivología y manejo de ARVA.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Curso de alpinismo Nivel I

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
 - Documentación en CD, expedición de certificado y profesorado (alojamiento según curso)

No Incluye:

Alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de montaña impermeables (recomendables de suela rígida).
- Saco de dormir y aislante.
- Mochila 50 l.
- Arnés y casco de escalada.
- 3 mosquetones de seguro tipo HMS.
- 2 aros de cinta de 120 cm.
- Cordino de 7mm (3 metros).
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.
- Crampones y piolet
- Ocho o asegurador con mosquetón de seguro.
- Cuerda de 9 mm x 50 metros
- Manejo de ARVA, pala y sonda.

BAUTISMO

26 de enero

Javalambre

Precio: **35 Euros**

BAUTISMO

23 de febrero

Javalambre

Precio: **35 Euros**

BAUTISMO

21 y 22 de marzo

Benasque (Huesca)

Precio: **35 Euros**

8 y 9 de febrero

Sierra Nevada (Granada)

Precio: **165 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

**del 19 al 22 de marzo
del 5 al 8 de diciembre**

Benasque (Huesca)

Consultar precio

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de alpinismo nivel II

14



Curso de alpinismo

Nivel II

OBJETIVOS:

Perfeccionar a los deportistas interesados en las técnicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Escalar en hielo con seguridad así como corredores con fuertes pendientes.

DIRIGIDO A:

Todos los deportistas que quieren aprender técnicas de progresión con seguridad en itinerarios de montaña invernal de mayor dificultad y compromiso.

REQUISITOS:

Dominar la progresión básica con crampones en terreno glaciar así como el encordamiento básico. Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada de varios largos y el v grado en escalada libre.

CONTENIDOS:

- Material Específico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Técnica puntas frontales
- Técnica de piolet tracción
- Encordamiento para escalada de corredores.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Utilización de elementos de protección flotantes (empotradores, etc...)
- Aseguramiento al 1º y 2º de cordada.
- Rapel con sistemas de fortuna
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.
- Alimentación de montaña.
- Nivología básica.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Curso de alpinismo Nivel II

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
Documentación, expedición de certificado y profesorado.

(El alojamiento según curso)

No Incluye:

Alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas rígidas de montaña.
- Saco de dormir. Mochila 50 l.
- Arnés y Casco de escalada.
- 3 mosquetones de seguro tipo HMS.
- Cintas de reunión (2). Cordinos de 7mm varias medidas.
- Fisureros y friends (recomendable).
- Tornillos de hielo (recomendable).
- Crampones y piolets técnicos (2)
- Cintas express (3) y asegurador con mosquetón de seguro (o cualquier otro asegurador).
- Cuerda de 9 mm x 50 o 60 metros



8 y 9 de febrero

Sierra Nevada (Granada)

Precio: **175 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

**del 19 al 22 de marzo
del 5 al 8 de diciembre**

Benasque (Huesca)

Precio: **230 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

PRÁCTICA TUTORIZADA
22 y 23 de febrero



Gredos

Precio: **65 Euros**



16



Taller de descubrimiento de la marcha nórdica

OBJETIVOS:

- Iniciarse en la técnica de la Marcha Nórdica con el objeto de llegar a realizar con autonomía y seguridad itinerarios sencillos por senderos.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar la técnica de la marcha nórdica como modalidad deportiva o técnica de progresión por senderos o itinerarios sencillos.

REQUISITOS:

No se requiere ningún tipo de experiencia.

DURACIÓN:

4 horas (media jornada).

CONTENIDOS:

- Conocer los beneficios de esta actividad deportiva.
- Equipo y material básico.
- Alimentación e hidratación.
- Posición y progresión según el tipo de técnica.
- Técnicas de progresión según el tipo de terreno.
- Estiramientos y vuelta a la calma.
- Calentamiento y vuelta a la calma.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Taller de descubrimiento de la marcha nórdica

PLAZAS LIMITADAS

15 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Documentación y profesorado.

No Incluye:

esplazamiento, alquiler de material y extras. Certificado de la formación (coste adicional de 10 euros).

MATERIAL NECESARIO

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Bastones de Marcha Nórdica. (Sino se dispone de estos la organización los facilitará).
- Calzado de trail running o de senderismo ligero.
- Rifonera, agua, protección solar.
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio



- 21 de marzo

- 23 de mayo

Provincia de Alicante

- 25 de abril

- 27 de junio

Provincia de Castellón

- 28 de marzo

- 6 de junio

Provincia de Valencia



Precio: **35 Euros**

Grupo mínimo 6 personas.



