

2020 FORMACIÓN CONTINUA



**Nuevos
descuentos
en
formación**

Mira en el
interior

¿QUÉ ES LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA?

José Ignacio Amat Segura

Director de la EVAM, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en deportes de Montaña y Escalada.

Dentro de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana es el órgano que desarrolla y coordina la formación bajo las siglas de EVAM. Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, marcha nódica, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo, orientación de montaña y otros contenidos relacionados con estos deportes.

La finalidad de la EVAM es la promoción deportiva desde la docencia en las diferentes modalidades de las actividades deportivas de montaña, también contempla el desarrollo de los cursos de monitores voluntarios de club, la colaboración con la Generalitat en la formación de técnicos deportivos, así como formación específicas dentro del ámbito de la montaña y sus competencias. Para esto utiliza, en todos los casos, técnicos deportivos activos y/o expertos reconocidos en las materias que imparten.

Los cursos EVAM son certificados por la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana y de la española, además son convalidados por la Generalitat valenciana ya que en la Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana las Federaciones deportivas tienen capacidad para programar y organizar la formación de las modalidades deportivas que regulen sus estatutos, al margen de las titulaciones oficiales deportivas que son de régimen académico.

Como director de la Escuela Valenciana de Alta Montaña mi objetivo es liderar a la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana, para que todo aquel que practique, o quiera acercarse por primera vez, a los deportes de nuestro ámbito tenga un soporte educativo óptimo sea el que sea el nivel e interés del deportista.

director.evam@femecv.com



José Ignacio Amat Segura

¿Qué es la Escuela Valenciana de Alta Montaña?

La formación EVAM sigue varios cauces o vías, según los objetivos de la docencia.

Titulaciones federativas, formación de deportistas, formación continua y titulaciones oficiales estructuran las cuatro líneas formativas que ofrece la EVAM.

Ya seas un deportista que busca formarse y prepararse para superar nuevos retos o tengas una profesión que requiera de el empleo de diferentes técnicas y destrezas propias del alpinismo, en la EVAM encontrarás la formación que buscas.

Si tu objetivo es desarrollar tus habilidades como profesional en el mercado laboral del turismo activo o en el campo del deporte de alto rendimiento, las Titulaciones Oficiales te permitirán tener una formación adecuada a la actual demanda, adecuándose al perfil curricular que el creciente mercado exige.

Y si lideras actividades dentro de tu club en el medio natural, mira los cursos federativos para Monitores Voluntario de Club.



Organigrama de las líneas formativas dentro de la EVAM

FORMACIÓN DEPORTISTAS

OBJETIVO:

Enseñar las técnicas de progresión y aseguramiento así como habilidades físicas de los deportes de montaña y escalada para la adquisición personal de una práctica eficiente y segura.

TIPOS DE CURSOS:

Nivel I – Iniciación; Nivel II – Perfeccionamientos; Seguridad y Autorrescate; Monográficos; Bautismos; Salidas Prácticas Tutorizadas.

DIRIGIDO A: aquellas personas que desean aprender un deporte de forma progresiva y segura, aprendiendo correctamente las técnicas y adquiriendo habilidades específicas, que les ayuden en su práctica deportiva por la montaña.

TITULACIONES FEDERATIVAS

OBJETIVO: Formar deportistas capaces de dirigir y entrenar a otros, gestionar y organizar actividades de montaña dentro de su club, así como arbitrar competiciones y homologar senderos.

TIPO DE TÍTULO: Monitores voluntarios de Clubes, especialidades en: montañismo, escalada, descenso de barrancos, alpinismo, árbitros deportivos escalada, marcha nórdica, carreras por montaña, técnicos de senderos, monitor/entrenador marcha nórdica nivel I y entrenador en carreras por montaña.

DIRIGIDA A: Personas con experiencia en el deporte en el que quiere adquirir conocimientos y habilidades de gestión de seguridad y liderazgo. Así como para el arbitraje,

FORMACIÓN CONTÍNUA

OBJETIVO: Implementar habilidades y técnicas propias del ámbito de la montaña y de la escalada en su aplicación directa en el mundo profesional y deportivo.

TIPO DE CURSOS: Prevención de riesgos y seguridad en el medio de montaña. Reciclajes y optimización de procedimientos de actuación. Turismo activo. Rescate Vertical. Técnicas de trabajos en altura con cuerdas.

DIRIGIDA A: Técnicos Deportivos; Monitores Voluntarios; Deportistas expertos; Deportistas avanzados; Técnicos de senderos; Árbitros; Sectores profesionales de la montaña.

TITULACIONES PROFESIONALES

OBJETIVO: Desarrollar los técnicos deportivos de la montaña y escalada, regulados Por el Real Decreto 318/2000.

ESPECIALIDADES DE LOS TÉCNICOS DEPORTIVOS: Media Montaña; Descenso de Barrancos; Escalada; Alta Montaña.

DIRIGIDA A: Formación de nuevos técnicos deportivos o a los ya existentes que quieran ampliar sus capacitaciones profesionales.



Rafael Bosch

Director Adjunto EVAM y Responsable de la formación continua, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en Descenso de Barrancos, Media Montaña y en Escalada.

