



Access  
the  
inaccessible®



ACCESSBOOK n° 5

Asegurar y escalar  
en pared





© Petzl / Sam BIÉ

Access the Inaccessible. Usted tiene sueños y nuestra vocación es ayudarle a realizarlos lo más eficazmente posible.

Estos cuadernos ACCESS BOOK de Petzl están destinados a acompañarle en la preparación y la consecución de sus sueños como alpinista, escalador, esquiador... Cada ACCESS BOOK trata de una actividad concreta. Recopila una selección de consejos técnicos de entre los que están disponibles en [www.petzl.com](http://www.petzl.com).

Escalador o asegurador en pared: ¡este cuaderno es para usted! Aquí abordamos los conceptos básicos de la escalada en pared equipada. ¿Qué material llevar? ¿Cómo asegurar correctamente? ¿Cuáles son los errores a evitar al escalar? ¿Cuál es la maniobra a realizar al acabar la vía para instalar la cuerda para el descenso? ¿Qué hacer si no acabo la vía? ...En este ACCESS BOOK encontrará todos nuestros consejos.

Este cuaderno no trata la escalada multilargos o con empotradores.

#### Advertencias:

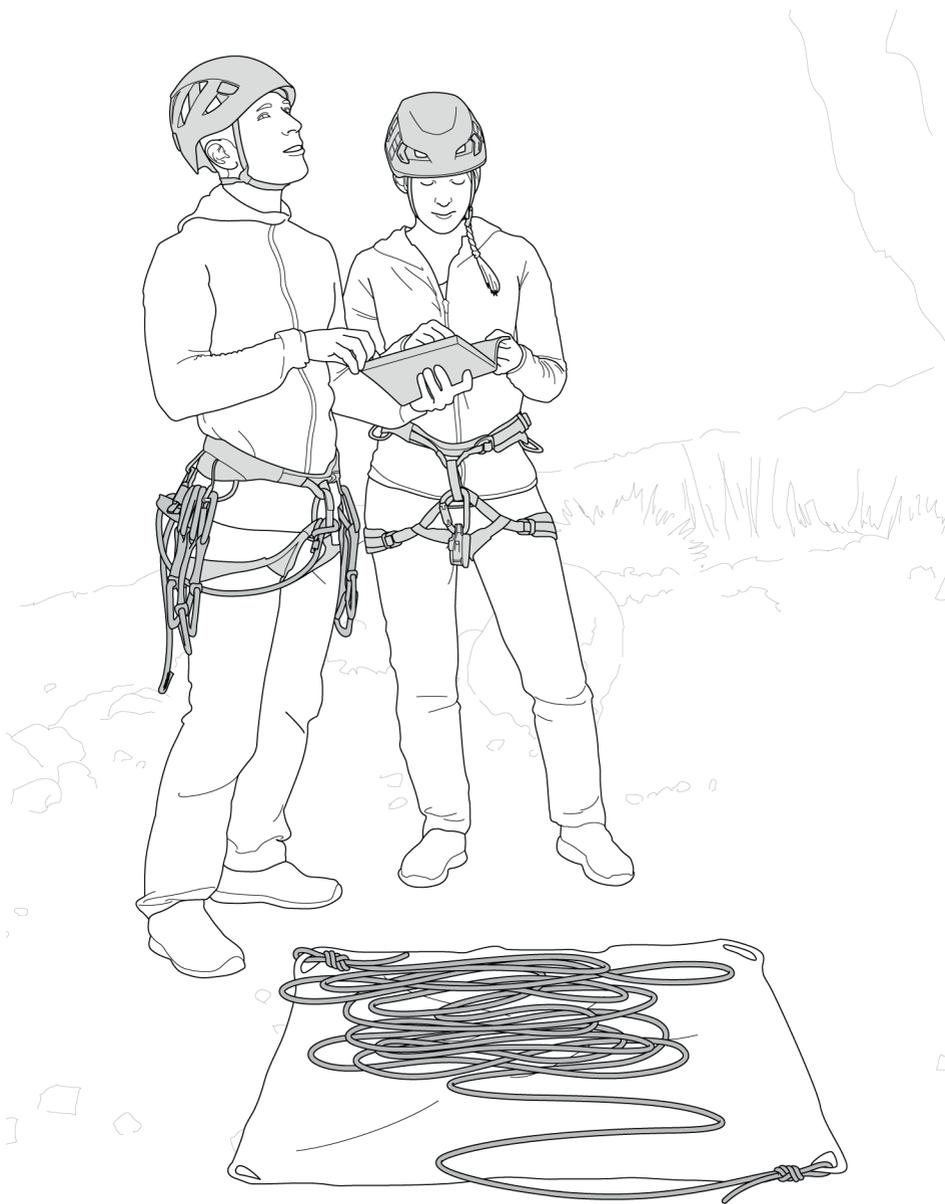
- Estos cuadernos presentan un extracto del conjunto de las técnicas de la actividad.
- Fórmese y entréñese en las técnicas de la actividad.
- Lea atentamente las fichas técnicas de los productos relacionados con las técnicas propuestas.
- El entorno y la actividad en sí misma son por naturaleza peligrosos. Usted es responsable de sus actos y de sus decisiones.

