

# CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

## ● DIRIGIDA A

DEPORTISTAS QUE QUIEREN DESARROLLAR AUTONOMÍA EN LA PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS.

## ● OBJETIVOS

INICIARSE Y DOMINAR LAS TÉCNICAS DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS.

## ● CONTENIDOS

- LAS VÍAS FERRATAS. TIPOS Y PARTES.
- MATERIAL BÁSICO.
- TÉCNICA GESTUAL EN LA PROGRESIÓN.
- MANIOBRAS BÁSICAS DE CUERDA.
- ASEGURAMIENTO AL SEGUNDO DE CUERDA.
- EL RAPEL.
- GRADUACIONES Y RESEÑAS.

## ● LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

MATERIAL COMÚN DE SEGURIDAD, DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

## ● MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- CABO DE ANCLAJE CON DISIPADOR DE ENERGÍA,
- MOCHILA.
- ARNES DE ESCALADA, CASCO Y ASEGURADOR/DESCENDEADOR PARA CUERDA DOBLE.
- COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR.

## ● RATIOS

- MÍNIMO 3.
- MÁXIMO 6.