

## ● DIRIGIDA A

ESCALADORES O ALPINISTAS CON INTERÉS EN APRENDER LAS TÉCNICAS ACTUALES DEL AUTORRESCATE EN VÍAS DE ESCALADA

## ● OBJETIVOS

DESARROLLAR TÉCNICAS BÁSICAS AUTORESCATE ASÍ COMO PREVENIR ACCIDENTES EN LA ESCALADA.

## ● CONTENIDOS

- NORMAS DE SEGURIDAD, REUNIONES Y ASEGURAMIENTO.
- CONOCIMIENTO DEL MATERIAL.
- NUDOS ESPECÍFICOS DE AUTORRESCATE.
- MANIOBRAS CON CUERDAS (DOBLES Y SIMPLES).
- MANIOBRAS BÁSICAS DE AUTORRESCATE (POLIPASTOS, POLIFRENOS, RAPELES CON ACCIDENTADOS, ETC.)
- MANIOBRAS DE AUTORRESCATE (RESCATE A UN SEGUNDO, RESCATE A UN PRIMERO Y RESCATE EN RAPEL.)
- PROTOCOLOS DE ORGANIZACIÓN DE UN RESCATE.

## ● LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

## ● RATIOS

- MÍNIMO 3.
- MÁXIMO 6.

## ● MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- ARNÉS, CASCO, CAZOLETA Y OCHO CON MOSQUETÓN DE SEGURO
- CASCO, ARNÉS Y PIES DE GATO.
- CABO DE ANCLAJE.
- 2 AROS DE CINTA O CORDINO DE 120CM.
- TRES AROS DE CORDINO DE 6MM Y 60CM.
- APARATO ASEGURADOR-DESCENSOR (GUIDE, REVERSO, ETC.)
- 5 MOSQUETONES DE SEGURIDAD, MÍNIMO 2 HMS.
- 5 Ó 6M DE CORDINO DE 7MM.
- 2 CUERDAS DOBLES POR PAREJA DE 60M.

## ● REQUISITOS

DOMINAR LAS TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO EN ESCALADA Y EL RÁPEL.