

● **OBJETIUS**

PERFECCIONAR I APRENDRE LES EINES DE SEGURETAT PER A UNA PROGRESSIÓ ESPORTIVA AVANÇADA I SEGURA.

● **CONTINGUTS**

- NUSOS I ANCORATGES.
- TÈCNIQUES I MANIOBRES DE SEGURETAT AVANÇADES.
- GESTUALITAT I MOVIMENTS AVANÇATS.
- ASSEGURAMENT DE CAIGUDES.
- GESTIÓ DE LES CAIGUDES DE PRIMER DE CORDA.

● **MATERIAL OBLIGATORI**

- ARNÉS, CASC I PEUS DE GAT.
- MOTXILLA DE 40L.
- MODERE AIGUA I PROTECCIÓ SOLAR.
- APARELL ASSEGURADOR SEMIAUTOMÀTIC.
- 10 CINTES EXPRES.
- CORDA SIMPLE DE 60/70M.

● **REQUISITS MÍNIMS**

- NO ES NECESSITA EXPERIÈNCIA PRÈVIA

● **RÀTIOS**

- MÍNIM 1/3.
- MÀXIM 1/10.