

● DIRIGIDA A

A ESCALADORS ESPORTIUS QUE VULGUEN ESCOMETRE ITINERARIS D'ESCALADA DE MAJOR ENVERGADURA.

● OBJECTIUS

INICIAR-SE EN LES TÈCNiques BÀSIQUES DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES DE DIVERSOS LLARGS EQUIPADES.

● CONTINGUTS

- CONEIXEMENT DEL MATERIAL.
- NUSOS I ANCORATGES.
- MUNTATGE DE REUNIONS.
- TÈCNiques D'ASSEGURAMENT.
- TÈCNICA DE RÀPEL.
- MANIOBRES BÀSIQUES AMB CORDA SIMPLE I DOBLE.
- NORMES DE SEGURETAT.
- LECTURA DE CROQUIS I RESSENYES.

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

MATERIAL COMÚ DE SEGURETAT, DOCUMENTACIÓ, EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

● RÀTIOS

- MÍNIM 1/3.
- MÀXIM 1/6

● REQUISITS

EXPERIÈNCIA EN ESCALADA ESPORTIVA.

● MATERIAL NECESSARI PER PARTICIPANT

- ARNÉS, CASC I PEUS DE GAT.
- MOTXILLA DE 40L.
- MODERE AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.
- 4 MOSQUETONS DE SEURETAT (MINIM 1 HMS).
- CÉRCOL DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- APARELL ASSEGURADOR/DESCENSOR PER A DOBLE ENTENIMENTADA.
- 10 CINTES EXPRES.
- CORDA DOBLE O SIMPLE DE 60M.