Formación Continua

FINALIDAD



Estos cursos están dirigidos a deportistas avanzados o con cierto dominio técnico en su deporte y que quieren ampliar sus capacidades técnicas, dotar de más seguridad sus actividades o ampliar conocimientos en el ámbito de la montaña para su aplicación directa en el ámbito profesional o deportivo.

METODOLOGÍA:



La EVAM tiene programados los cursos de forma progresiva para que se adapten al nivel del alumno según su experiencia. Desde la iniciación al perfeccionamiento, o planteando monográficos según necesidades del deportista. Todos los cursos son principalmente prácticos en su totalidad, aunque los de más carga horaria podrían contener alguna hora teórica (presencial o no). La Escuela utiliza como profesorado Técnicos deportivos en activo o expertos reconocidos en su materia. Como apoyo documental se utilizan manuales/apuntes desarrollados por la EVAM en formatos informáticos siempre que sean posibles, para este fin también se utilizan libros de reciente publicación.

FECHAS Y LOCALIZACIONES:



Los cursos se desarrollan en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana. Por otro lado también existe la propuesta de cursos de cinco días en periodos vacacionales como son en julio y agosto de lunes a viernes. Los cursos se desarrollan en versión intensiva de 8-10 horas por día, con un total de 20-40 horas lectivas y prácticas. (según curso)

CERTIFICACIÓN



La **EVAM** como entidad formativa oficial de la FEMECV, entrega una vez realizado cualquier curso, un diploma o certificado de aprovechamiento. Estos podrán ser de aptitud cuando el alumno haya superado el plan evaluativo del mismo.



Telf.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación

TIPOS DE FORMACIÓN



Los cursos se desarrollan habitualmente en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana y se alternan en las 3 provincias bienalmente pudiéndose realizar otras prácticas en otros macizos montañosos según curso.

A continuación, se explica un formato general y se concreta en cada una de las formaciones y modalidades deportivas.

La formación se divide en:

- CURSOS: esta formación tenderá a ser de un fin de semana y 20 horas aproximadas. Se buscará un equilibrio entre horas teóricas y horas prácticas.

- MONOGRÁFICOS: este formato se realizará en 6 u 8 horas aprox. Tienen como objetivo facilitar formación en un solo día del fin de semana y pueden ser cursos específicos o complementos de formación.

PERSONALIZACIÓN DE FECHAS, METODOLOGÍAS Y CONTENIDOS:



Los cursos tienen ratios (Profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas, siempre que un grupo, club o asociación de personas que supere el mínimo puede pedir a la escuela la personalización de éste. De la misma manera aquellos cursos dirigidos a afiliados a uno o más clubes de montañas asociados a la FEMECCV dispondrán de precios más reducidos previa

Más de 50 cursos para dar un paso más hacia la cima de tu tecnificación.

¡Elige el tuyo!



NOVEDAD

¡NUEVO!

★
2020

BAUTISMOS:



Es una formación de primera toma de contacto e iniciación de un deportista y de aproximación a una modalidad deportiva que desconoce. Serán de 3 o 4 horas totales de duración y pretenden iniciar el conocimiento de un deporte y sus oportunidades de formación.

SALIDAS PRÁCTICAS TUTORIZADAS:



Taller de "puesta a punto" o "salidas prácticas". Estas formaciones pretenden que después de un curso los alumnos deportistas puedan hacer prácticas acompañadas por un formador. De manera que reciban formación a modo de ajuste del aprendizaje, recordatorios, actualización o afianzamiento de lo aprendido en otro curso realizado con el fin de adquirir plena autonomía. Esta necesidad puede surgir bien porque después del curso no ha vuelto a practicar o porque necesita más aprendizaje o soltura para afianzar lo aprendido. Pueden ser salidas de un día o de un fin de semana, en la comunidad autónoma o fuera de ella en cualquier macizo.

"La formación es el único atajo para llegar a la cumbre."

Descuentos EVAM

REÚNE UN GRUPO DE DEPORTISTAS, PERSONALIZA FECHAS Y PIDE PRECIO REDUCIDO



Los cursos tienen ratios (profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas. Si un club o asociación de personas, que están afiliados a la FEMECV, supera el mínimo necesario de consolidación de un curso, podrán pedir a la escuela la personalización de éste en su modalidad de formación y dispondrán de precios más reducidos previa petición de presupuesto a la EVAM a través de evam@femecv.com

¡¡¡NUEVO!!! DESCUENTOS PARA LA FORMACIÓN



- Si eres un Joven menor de 30 años y estás Federado obtendrás un descuento del 25% en cualquier formación de deportistas (acumulable a todos los cursos que realices en un año y solo a la oferta de Anticipación de matrícula).
- Anticípate con la matrícula online y si la realizas antes de 30 días del límite de inscripción de un curso tienes un 5% de descuento en toda la formación (acumulable a otras ofertas).
- Si eres Federado Anual de la FEMECV y mayor de 30 años, tienes un descuento del 10% en todos los cursos de cualquier formato (acumulable solo a la oferta de Anticipación de Matrícula).
- Si en este año te has formado con la EVAM y realizas otra formación durante este curso académico, obtendrás un descuento del 20% en cursos de deportistas aplicable durante ese año en cuestión (acumulable solo a la oferta de Anticipación de Matrícula).
- Si un deportista realiza 3 cursos de deportistas durante 2 años académicos contiguos y quiere continuar su formación profesional iniciando un Grado Medio Nivel 1 en el Centro de Enseñanza Autorizada de la FEMECV, obtendrá un 5% de descuento.