Curso de montañismo estival

OBJETIVOS:

- Iniciar a los deportistas en las técnicas básicas de progresión por terreno no nevado, baja-media montaña. Conocer los parámetros básicos de seguridad. Conocer el material básico para la práctica del montañismo y el conocimiento del medio.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de personas que se quieren iniciar en el montañismo, o siendo practicantes principiantes, quieran aprender las bases de seguridad y progresión en este medio.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS (50% TEÓRICO / 50% PRÁCTICO):

- Vestimenta y material Básico en el montañismo.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Técnicas de progresión en diferentes terrenos.
- La meteorología de montaña.
- Orientación básica de montaña y planificación de itinerarios.
- Instalación de tiendas y vivac.
- Planificación de ascensiones. Topografía.
- Conocimiento del medio. Medio ambiente.
- Primeros auxilios y petición de ayuda.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Curso de montañismo estival

PLAZAS LIMITADAS

12 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
- Documentación, expedición de certificado y profesorado.
No Incluye:
alojamiento y manutención, material personal y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
- Vestimenta y calzado de montaña.
- Saco de dormir y aislante.
- Mochila min. 25 l.
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.



6, 7 y 8 de marzo

Provincia de Castellón



Precio: **150 Euros***

Grupo mínimo 6 personas.

* Sin alojamiento

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Iniciación a la orientación de montaña.



Curso de orientación por montaña nivel I

OBJETIVOS:

- Aprender a leer el mapa topográfico y a manejar la brújula para su uso en actividades de montaña.

DIRIGIDO A:

- Deportistas que tengan interés en desenvolverse con seguridad en terreno de montaña no conocido con anterioridad. Además de a todos aquellos que quieran desarrollar estrategias de seguridad ante situaciones de pérdida, tiempo adverso (niebla) o cualquier otro incidente que las requiera.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- El papel de la cartografía y la orientación en los deportes de montaña.
- Conocimiento del planeta y sistemas de coordenadas: Geográficas y UTM.
- Tres problemas cartográficos: Las proyecciones. La escala. La representación del relieve.
- Lectura de mapas. Planimetría, altimetría y toponimia.
- Instrumental (Brújula, clinómetro, otros).
- Fuentes cartográficas del excursionismo.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Curso de orientación por montaña nivel I

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
- Material de excursionismo:
Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.
- Papel milimetrado, lápiz y transportador de ángulos.
- Brújula tipo SILVA y altímetro (Si se dispone).



14 y 15 de marzo

Provincia de Valencia

6 y 7 de junio

Provincia de Alicante

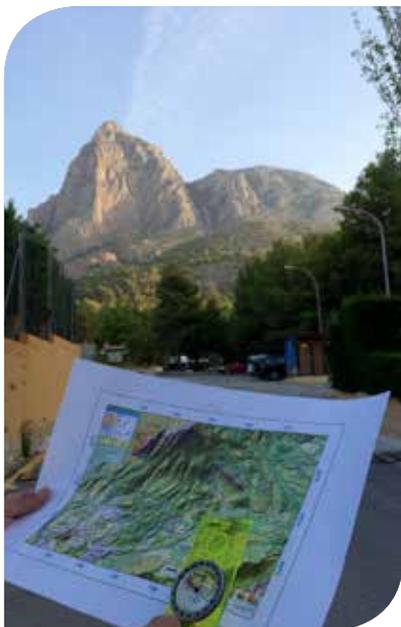


Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Iniciación a la orientación de montaña nivel II.



Curso de orientación por montaña nivel II

OBJETIVOS:

- Perfeccionar las técnicas de orientación por montaña, mediante técnicas avanzadas de orientación. Planificación de itinerarios.

DIRIGIDO A:

- Deportistas que tengan experiencia en el uso del mapa topográfico y uso básico de la brújula. Además de introducirse en el mundo de la logística de itinerarios.

REQUISITOS:

- Tener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografía y el uso de la brújula.

CONTENIDOS:

- Lectura de mapas.
- Técnicas avanzadas de orientación. Instrumental (Brújula, altímetro, clinómetro, GPS, otros).
- Operaciones avanzadas de orientación. Introducción al GPS.
- Diseño de itinerarios con referencias cartográficas.
- Las fichas de itinerario.





Curso de orientación por montaña nivel II

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
- Documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.
- Papel milimetrado, ordenador portátil (no obligatorio), brújula, altímetro y GPS.