## Sumario

<b>AL PIE DE LA VÍA</b>	
El material para escalar en pared	2
El encordamiento con un nudo en ocho	4
El Partner check	5
<b>EN LA VÍA</b>	
Asegurar al escalador	6
El mosquetoneo	10
Errores a evitar	12
<b>AL ACABAR LA VÍA</b>	
Instalación de la cuerda para el descenso	14
<b>EL DESCENSO</b>	
Gestualidad: descolgar	16
Recuperar las cintas exprés durante el descenso	17
<b>EL ABANDONO</b>	
Cuando no se acaba la vía	19
<b>ESCALADA EN POLEA</b>	
El mosquetoneo	20

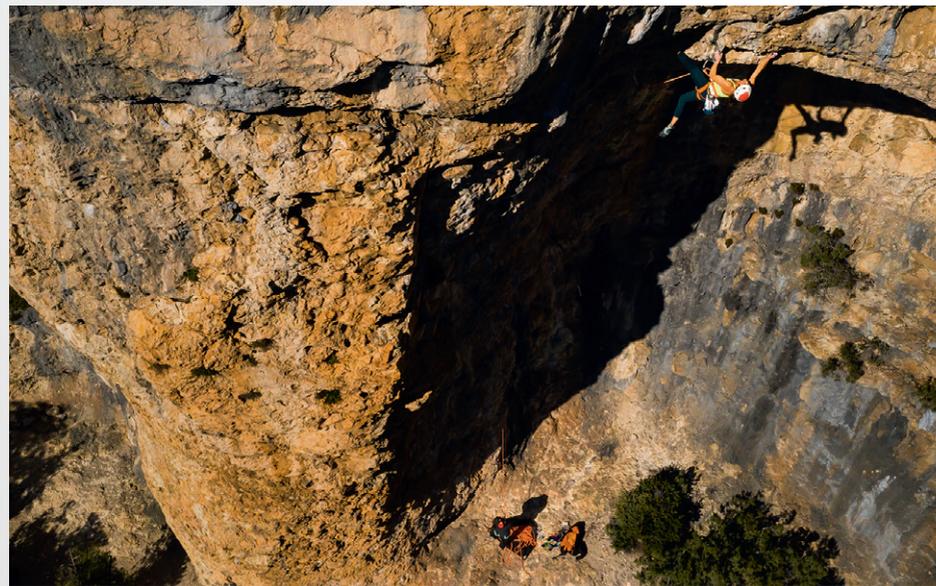
## El material para escalar en pared

Al pie de la pared, consulte la guía para conocer la dificultad de las vías y situar el recorrido.