“Recorre tu camino, pero seguro. Fórmate.”



**¡¡ REÚNE A TU GRUPO
Y PIDE TU PRECIO
REDUCIDO !!**



Condiciones, información, preinscripciones y matrículas.

REQUISITOS DE ACCESO A LOS CURSOS :



- Ser mayor de edad (**menores de edad necesitan permiso del padre/madre o tutor**)
- Estar en posesión de la Licencia Federativa FEMECV o FEDME del año en que se realice el curso (FEMECV conlleva descuentos).
- Cumplir los requisitos específicos de cada curso.

PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES

Una preinscripción supone la petición de información y nunca la reserva de un curso. Las personas interesadas pueden rellenar el formulario de preinscripción online o enviar un e-mail a la dirección evam@femecv.com indicando los siguientes datos:

1. Nombre y apellidos
2. Dirección completa
3. Teléfono de contacto
4. Número de la licencia
5. Correo electrónico
6. Breve experiencia deportiva (si se tiene) relacionada con la montaña o actividades relacionadas con el curso para poder determinar un nivel físico- técnico.

INSCRIPCIONES ONLINE:



Las pre-inscripciones se pueden hacer online entrando en www.femecv.com/evam/cursos

Atención directa en los teléfonos:
965 439 747 / 617 301 556

MATRÍCULA Y RESERVA DE PLAZA



La matrícula y la reserva son la única forma asegurar plaza de pleno derecho y suponen el pago total o pago parcial respectivamente de la formación elegida.

RESERVA: autenticándote con usuario y contraseña FEMECV. Solo se podrá realizar de manera Online en el mismo curso eligiendo la fecha formativa (si hubiere varias) y supondrá la compra segura por TPV del 25% de la formación. El pago del 75% restante se deberá realizar 8 días antes del inicio de la formación (de no realizarlo se perderá la reserva)

MATRÍCULA: se realiza de 3 maneras diferentes:

- 1- Personándose en cualquier oficina de la FEMECV y realizando allí mismo con tarjeta bancaria, el pago de la formación tras rellenar un formulario de matrícula. Después quedará matriculado a pleno derecho de plaza.
- 2- Formulario Online de petición de información que, tras rellenarlo y enviarlo, la EVAM responderá lo solicitado y por transferencia bancaria se realizará el pago. Tras el envío por correo electrónico del justificante de la operación para la formación deseada, quedará reservada la plaza y matriculado a pleno derecho.
- 3- Autenticándote con usuario y contraseña FEMECV. La Matrícula online obtiene un descuento del 5% directo si la realizas antes de 30 días del inicio del curso.

OBSERVACIONES SOBRE LA MATRÍCULA Y DEVOLUCIÓN

- La fecha límite de matrícula será de 8 días antes del comienzo del curso.
- Las plazas del curso se obtienen por orden estricto de matrícula en fecha y hora.
- Puedes pedir DEVOLUCIÓN TOTAL del importe de reserva o de matrícula, si lo solicitas por correo electrónico a deportistas.evam@femecv.com antes de 15 días del inicio del curso. Pasado este plazo solo se devolverá el 50% de lo pagado por cuestiones organizativas.



“Recorre tu camino, pero seguro. Fórmate.”





Supervivencia en Montaña

PRESENTACIÓN:

Curso específico de técnicas de supervivencia adaptas a situaciones de emergencia en grupos guiados. Su finalidad es dotar al técnico, líder de grupos y/o montañeros en general de recursos para hacer frente a situaciones adversas con lo propio de la naturaleza, así como desarrollar contenidos para el técnico que pueda usar en la implementación de sus propios cursos.

OBJETIVOS:

Aplicar técnicas comunes de supervivencia en la montaña a la situación excepcional de supervivencia en grupo y en concreto de grupo guiado (profesionalmente).

DURACIÓN:

30h (3 días). De viernes tarde a domingo tarde sin pausa. Convivencia total.

DIRIGIDO A:

Técnicos Deportivos de la FEMECV y Deportistas Federados en la FEMECV.

CONTENIDOS:

- Taller de Vivac, Refugios, Lechos y Encames.
- Búsqueda y obtención de recursos naturales.
- Utilización de nuestro equipo de guía para mejorar las condiciones.
- Taller de técnica del fuego y montaje de hogueras.
- Agua; encontrar, filtrar, depurar, transportar y gestionar.
- Taller de corte y talla seguros. - Resolución de problemas con métodos de fortuna.
- Petición de auxilio.
- Resolución de conflictos.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Supervivencia en Montaña

REQUISITOS

No es necesaria experiencia previa.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: material docente, documentación, material del curso, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante: Mochila, saco, esterilla, botas, frontal, tarp, navaja o cuchillo, ferrocero, bastón de trek, cantimplora y cacillo, 4 o 5 m de cordel o paracord, pito, manta térmica, cinta americana, hornillo/gas, guantes anti-corte, material para tomar apuntes, chubasque-



días 8, 9 y 10 de mayo

Provincia de Valencia



Precio: **145 Euros**
Grupo mínimo 8 personas.