21 y 22 de marzo

Provincia de Castellón

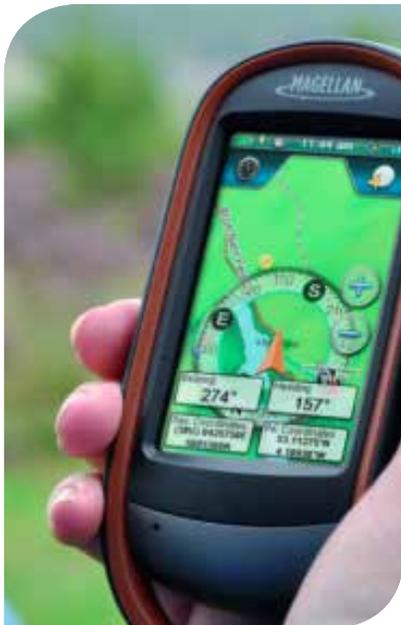
12 y 13 de septiembre

Provincia de Alicante



Precio: **155 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



Manejo básico del GPS y PC

OBJETIVOS:

- Conocer y aplicar las nuevas tecnologías a los deportes de montaña, sobre todo para almacenar toda la información de rutas realizadas y poder usarlas en momentos de necesidad.

DIRIGIDO A:

- Deportistas con conocimientos de cartografía y orientación (nivel I de orientación en montaña).

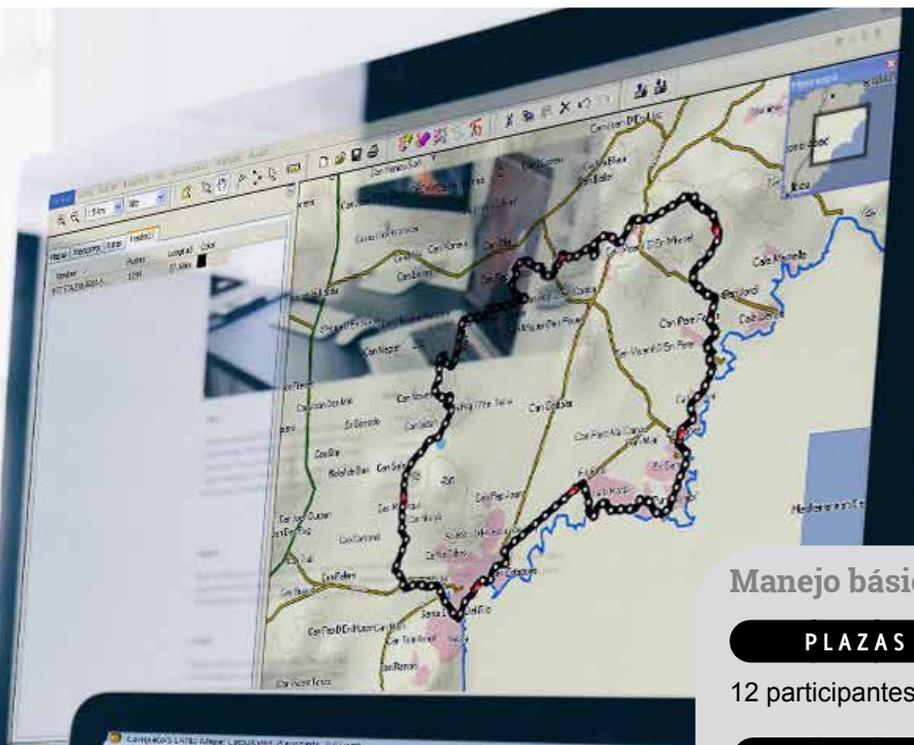
REQUISITOS:

ener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografía sobre mapa topográfico.

CONTENIDOS:

- ¿Qué es el sistema GPS?
- Otros sistemas de posicionamiento.
- Sistemas de coordenadas.
- Conceptos básicos.
- Calibración y ajuste del GPS.
- Interpretación de la información.
- Waypoints, tracks y rutas.
- Como crear una ruta.
- Introducción de datos
- Seguimiento de rutas.





Manejo básico del GPS Y PC

PLAZAS LIMITADAS

12 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: - Documentación en CD, material común (GPSs), expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Material para tomar notas en clase.
- Ropa y calzado para andar.
- GPS (si se dispone).
- Ordenador portátil (si se dispone)



9 Y 10 de mayo
Provincia de Valencia

19 Y 20 de septiembre
Provincia de Castellón



Precio: **165 Euros**
 Grupo mínimo 4 personas.

21



Curso de multiactividades estivales en alta montaña

Descenso de barrancos, vías ferratas, escalada, ascenso al Aneto.

OBJETIVOS:

Acercarnos de forma global a la montaña estival de alta montaña, a través de varias de actividades de montaña aprendiendo las técnicas básicas de progresión y factores de riesgo genéricos a la alta montaña estival.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren acercarse a la montaña estival desde varias actividades diferentes.

