

● DIRIGIDO A

DEPORTISTAS QUE REALIZAN NORMALMENTE DESCENSO DE BARRANCOS Y QUIEREN/DOMINAR TÉCNICAS AVANZADAS PARA ENFRENTARSE A PROBLEMAS DE ENVERGADURA EN BARRANCOS.

● OBJETIVOS

APRENDER TÉCNICAS AVANZADAS DE PROGRESIÓN SOBRE ESTE TERRENO, ADEMÁS DE LAS TÉCNICAS DE SEGURIDAD EN DIFERENTES TIPOS DE BARRANCOS ACUÁTICOS Y SECOS.

● CONTENIDOS

- MATERIAL COMPLEMENTARIO.
- INSTALACIÓN DE CABECERAS Y MANIOBRAS AVANZADAS DE CUERDA.
- MONTAJE DE PASAMANOS (FIJO Y RECUPERABLE).
- MANIOBRAS AVANZADAS DE CUERDA.
- LOGÍSTICA Y CREACIÓN DE CROQUIS.
- RAPEL GUIADO, TIROLINAS, FRACCIONAMIENTOS,...

● REQUISITOS MINIMOS

- DOMINAR LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE DESCENSO DE BARRANCOS Y EXPERIENCIA EN TERRENO ACUÁTICO. SABER NADAR.

● RATIOS

- MÍNIMO 4.
- MÁXIMO 8.

● MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- ARNÉS, DESCENDEDOR TIPO OCHO (2) Y CABO DE ANCLAJE Y NAVAJA.
- 5 MOSQUETONES DE SEGURO Y DOS CORDINOS DE 5-7 MM. DE 1 METRO CADA UNO
- UNA CUERDA SEMIESTÁTICA DE 10 MM. DE 50 METROS
- CALZADO DE BARRANCOS, CASO DE ESCALADA
- NEOPRENO Y MOCHILA BARRANCOS Y ROPA DE RECAMBIO
- BIDÓN O BOLSA ESTANCA (SI SE DISPONE)
- COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR

● LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

INCLUYE: DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

NO INCLUYE: DESPLAZAMIENTOS, ALQUILER DE MATERIAL Y EXTRAS.