Conducción vías ferratas

PRESENTACIÓN:

En este curso aprenderás las técnicas más avanzadas en conducción de clientes en vías ferratas de diferente dificultad, adecuando los medios a cada situación y grupo.

OBJETIVOS:

- Aprender el uso del material y las técnicas básicas de progresión por vías ferrata con clientes.
- Conocer las técnicas de progresión y conducción por vías ferrata para grupos organizados.
- Conocer las técnicas de equipamiento de vías ferrata y los condicionantes de seguridad de las mismas.
- Aprender las maniobras básicas de auto-rescate en terreno vertical.
- Reciclar a los titulados en las diferentes especialidades, especialmente barrancos, para adaptarlos a las nuevas competencias de las futuras titulaciones de TD.

DURACIÓN:

25 horas formativas teórico/prácticas.

DIRIGIDO A:

Técnicos deportivos de las especialidades de Alta Montaña, Escalada, Barrancos, o instructores de las mismas especialidades.

CONTENIDOS:

- Técnicas de conducción con clientes en vías ferratas de dificultad K3/K4 equipadas.
- Desarrollo de medidas de seguridad de un grupo de clientes en la actividad de vías ferrata antes, durante y después.
- Confección de protocolos de seguridad para vías ferrata.
- Análisis e Identificación de los peligros inherentes en vías ferrata y su minimización.





Conducción vías ferratas

CERTIFICACIÓN

Se emitirá un certificado de aprovechamiento del curso por 25 horas formativas teórico/prácticas..

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

- Arnés de escalada y casco.
- Disipador de energía homologado.
- Cuerda dinámica simple 30m.
- 5 mosquetones HMS.
- Cintas express y varios anillos de cinta.
- Bloqueador tipo Duck y Grigri (no dentado).
- Asegurador/rapelador tipo Reverso.
- Cordinos varios diámetros (7mm recom.).
- Placa KISA, mosq. K y, cuerda 9mm y 3m.



17, 18 y 19 de abril

Provincia de Alicante



Precio: 150 Euros
Grupo mínimo 4 personas.



Primeros auxilios y seguridad en montaña

PRESENTACIÓN:

Conocer los riesgos del medio en el que realizamos actividad y actuar con prudencia supone asumir la responsabilidad en formarnos en prevención primaria (para evitar que el accidente ocurra) y en prevención secundaria (minimizar las consecuencias una vez se ha producido). Además de la obligación moral, recordamos la obligación legal del guía o líder de grupos, como primer interviniente en los accidentes.

OBJETIVOS:

- Tener la capacidad de respuesta en situaciones de emergencia en terrenos hostiles.
- Aplicar primeros auxilios en montaña en las lesiones más frecuentes utilizando los recursos disponibles.
- Elección y utilización de medios de fortuna.
- Fomentar la prevención y la seguridad en montaña.

DURACIÓN:

20 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos Deportivos y Deportistas Federados en la FEMECCV.

CONTENIDOS:

1. Accidentes en el medio natural
2. Fundamentos de Primeros Auxilios.
3. El botiquín de primeros auxilios en montaña/espacios naturales.
4. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado:
 - Lesiones traumatológicas: torceduras, fracturas, contusiones, poli-contusionado, poli-trauma, heridas y hemorragias.
 - Inmovilizaciones y movilizaciones con medios de fortuna
 - Trastornos circulatorios: Síncope, hemorragias, shock.
 - Lesiones producidas por calor o frío:
 - Lesiones producidas por calor: insolación, agotamiento por calor, golpe de calor, quemaduras.
 - Lesiones producidas por frío: hipotermia (prevención, tratamiento, crear punto de calor), congelaciones.
 - Picaduras: por serpientes, insectos, animales marinos, picaduras o mordeduras de otros animales.
 - Lesiones por plantas
 - Síndrome del arnés



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación

Primeros auxilios y seguridad en montaña

CERTIFICACIÓN

El alumno podrá obtener un certificado de asistencia o de aprovechamiento del curso si supera la evaluación de las actividades propuestas (se concretarán criterios de evaluación al inicio del curso).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante: Material de aula, equipo personal de montaña y su botiquín.



días 6 y 7 de junio

Provincia de Castellón



Precio: **150 Euros**
Grupo mínimo 8 alumnos.



Actualización de los métodos de autorescate en avalanchas (ICAR)

PRESENTACIÓN:

Curso de reciclaje para Técnicos de Media Montaña, Alta Montaña y deportistas que desarrollen su actividad en terreno nival, en el que se actualizarán los métodos de autorrescate en avalanchas avalados por la SLF (Istitute for Snow and Avalanche Research), UIAGM, UIAA y ACNA.

OBJETIVOS:

Seguridad en terreno de aludes:

- Saber preparar una salida (BPA, meteorología, etc).
- Evaluación del peligro de aludes sobre el terreno (Evaluador de ladera).

Técnicas avanzadas de rescate

- Aprender las técnicas básicas y avanzadas de rescate.
- Búsqueda con DVA, SONDEO, PALEO.
- Gestionar i liderar un rescate en alud completo, en un escenario simple y complejo con varias víctimas sepultadas.
- Aprender los sistemas alternativos de búsqueda DVA en situaciones complejas micro bandas i micro box .
- Saber realizar el abordaje y tratamiento de las víctimas aplicando los protocolos de SVB específicos para víctimas de aludes.