REQUISITOS:

Se recomienda haber practicado alguna vez deportes de montaña. Saber rapelar y nadar. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS:

- El descenso de barrancos. Secos y acuáticos.
- Técnicas de progresión. Cordelette, desembragables, guiados y pasamanos.
- Escalada. Un largo en roca y rocódromo.
- Progresión en libre. Primero y segundo de cordada.
- Vías ferratas.
- Progresión. Material de seguridad.
- La alta montaña estival.
- Progresión glaciar. Crampones y piolet baston.
- Seguridad en montaña estival.
- Técnicas de autorescate. Practicas en rocodromo.
- Planificación de ascensiones.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación

Curso de multiactividades estivales en alta montaña

PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye:
Alojamiento, documentación,
expedición de certificado
y profesorado.

No Incluye:
Alquiler de material y extras.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de trekking medias montañas impermeables.
- Mochila 30 l. de montaña, petate de barrancos y bidones.
- Arnés y Casco de escalada.
- Arnes de barrancos, descenso ocho y neopreno completo.
- Crampones y piolet
- Cuerda semiestática de 50 metros, cuerda de escalada de 60 metros.
- Parte del material es posible alquilarlo.



del 13 al 17 de julio

Benasque (Huesca) *

*** Consultar precio**

Calendario de cursos deportistas 2020


Curso
Fechas
Alum.
Precio

	Curso	Fechas	Alum.	Precio
ENERO	Bautismo alpinismo (Javalambre)	26	4/6	35 Euros
	Bautismo escalada (P. Alicante)	1	4/6	35 Euros
	Bautismo descenso de barrancos (P. Alicante)	2	4/6	35 Euros
	Alpinismo Nivel I (S. Nevada)	8 y 9	4/8	165 Euros
	Alpinismo Nivel II (S. nevada)	8 y 9	4/6	175 Euros
	Técnicas de escalada en hielo	8 y 9	2/4	180 Euros
FEBRERO	Descenso de barrancos. Nivel I (P. Alicante)	15 y 16	4/8	145 Euros
	Iniciación a la Escalada en Roca - Vías 1 Largo (P. Alicante)	15 y 16	4/8	145 Euros
	Salida práctica tutorizada Alpinismo Nivel II (Gredos)	22 y 23	4/6	65 Euros
	Autorescate en Vías Ferratas (P. Valencia)	22	4/6	85 Euros
	Bautismo Alpinismo Javalambre (Teruel)	23	4/6	35 Euros
	Curso de Montañismo Estival (P. Castellón)	6, 7 y 8	6/12	150 Euros
	Técnicas de Autorrescate en el descenso de barrancos (P. Valencia)	7 y 8	4/8	165 Euros
	Curso Escalada . Vías Equipadas Varios Largos (P. Valencia)	14 y 15	2/4	180 Euros
	Curso de Orientación por montaña I (P. Valencia)	14 y 15	4/8	145 Euros
	Alpinismo Nivel I (Benasque)	del 19 al 22	4/8	Consultar
MARZO	Alpinismo Nivel II (Benasque)	del 19 al 22	4/6	230 Euros
	Taller de Descubrimiento de la Marcha Nórdica (P. Alicante)	21	8/15	35 Euros
	Curso de Orientación por montaña II (P. Castellón)	21 y 22	4/8	155 Euros
	Bautismo Alpinismo (Benasque)	21 y 22	4/6	35 Euros
	Salida práctica tutorizada escalada en vías equipadas de un largo (P. Alicante)	22	2/4	95 Euros
	Curso Escalada en Vías no equipadas (P. Alicante)	28 y 29	2/4	180 Euros
	Taller de Descubrimiento Marcha Nórdica (P. Valencia)	28	8/15	35 Euros
ABRIL	Bautismo vías ferratas	29	4/6	35 Euros
	Iniciación Escalada en Roca - Vías 1 Largo (P. Valencia)	4 y 5	4/8	145 Euros
	Progresión por vías ferratas (P. Valencia)	18 y 19	4/4	145 Euros
	Técnicas de autorrescate en roca (P. Castellón)	25 y 26	4/8	165 Euros
	Taller de Descubrimiento Marcha Nórdica (P. Castellón)	25	8/15	35 Euros

2020 CURSOS DEPORTISTAS



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

CARRER MARIÀ LUIÑA, 9

03201 ELCHE (ALICANTE)

TELF. 965 43 97 47 - 617 301 556

EVAM@FEMEVCV.COM FACEBOOK.COM