

● DIRIGIDA A

A TOTS ELS BARRANQUISTES QUE VULGUEN TINDRE RECURSOS PER A FER FRONT A ACCIDENTS EN EL MITJÀ DE PRÀCTICA ESPORTIVA.

● OBJECTIUS

DESENVOLUPAR TÈCNiques BÀSIQUES AUTORESCAT AMB MITJANS DE FORTUNA.

● CONTINGUTS

- CORDAM ESPECÍFICS.
- TÈCNICA DE PROGRESSIÓ. ASCENS PER CORDES AMB MITJÀ DE FORTUNA.
- DESCENS AMB CORDES TIBANTS.
- MANIOBRES ESPECÍFIQUES DE CORDA.
- TÈCNiques DE DESCENS DE FERITS.
- TÈCNiques D'ASCENS DE FERITS.

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

INCLOU: DOCUMENTACIÓ, EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

NO INCLOU: DESPLAÇAMENTS, LLOGUER DE MATERIAL I EXTRES.

● RÀTIOS

- MÍNIM 3.
- MÀXIM 6.

● MATERIAL NECESSARI PER PARTICIPANT

- ARNÉS, DESCENDEDOR HUIT (2) I CAP D'ANCORATGE
- CORDINOS D'1.5 METRE DE 5-7 MM. I CORDA SEMIESTÀTICA 50 M.
- UN CORDINO DE 5 METRES DE 7 MM.
- 5 MOSQUETONS DE SEGUR I 2 MOSQUETONS SIMÈTRICS
- CALÇAT DE BARRANCS
- NEOPRÉ I MOTXILLA BARRANCS
- BIDÓ O BOSSA ESTANCA
- CASC D'ESCALADA.

● REQUISITS

TÈCNIQUES AVANÇADES DE DESCENS DE BARRANCS I EXPERIÈNCIA EN TERRENY AQUÀTIC. SABER NADAR.