

● **OBJETIUS**

INICIAR-SE EN LES TÈCNiques BÀSIQUES DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES DE DIVERSOS LLARGS DESEQUIPADES.

● **CONTINGUTS**

- CONEIXEMENT DEL MATERIAL.
- ASSEGURANCES FLOTANTS, TIPUS I COL·LOCACIÓ.
- MUNTATGE DE REUNIONS AMB ANCORATGES FLOTANTS.
- TÈCNiques D'ASSEGURAMENT.
- TÈCNICA DE RÀPEL.
- MANIOBRES AVANÇADES AMB CORDA DOBLE.
- MÈTODES DE FORTUNA.
- NORMES DE SEGURETAT.
- LECTURA DE CROQUIS I RESSENYES.

● **MATERIAL OBLIGATORI**

- ARNÉS, CASC I PEUS DE GAT.
- MOTXILLA DE 40L.
- MODERE AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.
- 4 MOSQUETONS DE SEGURETAT (MÍNIM 1 HMS).
- 2 CÈRCOLS DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- CÈRCOLS DE CINTA I CORDINO DE DIFERENTS LONGITUDS (120, 180, 60, ETC).
- APARELL ASSEGURADOR/DESCENSOR PER A DOBLE ENTENIMENTADA
- 10 CINTES EXPRES.
- CORDA DOBLE DE 60M.

● **MATERIAL RECOMANABLE**

- ASSEGURANCES FLOTANTS (FRIENDS, EMPOTRADORES, ETC).

● **REQUISITS MÍNIMS**

- EXPERIÈNCIA EN ESCALADA DE VIES DE DIVERSOS LLARGS.

● **RÀTIOS**

- MÍNIM 1/3.
- MÀXIM 1/6.