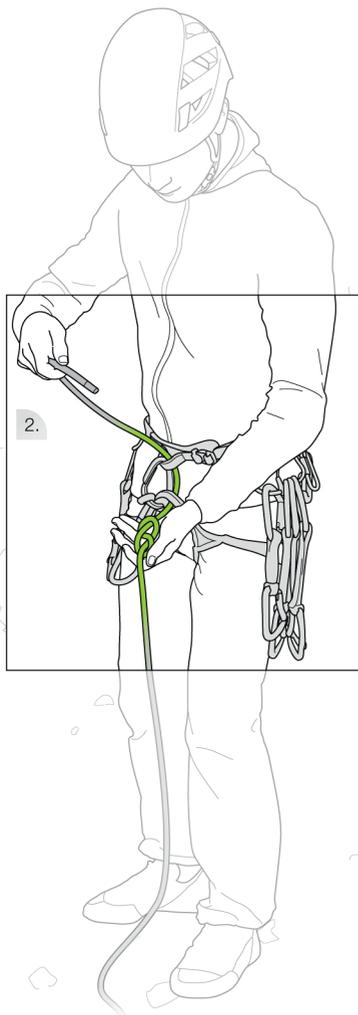
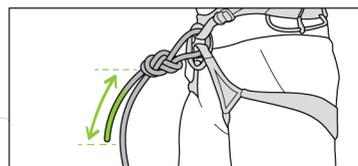
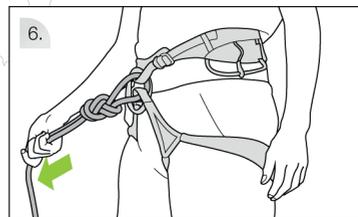
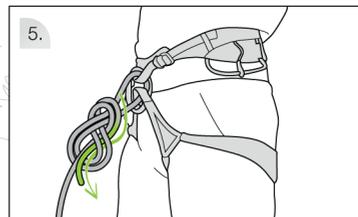
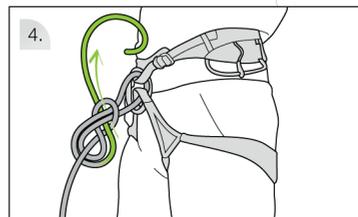
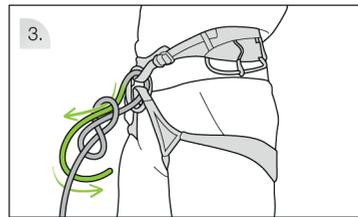
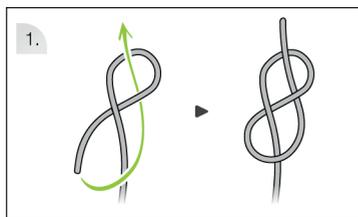


Material técnico básico:

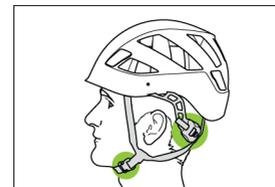
- Casco.
- Arnés.
- Bolsa para cuerda.
- Cuerda: correctamente desplegada para evitar los rizados y con nudo en la punta de la cuerda. Asegúrese de utilizar una cuerda de longitud suficiente para el lugar de escalada previsto.
- Aparato para asegurar: tipo GRIGRI o REVERSO.
- Mosquetones con bloqueo de seguridad: utilizados para la conexión del aparato para asegurar al arnés, en la punta del elemento de amarre o manipulación en la reunión.
- Cintas exprés: catorce cintas exprés generalmente son suficientes para la mayoría de lugares. Procure disponer de varias longitudes. Las cintas exprés se colocan a cada lado del arnés para facilitar su accesibilidad.
- Elemento de amarre: práctico para realizar maniobras en la reunión.
- Cintas: varias utilidades posibles: reunión, alargar cintas exprés, estribos en caso de dificultad.
- Maillones: útiles cuando se tiene que abandonar.
- Guía de la zona.



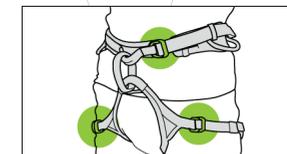
# El encordamiento con un nudo en ocho



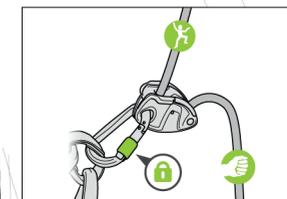
# El Partner check



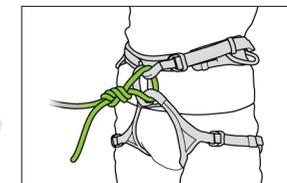
- Casco: correctamente ajustado en la cabeza.
- Hebilla del barboquejo cerrada.



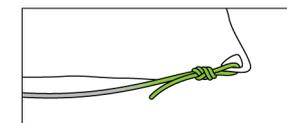
- Cinturón del amés por encima de las caderas.
- Amés ajustado cerca del cuerpo.



- Cuerda en el sentido correcto (prueba de funcionamiento del aparato).
- Mosquetón conectado al lugar correcto del amés.
- Mosquetón bloqueado.



- Encordamiento al lugar correcto del amés.
- Nudo correcto.
- Nudo terminado y apretado.



- Presencia de un nudo en la punta de la cuerda.