DURACIÓN:

20 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos de Media Montaña, Técnicos de Alta Montaña, Técnicos de Barrancos. Deportistas que desarrollen su actividad en terreno de media y alta montaña con posibilidad de presencia de aludes.

CONTENIDOS:

- Preparación de una salida análisis del BPA y técnicas de reducción del riesgo, trazado de rutas seguras.
- Ates maps Evaluador 2.0 y evaluador de ladera.
- Rescate en aludes básico y avanzado: Mountain safety nivel 1, 2, 3 .
- Material de rescate: DVA, PALA, SONDA.
- Plan de emergencias, llamada de emergencias.
- Búsqueda con DVA y sus fases de búsqueda. Funciones DVA multi- víctima y métodos alternativos de búsqueda con DVA Micro bandas i micro Box .
- Sondeo puntual, paleo en cinta transportadora elemental. Técnica de paleo, casos especiales de paleo.
- Enterramientos profundos.
- Interferencias: comprenderlas y gestionarlas.
- Triaje y optimización de recursos en el rescate.
- Interpretación del DVA para realizar un esquema mental "big picture" .
- Rescate de víctimas sin DVA, sondeo de fortuna.
- Valoración y actuación de primeros auxilios. SVB, soporte vital básico (European resuscitation Council 2015).



Tel.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación



Actualización de los métodos de autorescate en avalanchas (ICAR)

REQUISITOS

Estar federado.

CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, material del curso, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Ropa adecuada al terreno nórdico invernal. Raquetas, bastones, DVA, pala, sonda.



días 22 y 23 de febrero

Pirineos según condiciones



Precio: **150 Euros**
Grupo mínimo 8 alumnos.

5



Primeros auxilios en situaciones vitales en la montaña I

PRESENTACIÓN:

En actividades de envergadura con gran compromiso se pueden dar situaciones a vida o muerte, que requerirán de una toma de decisión inmediata y la aplicación de técnicas avanzadas y extremas

OBJETIVOS:

Aprender el tratamiento de lesiones relacionadas con grandes hemorragias y situaciones de hipotermia durante una actividad de montaña.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos deportivos. Deportistas en general con al menos un curso de primeros auxilios básicos.

CONTENIDOS:

- Hemorragias severas, hemostáticos y torniquetes.
- Hipotermia en entornos naturales. Prevención y tratamiento.



Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Primeros auxilios en situaciones vitales en la montaña I

REQUISITOS

Estar federado.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, material del curso, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:

Lo facilitará la organización.
Por parte del alumno libreta y bolígrafo.



- 24 de octubre

Provincia de Alicante



Precio: **65 Euros**

Grupo mínimo 12 personas.

6



Primeros auxilios en situaciones vitales en la montaña II

PRESENTACIÓN:

En actividades de envergadura con gran compromiso se pueden dar situaciones a vida o muerte, que requerirán de una toma de decisión inmediata y la aplicación de técnicas avanzadas y extremas.

OBJETIVOS:

Aprender el tratamiento de lesiones graves relacionadas con aspectos del sistema respiratorio que se hayan producido durante una actividad de montaña.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos deportivos. Deportistas en general con al menos un curso de primeros auxilios básicos.

CONTENIDOS:

- Neumotórax.
- Cricotirotomía.
- Cánulas de Gedel.
- Sondas nasofaríngeas.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Primeros auxilios en situaciones vitales en la montaña II

REQUISITOS

Estar federado.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, material del curso, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Lo facilitará la organización.
Por parte del alumno libreta y bolígrafo.



- 28 de noviembre

Provincia de Castellón



Precio: **65 Euros**
Grupo mínimo 12 personas.



Vendaje funcional y taping en actividades de montaña III

PRESENTACIÓN:

Sobrecargas, tendinitis, tendinopatías, esguinces, roturas fibrilares... Son afecciones que nos pueden echar al traste una actividad. La aplicación de un vendaje funcional puede aliviar el dolor y/o permitirnos continuar.

OBJETIVOS:

Aprender la aplicación de vendaje funcional o taping para las lesiones típicas en montaña. Inmovilizaciones activas.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos deportivos. Deportistas en general con al menos un curso de primeros auxilios básicos.

CONTENIDOS:

- Tapping tobillo
- Tapping Rodilla
- Taping muñeca
- Tapping codo
- Taping pierna
- Taping cuello/espalda



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Vendaje funcional y taping en actividades de montaña III.

REQUISITOS

Estar federado. Haber realizado un curso básico de primeros auxilios.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, material del curso, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Lo facilitará la organización.
Por parte del alumno libreta y bolígrafo.



- 19 de diciembre

Provincia de Valencia



Precio: **65 Euros**
Grupo mínimo 12 personas.



Introducción a la gestión de empresas de turismo activo. Primeros pasos.

PRESENTACIÓN:

Aprenderemos los requisitos previos al inicio de nuestra actividad como profesionales de turismo activo. Veremos las obligaciones para con las administraciones implicadas, requisitos legales y pautas de seguridad jurídica.

OBJETIVOS:

- Concienciar sobre la necesidad de actuar correctamente en nuestras actividades profesionales con la administración.
- Conocer el decreto regulador de turismo activo de la Comunidad Valenciana

DURACIÓN:

Una jornada 9:00h a 20:00h.

DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que realicen actividades profesionales en el marco del turismo activo.

CONTENIDOS:

- Forma jurídica de las empresas.
- Obligaciones con las diferentes administraciones.
- Decreto regulador de turismo activo de la CV.
- Obligaciones con los clientes.
- Publicidad, ley de protección de datos y seguros de RC y accidentes.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Introducción a la gestión de empresas de turismo activo. Primeros pasos.

REQUISITOS

Técnicos deportivos.
Profesionales del turismo activo.
No es necesaria experiencia.
Disponer de la tarjeta federativa FEDME ó asegurado en la póliza de seguros de accidentes FEMECV.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Material para tomar apuntes.



- 14 de marzo

Provincia de Castellón



Precio: **60 Euros**
Grupo mínimo 10 alumnos.



Legislación de los deportes de montaña y escalada

PRESENTACIÓN:

Aprenderemos sobre los aspectos jurídicos y de responsabilidad a la hora de organizar actividades dentro del ámbito de los deportes de montaña, desde los clubes, federaciones u otro tipo de organizaciones, así como empresas del ramo del turismo activo.

OBJETIVOS:

- Conocer el marco jurídico de aplicación dentro de los deportes de montaña.
- Identificar las administraciones y estamentos afectados.
- Desarrollar las bases de contingencia jurídica ante posibles accidentes e incidentes.
- Entender el terreno de montaña como instalación deportiva, y su reglamento.

DURACIÓN:

Una jornada 9:00h a 20:00h.

DIRIGIDO A:

Técnicos deportivos. Directivos y gestores de clubes.

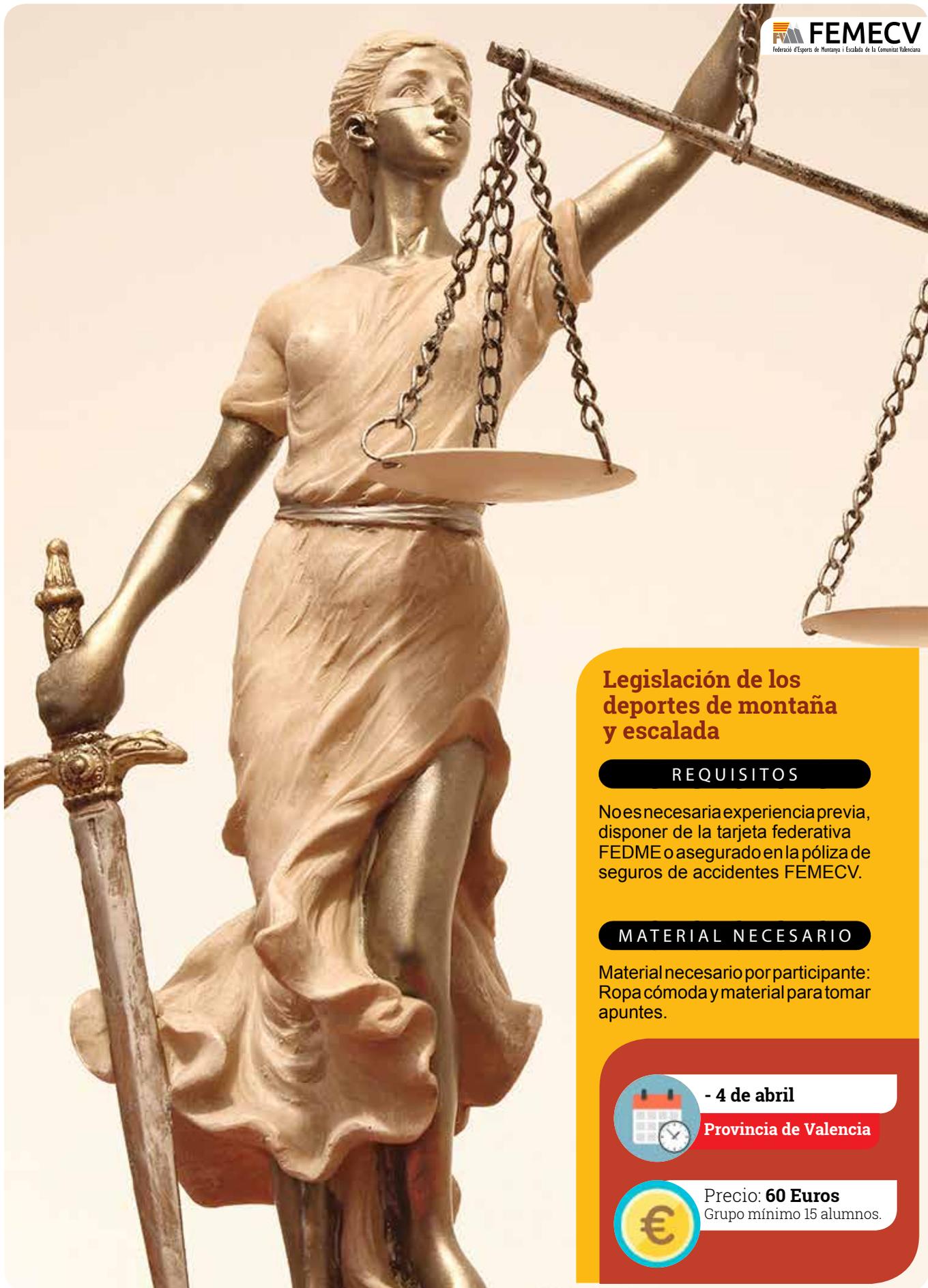
CONTENIDOS:

