

JORNADA DE SEGURETAT EN MUNTANYA

Dissabte 13 d'abril 2024

Montanejos (Castelló)
Villa Purificación

Si surts a la muntanya, practiques esport en el medi natural... Això t'interessa!

Continguts:

- Reconeixements mèdics
- Errors comuns
- Comunicació i lideratge de grups
- Responsabilitats dels guies
- Actuació en cas d'accident amb helicòpter
- Senyals d'alarma de salut
- Rescat a la muntanya
- Primers auxilis,
- Farmaciola de muntanya.

EXPERTS DE LA JORNADA:

Pedro Carrasco
Jorge Juste
Raquel Díez
Mikel Forcada
Miguel Anta
Majo Carrillo



09:00h a 14:00h (xerrades, coffee break, xerrades, menjar)

15:30h a 20:00h (xerrades i conclusions)



ORGANITZA:

VOCALIA SEGURETAT,
SALUT I FORMACIÓ

COL·LABORA:



www.femecv.com
Noticia i fullet

INSCRIPCIONS TENDA FEMECV
Fins al 10 d'abril

PREU

FEDERAT: 5,00€

NO FEDERAT: 8,00€

(no s'inclou el menjar)

PROGRAMA

JORNADA DE SEGURETAT EN MUNTANYA

- 9:00-09:30H** - INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA.
CARLOS FERRIS. PRESIDENT DE LA FEMECV.
- 9:30-10:30H** - ERRORS COMUNS EN L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS EN MUNTANYA.
PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURETAT, SALUT I FORMACIÓ DE LA FEMECV.
- 10:30-11:00H** - EXIGÈNCIA DELS RECONeixEMENTS MÈDICS EN ESPORTS DE MUNTANYA.
JORGE JUSTE. ASSESSOR MÈDIC DE LA FEMECV. TÈCNIC ESPORTIU DE MITJA MUNTANYA.
- 11:30-12:30H** - GUIES VOLUNTARIS, GUIES PROFESSIONALS I GRUPS AUTOGUIATS: CASOS I RESPONSABILITATS.
PEDRO CARRASCO. VOCAL DE SEGURETAT, SALUT I FORMACIÓ DE LA FEMECV.
- 11:00-11:30H** - COFFE BREAK
- 12:30-13:15H** - SENYALS D'ALARMA DE FATIGA O DE SALUT QUE OBLIGUEN A PARAR L'ACTIVITAT.
JORGE JUSTE. ASSESSOR MÈDIC DE LA FEMECV. TÈCNIC ESPORTIU DE MITJA MUNTANYA.
- 13:15-14:00H** - RESCAT EN MUNTANYA A LA COMUNITAT VALENCIANA.
RAQUEL DíEZ. METGESSA DEL GRUP DE RESCAT EN MUNTANYA DE BOMBERS DE VALÈNCIA.
- 14:00-15:30H** - MENJAR
- 15:30- 16:30H** - COMUNICACIÓ I SEGURETAT EN MUNTANYA AMB WALKIE-TALKIE.
MIKEL FORCADA. RADIOAFICIONAT PROGRAMA "CIMS EN ANTENA" ("SUMMITS ON THE AIR", SOTA).
- 16:30-17:15H** - LIDERATGE DE GRUPS EN MUNTANYA.
MIGUEL ANTA. DIRECTOR DE L'ESCOLA VALENCIANA D'ALTA MUNTANYA (EVAM). GUIA D'ESCALADA I D'ALTA MUNTANYA.
- 17:15-17:30H** - DESCANS
- 17:30- 18:00H** - QUÈ APRENDRE SOBRE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA?
MAJO CARRILLO. INFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MUNTANYA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.
- 18:00-19:00H** - ACTUACIÓ EN UN ACCIDENT EN MUNTANYA. SEGURETAT EN RESCAT AMB HELICÒPTER.
RAQUEL DíEZ. METGESSA DEL GRUP DE RESCAT EN MUNTANYA DE BOMBERS DE VALÈNCIA.
- 19:00-19:30H** - CONSELLS PER A FER UNA BONA FARMACIOLA DE MUNTANYA.
MAJO CARRILLO. INFERMERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE MUNTANYA. PRESIDENTA DE SOSMONTAÑA.
- 19:30-20:00H** - CONCLUSIONS