



## MANIFIESTO DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

La lucha por una vida libre de violencia sobre la mujer debe ser diaria. Desde la Vocalía de la Mujer y Montaña de la Federación Valenciana de Deportes de escalada y de montaña queremos que todas las acciones y todos los actos en torno a esta fecha se extiendan a todos los días del año.

Se cumplen veintidós años desde que la Asamblea General de la ONU designó el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, invitando a gobiernos, organizaciones internacionales y a ONGs a tomar cartas en el asunto, impulsando actividades que eleven la conciencia pública a este respecto. Es importante y vital para una sociedad democrática y de derechos conseguir la igualdad total y desterrar la violencia machista de nuestra sociedad.

En lo que va de año 50 mujeres han perdido la vida a manos de sus parejas y exparejas. 50 vidas truncadas. Como consecuencia, han sido también 50 niños y niñas los que han resultado huérfanos de madre. Como sociedad no nos podemos permitir esta situación.

No sólo nos preocupan los asesinatos. Tomemos conciencia sobre la llamada **violencia de segundo orden**, que consiste en la violencia psicológica, las represalias, las humillaciones y la persecución ejercidas contra las personas que apoyan a las víctimas de violencia machista.

También sufren los más vulnerables: es la **violencia vicaria**, entendida como cualquier tipo de violencia ejercida contra las hijas y los hijos con el fin de provocar daño psicológico a la madre.

Cuando se maltrata a una mujer, se maltrata a toda la sociedad. El agresor debe saber que no encontrará nunca complicidad por sus actos. Tenemos la responsabilidad conjunta de enfrentar a los maltratadores y provocar el rechazo de toda la sociedad a los que la ejercen.

La violencia contra las mujeres es la máxima expresión de la desigualdad. Combatirla desde su origen, educando en igualdad, es la mejor herramienta para su erradicación.

En el mundo de la montaña, dónde se suelen construir relaciones sanas y de igualdad, no debemos bajar la guardia. Además, dentro del mundo masculino, encontramos hombres que serían incapaces de mostrar conductas machistas y que están por ende en contra de cualquier tipo de violencia contra la mujer. Por ello dentro del abanico de reacciones, la negación y la actitud defensiva de los hombres sigue siendo una reacción habitual. Ellos tienen que entender que nuestra posición y la posición de la sociedad no es de resarcimiento contra los hombres en su conjunto, sino que tenemos puesto el foco únicamente en los capaces de mermar la igualdad y la libertad de las mujeres.

Por último, nos gustaría poner el foco también en la prevención de la violencia psicológica y física que sufren muchas mujeres, y que en alguna de las ocasiones sería posible evitar. Es fundamental que tomemos actitudes de protección en las que las mujeres se sepan desvincular en las primeras etapas afectivas de una relación con este tipo de hombres. No es culpar a las mujeres, es ponerlas en una situación dónde puedan escapar fácilmente de situaciones de privación de libertad, coacciones y maltrato psicológico, que con el paso del tiempo desembocan inexorablemente en el maltrato físico.

Los maltratadores no agreden el primer día. Su comportamiento y sus actitudes son fácilmente identificables, por ello debemos trabajar en la educación en igualdad como valores que las mujeres deben de exigir desde el minuto uno.

He leído muchos manifiestos contra la igualdad, pero ninguno de ellos recalca la importancia de la huida a tiempo, que es clave para salvar vidas.

Igualdad y libertad!

## MANIFEST DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA.

La lluita per una vida lliure de violència sobre la dona ha de ser diària. Des de la Vocalia de la Dona i Muntanya de la Federació Valenciana d'Esports de muntanya i escalada, volem que totes les accions i tots els actes entorn d'esta data s'estenguen a tots els dies de l'any.

Es compleixen vint-i-dos anys des que l'Assemblea General de l'ONU va designar el 25 de novembre com el Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra la Dona, convidant a governs, organitzacions internacionals i a ONGs a prendre cartes en l'assumpte, impulsant activitats que eleven la consciència pública referent a això. És important i vital per a una societat democràtica i de drets aconseguir la igualtat total i bandejar la violència masclista de la nostra societat.

En el que va d'any 50 dones han perdut la vida a les mans de les seues parelles i exparelles. 50 vides truncades. Com a conseqüència, han sigut també 50 xiquets i xiquetes els que han resultat orfes de mare. Com a societat no ens podem permetre esta situació.

No sols ens preocupen els assassinats. Prenguem consciència sobre l'anomenada **violència de segon ordre**, que consisteix en la violència psicològica, les represàlies, les humiliacions i la persecució exercides contra les persones que fan costat a les víctimes de violència masclista. També pateixen els més vulnerables: és la violència **vicària**, entesa com qualsevol tipus de violència exercida contra les filles i els fills amb la finalitat de provocar mal psicològic a la mare. Quan es maltracta a una dona, es maltracta a tota la societat. L'agressor ha de saber que no trobarà mai complicitat pels seus actes. Tenim la responsabilitat conjunta d'enfrontar als maltractadors i provocar el rebuig de tota la societat als quals l'exerceixen.

La violència contra les dones és la màxima expressió de la desigualtat. Combatre-la des del seu origen, educant en igualtat, és la millor eina per a la seua erradicació.

En el món de la muntanya, on se solen construir relacions sanes i d'igualtat, no hem de baixar la guàrdia. A més, dins del món masculí, trobem homes que serien incapaços de mostrar conductes masclistes i que estan per tant en contra de qualsevol tipus de violència contra la dona. Per això dins del ventall de reaccions, la negació i l'actitud defensiva dels homes continua sent una reacció habitual. Ells han d'entendre que la nostra posició i la posició de la societat no és de rescabament contra els homes en el seu conjunt, sinó que tenim posat el focus únicament en els capaços de minvar la igualtat i la llibertat de les dones.

Finalment, ens agradaria posar el focus també en la prevenció de la violència psicològica i física que pateixen moltes dones, i que en alguna de les ocasions seria possible evitar. És fonamental que prenguem actituds de protecció en les quals les dones se sàpien desvincular en les primeres etapes afectives d'una relació amb esta mena d'homes. No és culpar a les dones, és posar-les en una situació on puguen escapar fàcilment de situacions de privació de llibertat, coaccions i maltractament psicològic, que amb el pas del temps desemboquen inexorablement en el maltractament físic.

Els maltractadors no agredeixen el primer dia. El seu comportament i les seues actituds són fàcilment identificables, per això hem de treballar en l'educació en igualtat com a valors que les dones han d'exigir des del minut un.

He llegit molts manifestos contra la igualtat, però cap d'ells recalca la importància de la fugida a temps, que és clau per a salvar vides.

Igualtat i llibertat!