- Pirámide normativa.
- Esquema de afecciones legales a la actividad de los clubes.
- Reparto competencial.
- Espacios Naturales Protegidos.
- El Terreno de Juego.
- La Responsabilidad en caso de accidente.
- Los Seguros.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



Legislación de los deportes de montaña y escalada

REQUISITOS

No es necesaria experiencia previa, disponer de la tarjeta federativa FEDME o asegurado en la póliza de seguros de accidentes FEMECV.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Ropa cómoda y material para tomar apuntes.



- 4 de abril

Provincia de Valencia



Precio: **60 Euros**
Grupo mínimo 15 alumnos.

10



Planes de prevención y seguridad en las carreras por montaña

PRESENTACIÓN:

Aprenderemos a manejarse y a prevenir accidentes sea cual sea la posición dentro del ámbito competitivo de las Carreras por montaña, ya sea en la propia competición o entrenando como corredores, seamos voluntarios en algunas de las pruebas, ejerzamos nuestra labor como entrenadores o estemos involucrados en una organización de una prueba competitiva.

OBJETIVOS:

- Concienciar en la necesidad de realizar plan de seguridad.
- Identificar, de forma correcta, los diferentes peligros que soporta un corredor por montaña y aplicar diferentes medidas preventivas para minimizar o evitar los accidentes.
- Desarrollar las bases para desarrollar los planes de emergencia y autoprotección).
- Ser capaz de valorar el riesgo de una prueba competitiva. (Ejemplos prácticos).

DURACIÓN:

Una jornada 9:00h a 20:00h.

DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que participen en carreras por montaña. Organizadores, árbitros, entrenadores y deportistas.

CONTENIDOS:

- Introducción a la prevención:
 - Los peligros en las Carreras por Montaña
 - Análisis de los riesgos
 - Medidas preventivas
- Valoración general de una carrera por montaña. Plan de seguridad.
- Prevención.
- Desarrollo.
- Gestión de emergencias.
- Conclusiones.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación



Jornada de prevención y seguridad en las carreras por montaña

REQUISITOS

Técnicos deportivos. Organizadores de carreras. No es necesaria experiencia previa, disponer de la tarjeta federativa FEDME o asegurado en la póliza de seguros de accidentes FEMECV.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante: Ropa cómoda y material para tomar apuntes.



- 26 de septiembre

Provincia de Alicante



Precio: **60 Euros**
Grupo mínimo 15 alumnos.

11



Nuevas tendencias en el montaje de reuniones en escalada. Practicidad versus Complejidad

PRESENTACIÓN:

En la escalada de largos un correcto montaje de las reuniones resulta esencial tanto para escaladores deportistas como para profesionales y guías. Según la situación podremos utilizar un tipo de montaje u otro, atendiendo siempre a los principios básicos de seguridad.

OBJETIVOS:

- Conocer las nuevas tendencias en el montaje de reuniones, tanto en vías equipadas como semi-equipadas o "limpias".
- Aplicación de estos conocimientos para situaciones concretas de progresión, conducción de clientes y autorrescate.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos de Escalada, Técnicos de Alta Montaña. Escaladores de vía larga.

CONTENIDOS:

- Propiedades de una reunión.
- Reuniones ecualizadas.
- Reuniones para autorrescate.
- Reuniones para bigwall.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación

Nuevas tendencias en el montaje de reuniones en escalada. Practicidad versus Complejidad

REQUISITOS

Estar federado.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Equipo personal de escalada de largos y clásica.



25 de abril

Provincia de Valencia



26 de abril

Provincia de Valencia



Precio: **50 Euros**

Grupo mínimo 8 personas.

12



Maniobras avanzadas de autorescate en pared

PRESENTACIÓN:

En esta cápsula formativa plantearemos diferentes escenarios fuera de las maniobras básicas que requerirán técnicas especiales.

OBJETIVOS:

- Conocer nuevas maniobras complejas para resolver situaciones extremas durante la escalada en grandes paredes.
- Desarrollar nuevos recursos aplicables a incidentes de escaladores en pared.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos de Escalada, Técnicos de Alta Montaña. Escaladores de vía larga.

CONTENIDOS:

- Rescate a un primero de cordada accidentado sobre cornisa.
- Técnicas de autoaseguramiento de fortuna en escalada.
- Rescate en travesías.



Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación

Maniobras avanzadas de autorescate en pared

REQUISITOS

Ser técnico deportivo en escalada y alta montaña. Deportistas con un curso de autorescate en

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Equipo personal de escalada de largos y clásica.



9 de mayo

Provincia de Castellón



10 de mayo

Provincia de Castellón



Precio: **60 Euros**
Grupo mínimo 4 personas.

13



Bigwall. Montaje de hamacas de pared y su logística

PRESENTACIÓN:

En esta cápsula formativa abordaremos las técnicas más avanzadas de "estancia" en pared durante la escalada de vías de Big-Wall utilizando hamacas y con necesidades logísticas de envergadura.

