

CURSO DE AUTORRESCATE EN EL DESCENSO DE BARRANCOS

● DIRIGIDA A

A TODOS LOS BARRANQUISTAS QUE QUIERAN TENER RECURSOS PARA HACER FRENTE A ACCIDENTES EN EL MEDIO DE PRÁCTICA DEPORTIVA.

● OBJETIVOS

DESARROLLAR TÉCNICAS BÁSICAS AUTORRESCATE CON MEDIOS DE FORTUNA.

● CONTENIDOS

- CABUYERÍA ESPECÍFICOS.
- TÉCNICA DE PROGRESIÓN. ASCENSO POR CUERDAS CON MEDIO DE FORTUNA.
- DESCENSO CON CUERDAS TENSAS.
- MANIOBRAS ESPECÍFICAS DE CUERDA.
- TÉCNICAS DE DESCENSO DE HERIDOS.
- TÉCNICAS DE ASCENSO DE HERIDOS.

● LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

INCLUYE: DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

NO INCLUYE: DESPLAZAMIENTOS, ALQUILER DE MATERIAL Y EXTRAS.

● RATIOS

- MÍNIMO 3.
- MÁXIMO 6.

● MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- ARNÉS, DESCENDEDOR OCHO (2) Y CABO DE ANCLAJE
- CORDINOS DE 1.5 METRO DE 5-7 MM. Y CUERDA SEMIESTÁTICA 50 M.
- UN CORDINO DE 5 METROS DE 7 MM.
- 5 MOSQUETONES DE SEGURO Y 2 MOSQUETONES SIMÉTRICOS
- CALZADO DE BARRANCOS
- NEOPRENO Y MOCHILA BARRANCOS
- BIDÓN O BOLSA ESTANCA
- CASCO DE ESCALADA.

● REQUISITOS

TÉCNICAS AVANZADAS DE DESCENSO DE BARRANCOS Y EXPERIENCIA EN TERRENO ACUÁTICO. SABER NADAR.