

● DIRIGIT A

ESPORTISTES QUE REALITZEN NORMALMENT DESCENS DE BARRANCS I VOLEN/DOMINAR TÈCNiques AVANÇADES PER A ENFRONTAR-SE A PROBLEMES D'ENVERGADURA EN BARRANCS.

● OBJECTIUS

APRENDRE TÈCNiques AVANÇADES DE PROGRESSIÓ SOBRE AQUEST TERRENY, A MÉS DE LES TÈCNiques DE SEGURETAT EN DIFERENTS TIPUS DE BARRANCS AQUÀTICS I SECS.

● CONTINGUTS

- MATERIAL COMPLEMENTARI.
- INSTAL·LACIÓ DE CAPÇALERES I MANIOBRES AVANÇADES DE CORDA.
- MUNTATGE DE PASSAMANS (FIX I RECUPERABLE).
- MANIOBRES AVANÇADES DE CORDA.
- LOGÍSTICA I CREACIÓ DE CROQUIS.
- RÀPEL GUIAT, TIROLINES, FRACCIONAMENTS,...

● REQUISITS MÍNIMS

- DOMINAR LES TÈCNiques BÀSIQUES DE DESCENS DE BARRANCS I EXPERIÈNCIA EN TERRENY AQUÀTIC. SABER NADAR.

● RÀTIOS

- MÍNIM 4.
- MÀXIM 8.



● MATERIAL NECESSARI PER PARTICIPANT

- ARNÉS, DESCENDEDOR TIPUS HUIT (2) I CAP D'ANCORATGE I NAVALLA.
- 5 MOSQUETONS DE SEGUR I DOS CORDINOS DE 5-7 MM. D'1 METRE CADASCUN
- UNA CORDA SEMIESTÁTICA DE 10 MM. DE 50 METRES
- CALÇAT DE BARRANCS, CAS D'ESCALADA
- NEOPRÉ I MOTXILLA BARRANCS I ROBA DE RECANVI
- BIDÓ O BOSSA ESTANCA (SI ES DISPOSA)
- MENJAR, AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

INCLOU: DOCUMENTACIÓ, EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

NO INCLOU: DESPLAÇAMENTS, LLOGUER DE MATERIAL I EXTRES.