OBJETIVOS:

- Aprenderemos el montaje de una hamaca de bigwall, técnica y estrategias.
- Desarrollaremos un plan logístico de medios para abordar una gran pared: necesidades, petateo, organización del material antes, durante y después.

DURACIÓN:

8 horas.

DIRIGIDO A:

Técnicos de Escalada, Técnicos de Alta Montaña. Escaladores de vía larga.

CONTENIDOS:

- Progresión en cápsula.
- Montaje de hamaca doble, campo de hamacas.
- La vida en la hamaca.
- Alimentación en big-wall. Necesidades durante la estancia en pared.
- El cerdito.



Tel.: 965 439 747
 evam@femecv.com
 www.femecv.com/formación

Bigwall. Montaje de hamacas de pared y su logística

REQUISITOS

Estar federado.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Material necesario por participante:
Equipo personal de escalada de largos y clásica



- 5 de abril

Provincia de Alicante



Precio: **60 Euros**
Grupo mínimo 4 personas.



Curso de Iniciación al pilotaje de la silla de montaña Joëlette

FINALIDAD:

Conoceremos qué es la silla de montaña Joëlette, aprenderemos a montar y desmontar la silla, así como a pilotarla como piloto trasero y delantero. Además se impartirán conocimientos básicos sobre los aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla con personas con diversidad funcional así como las nociones fundamentales de seguridad y progresión en la realización de salidas al medio natural.

OBJETIVOS:

- Aproximarse al conocimiento del montañismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette.
- Conocer las características de la silla Joëlette y aprender a montarla y desmontarla como a pilotarla.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joëlette.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con diversidad funcional en la realización de actividades con Joëlette.

DURACIÓN:

Una jornada y media. Sábado de 9:30 h a 19:30 h. Domingo de 10h a 17h.

DIRIGIDO A:

Personas interesadas en realizar salidas al medio natural con Joëlette, miembros de clubes que tengan interés en este tipo de prácticas en las que participen personas con diversidad funcional,...

CONTENIDOS:

• LA JOËLETTE: ORIGEN Y CARACTERÍSTICAS

- Historia y origen
- Características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla.
- Práctica de montaje y desmontaje.
- Práctica de superación de obstáculos.

• LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON JOËLETTE

- La ruta: elección y preparación
- Logística: El antes, durante y después de la salida al medio natural.
- Práctica senderista con Joëlette en el medio natural.

• LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL Y EL USO DE LA JOËLETTE

- Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad.
- Aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla con personas con diversidad funcional.



EVAM
Escuela Valenciana
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747
evam@femecv.com
www.femecv.com/formación



6hefb WX-a\WIV a T_` c_bg]XWX Tf_TWX ~ baghT=bëleggX

REQUISITOS

No es necesaria experiencia previa, disponer de la tarjeta federativa FEDME o asegurado en la póliza de seguros de accidentes FEMECV.

CERTIFICACIÓN

Será necesaria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción incluye: Material docente, documentación, expedición de certificado y profesorado.

MATERIAL NECESARIO

Ropa cómoda.



- 6 y 7 de junio

Provincia de Alicante



Precio: **45 Euros**
Grupo mínimo 12 personas.

Calendario de cursos continua 2020



Curso	Fechas	Alum.	Precio
FEBRERO			
Actualización de los métodos de autorrescate en avalanchas (ICAR) (V. de Arán)	21, 22 y 23	8	150 Euros
MARZO			
Introducción a la gestión de empresas de turismo activo. (P. Castellón)	14	10	60 Euros
ABRIL			
Legislación en los deportes de montaña y escalada. (P. Valencia)	4	15	60 Euros
Bigwall: Montaje de hamacas de pared y su logística. (P. Alicante)	5	4	60 Euros
Conducción vías ferratas. (P. Alicante)	17, 18 y 19	4	150 Euros
Nuevas tendencias en el montaje de reuniones en escalada. (P. Valencia)	25 y 26	8	50 Euros
MAYO			
Supervivencia en montaña (P. Valencia)	8, 9 y 10	8	145 Euros
Maniobras avanzadas de autorrescate en escalada en pared. (P. Castellón)	9 y 10	4	60 Euros
JUNIO			
Primeros auxilios y seguridad en montaña (P. Castellón)	6 y 7	6	150 Euros
Curso de iniciación al pilotaje de la silla de montaña Joëlette. (P. Alicante)	6 y 7	12	45 Euros
SEPTIEMBRE			
Jornada de prevención y seguridad en las carreras por montaña. (P. Alicante)	25	15	60 Euros
OCTUBRE			
Primeros auxilios en situaciones vitales en la montaña I (P. Alicante)	24	12	65 Euros
NOVIEMBRE			
Primeros auxilios en situaciones vitales en montaña II (P. Castellón)	28	12	65 Euros
DICIEMBRE			
Vendaje funcional y taping en actividades de montaña III (P. Valencia)	19	12	65 Euros



2020 FORMACIÓN CONTINUA



EVAM

Escuela Valenciana
de Alta Montaña

CARRER MARIÀ LUIÑA, 9

03201 ELCHE (ALICANTE)

TELF. 965 43 97 47 - 617 301 556

EVAM@FEMEVCV.COM FACEBOOK.COM