

● DIRIGIDA A

DEPORTISTAS QUE TENGAN INTERÉS EN DESENVOLVERSE CON SEGURIDAD EN TERRENO DE MONTAÑA NO CONOCIDO CON ANTERIORIDAD. ADEMÁS DE A TODOS AQUELLOS QUE QUIERAN DESARROLLAR ESTRATEGIAS DE SEGURIDAD ANTE SITUACIONES DE PERDIDA, TIEMPO ADVERSO (NIEBLA) O CUALQUIER OTRO INCIDENTE QUE LAS REQUIERA.

● OBJETIVOS

APRENDER A LEER EL MAPA TOPOGRÁFICO Y A MANEJAR LA BRÚJULA PARA SU USO EN ACTIVIDADES DE MONTAÑA.

● CONTENIDOS

- EL PAPEL DE LA CARTOGRAFÍA Y LA ORIENTACIÓN EN LOS DEPORTES DE MONTAÑA.
- CONOCIMIENTO DEL PLANETA Y SISTEMAS DE COORDENADAS: GEOGRÁFICAS Y UTM.
- TRES PROBLEMAS CARTOGRÁFICOS: LAS PROYECCIONES. LA ESCALA. LA REPRESENTACIÓN DEL RELIEVE.
- LECTURA DE MAPAS. PLANIMETRÍA, ALTIMETRÍA Y TOPONIMIA.
- INSTRUMENTAL (BRÚJULA, CLINÓMETRO, OTROS).
- FUENTES CARTOGRÁFICAS DEL EXCURSIONISMO.

● LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

● REQUISITOS

NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA.

● MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- MATERIAL DE EXCURSIONISMO: BOTAS, MOCHILA, CANTIMPLORA Y ROPA ADECUADA.
- PAPEL MILIMETRADO, LÁPIZ Y TRANSPORTADOR DE ÁNGULOS.
- BRÚJULA DE PLANO Y ALTÍMETRO (SI SE DISPONE)