

● DIRIGIDA A

ESCALADORS O ALPINISTES AMB INTERÉS A APRENDRE LES TÈCNiques ACTUALS DE L'AUTORESCAT EN VIES D'ESCALADA

● OBJECTIUS

DESENVOLUPAR TÈCNiques BÀSIQUES AUTORESCAT AIXÍ COM PREVINDRE ACCIDENTS EN L'ESCALADA.

● CONTINGUTS

- NORMES DE SEGURETAT, REUNIONS I ASSEGURAMENT.
- CONEIXEMENT DEL MATERIAL.
- NUSOS ESPECÍFICS D'AUTORESCAT.
- MANIOBRES AMB CORDES (DOBLES I SIMPLS).
- MANIOBRES BÀSIQUES D'AUTORESCAT (POLISPASTOS, POLIFRENOS, RAPELES AMB ACCIDENTATS, ETC.)
- MANIOBRES D'AUTORESCAT (RESCAT A UN SEGON, RESCAT A UN PRIMER I RESCAT EN RÀPEL.)
- PROTOCOLS D'ORGANITZACIÓ D'UN RESCAT.

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

DOCUMENTACIÓ, EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

● RÀTIOS

- MÍNIM 3.
- MÀXIM 6.

● MATERIAL NECESSARI PER PARTICIPANT

- ARNÉS, CASC, CASSOLETA I HUIT AMB MOSQUETÓ DE SEGUR
- CASC, ARNÉS I PEUS DE GAT.
- CAP D'ANCORATGE.
- 2 CÉRCOLS DE CINTA O CORDINO DE 120CM.
- TRES CÉRCOLS DE CORDINO DE 6MM I 60CM.
- APARELL ASSEGURADOR-DESCENSOR (GUIDE, REVERS, ETC.)
- 5 MOSQUETONS DE SEGURETAT, MÍNIM 2 HMS.
- 5 O 6M DE CORDINO DE 7MM.
- 2 CORDES DOBLES PER PARELLA DE 60M.

● REQUISITS

DOMINAR LES TÈCNiques D'ASSEGURAMENT EN ESCALADA I EL RÀPEL.