

● OBJECTIUS

INICIAR-SE EN LES TÈCNIQUES BÀSIQUES DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES DE DIVERSOS LLARGS EQUIPADES.

● CONTINGUTS

- CONEIXEMENT DEL MATERIAL.
- NUSOS I ANCORATGES.
- MUNTATGE DE REUNIONS.
- TÈCNIQUES D'ASSEGURAMENT.
- TÈCNICA DE RÀPEL.
- MANIOBRES BÀSIQUES AMB CORDA SIMPLE I DOBLE.
- NORMES DE SEGURETAT.
- LECTURA DE CROQUIS I RESSENYES.

● MATERIAL OBLIGATORI

- ARNÉS, CASC I PEUS DE GAT.
- MOTXILLA DE 40L.
- MODERE AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.
- 4 MOSQUETONS DE SEGURETAT (MÍNIMO 1 HMS).
- CÈRCOL DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- APARELL ASSEGURADOR/DESCENSOR PER A DOBLE ENTENIMENTADA.
- 10 CINTES EXPRES.
- CORDA DOBLE O SIMPLE DE 60M.

● REQUISITOS MINIMOS

- NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA

● RATIOS

- MÍNIMO 1/3.
- MÁXIMO 1/10.

