

CURS DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES

● DIRIGIDA A

ESPORTISTES QUE VOLEN DESENVOLUPAR AUTONOMIA EN LA PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES.

● OBJECTIVOS

INICIAR-SE I DOMINAR LES TÈCNIQUES DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES.

● CONTINGUTS

- LES VIES FERRATES. TIPUS I PARTS.
- MATERIAL BÀSIC.
- TÈCNICA GESTUAL EN LA PROGRESSIÓ.
- MANIOBRES BÀSIQUES DE CORDA.
- ASSEGURAMENT AL SEGON DE CORDA.
- EL RÀPEL.
- GRADUACIONS I RESSENYES.

● LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ INCLOU

MATERIAL COMÚ DE SEGURETAT, DOCUMENTACIÓ, EXPEDICIÓ DE CERTIFICAT I PROFESSORAT.

● MATERIAL NECESSARI PER PARTICIPANT

- CAP D'ANCORATGE AMB DISSIPADOR D'ENERGIA,
- MOTXILLA.
- ARNES D'ESCALADA, CASC I ASSEGURADOR/DESCENDEDOR PER A CORDA DOBLE.
- MENJAR, AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.

● RÀTIOS

- MÍNIM 3.
- MÀXIM 6.