

● DIRIGIDA A

ESQUIADORS INICIATS AMB QUÈ VULGUEN CONÉIXER LES TÈCNiques D'ASCENS I DESCENS D'AQUESTA DISCIPLINA.

● OBJECTIUS

ELS OBJECTIUS DEL CURS SÓN INICIAR-SE EN EL MÓN DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA I PODER DUR A TERME ACTIVITATS D'AQUESTA DISCIPLINA DE MANERA AUTÒNOMA.

● CONTINGUTS

- EQUIP I MATERIAL DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA.
- PLANIFICACIÓ I LOGÍSTICA DE L'ACTIVITAT.
- TÈCNiques DE DESCENS EN NEU NO TRACTADA.
- TÈCNiques D'ASCENS EN ESQUÍS DE MUNTANYA.
- NORMES DE SEGURETAT EN TERRENY NEVAT.
- NIVOLOGIA I GESTIÓ DEL RISC EN TERRENY NEVAT AMB ESQUÍS.

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

INCLOU: EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

NO INCLOU: LLOGUER DE MATERIAL, ALLOTJAMENT I FORFET.

● REQUISITS MÍNIMS

NIVELL MITJÀ D'ESQUÍ ALPÍ EN NEU TRACTADA.

● RÀTIOS

- MÍNIM 4.
- MÀXIM 8.