

● OBJETIVOS

INICIARSE EN LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD EN VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS.

● CONTENIDOS

- CONOCIMIENTO DEL MATERIAL.
- NUDOS Y ANCLAJES.
- MONTAJE DE REUNIONES.
- TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO.
- TÉCNICA DE RAPEL.
- MANIOBRAS BÁSICAS CON CUERDA SIMPLE Y DOBLE.
- NORMAS DE SEGURIDAD.
- LECTURA DE CROQUIS Y RESEÑAS.

● MATERIAL OBLIGATORIO

- ARNÉS, CASCO Y PIES DE GATO.
- MOCHILA DE 40L.
- COMIDA AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR.
- 4 MOSQUETONES DE SEGURIDAD (MÍNIMO 1 HMS).
- ARO DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- APARATO ASEGURADOR/DESCENSOR PARA DOBLE CUERDA.
- 10 CINTAS EXPRES.
- CUERDA DOBLE O SIMPLE DE 60M.

● REQUISITOS MINIMOS

- NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA

● RATIOS

- MÍNIMO 1/3.
- MÁXIMO 1/10.