

● **OBJETIUS**

APRENDRE TÈCNiques DE PERVENCIÓ D'ACCIDENTS I TÈCNiques DE RESCAT EN ESCALADA.

● **CONTINGUTS**

- NORMES DE SEGURETAT, REUNIONS I ASSEGURAMENT.
- CONEIXEMENT DEL MATERIAL.
- NUSOS ESPECÍFICS D'AUTORESCAT.
- MANIOBRES BÀSIQUES AMB CORDA SIMPLE I DOBLE.
- MANIOBRES BÀSIQUES D'AUTORESCAT (POLISPASTOS, POLIFRENO, SISTEMES DESEMBRAGABLES)
- MANIOBRES D'AUTORESCAT (RESCAT A UN PRIMER I A UN SEGON, RÀPEL AMB ACCIDENTATS).
- PROTOCOLS D'ORGANITZACIÓ D'UN RESCAT.

● **MATERIAL OBLIGATORI**

- ARNÉS, CASC I PEUS DE GAT.
- MOTXILLA DE 40L.
- MODERE AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.
- 4 MOSQUETONS DE SEGURETAT (MÍNIM 1 HMS).
- 2 CÉRCOLS DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- CÉRCOLS DE CINTA I CORDINO DE DIFERENTS LONGITUDS (120, 180, 60, ETC).
- APARELL ASSEGURADOR/DESCENSOR PER A DOBLE ENTENIMENTADA.
- 10 CINTES EXPRES.
- CORDA DOBLE DE 60M.

● **MATERIAL RECOMANABLE**

- ASSEGURANCES FLOTANTS (FRIENDS, EMPOTRADORES, ETC).

● **REQUISITS MÍNIMS**

- EXPERIÈNCIA EN ESCALADA DE VIES DE DIVERSOS LLARGS.

● **RÀTIOS**

- MÍNIM 1/3.
- MÀXIM 1/6.