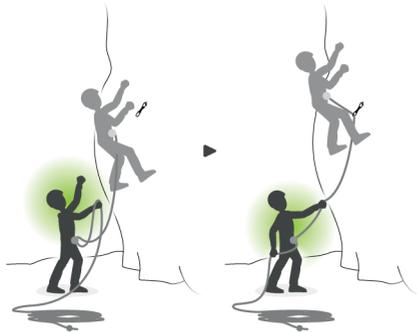


# Asegurar al escalador

Porteo del escalador al empezar la vía:



Porteo hasta el mosquetoneo del primer punto de seguridad:

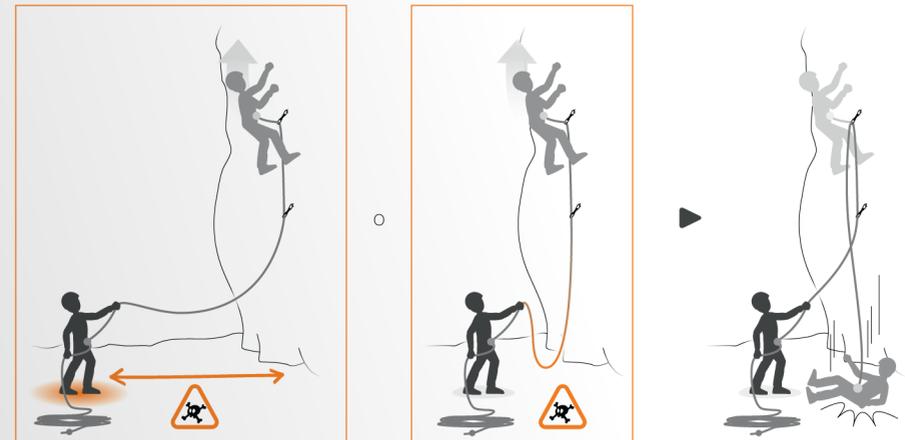


Vigilancia y movilidad en los primeros puntos de seguridad:



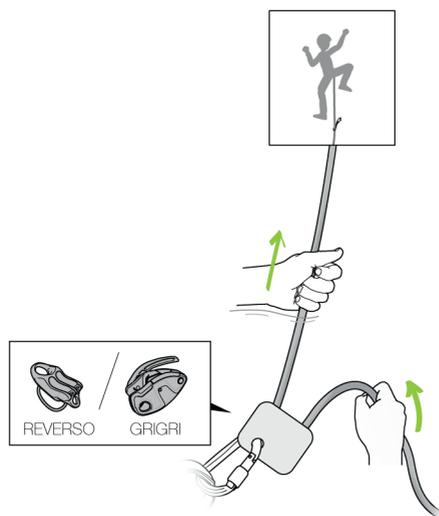
# Asegurar al escalador

Posición principal para asegurar

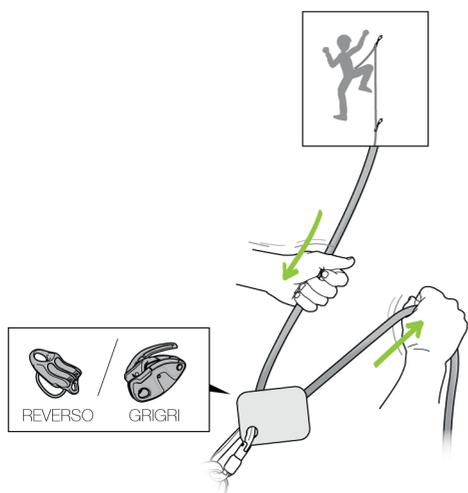


# Asegurar al escalador

Gestualidad: dar cuerda

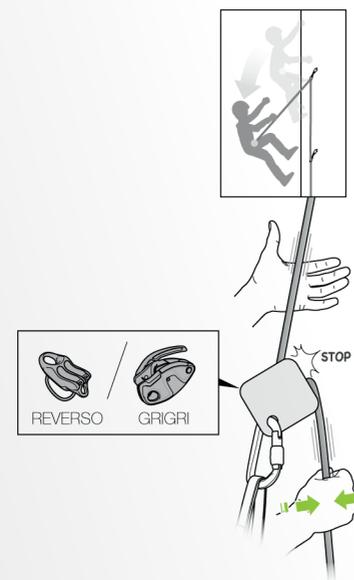


Gestualidad: recuperar cuerda

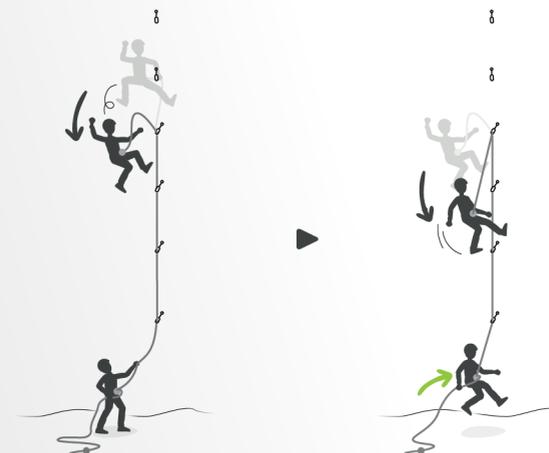


# Asegurar al escalador

Gestualidad: detener una caída



Para un aseguramiento dinámico, dé un salto o un paso hacia delante para amortiguar la caída del escalador:

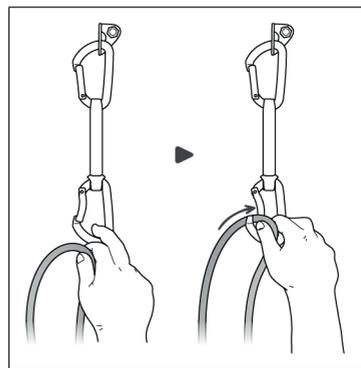
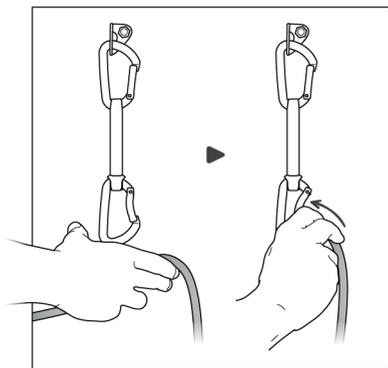


EN LA VÍA  
El mosquetoneo

Mosquetoneo al nivel de la pelvis:

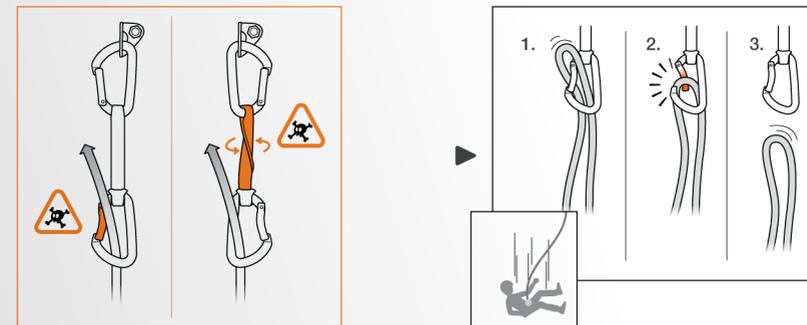
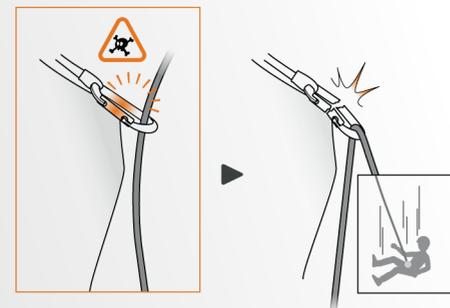
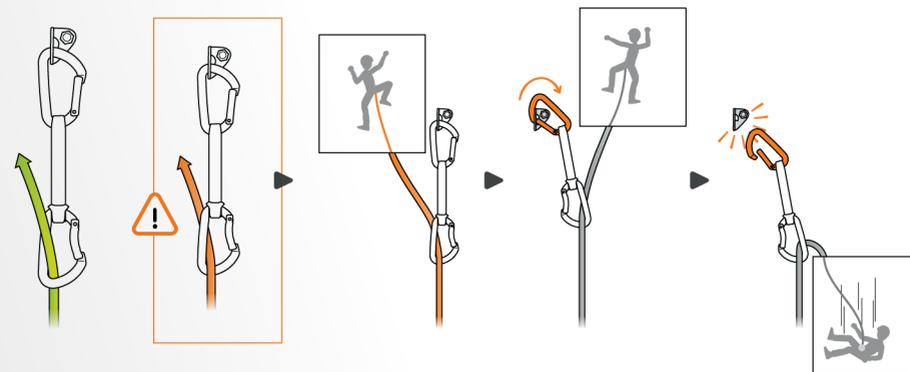


Gestualidad de mosquetoneo más habitual (existen otras técnicas):



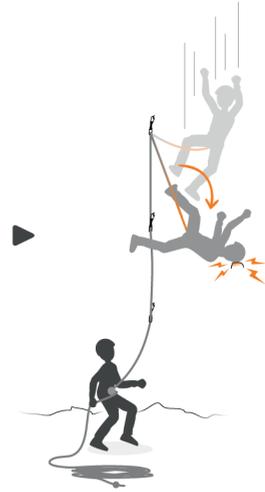
EN LA VÍA  
El mosquetoneo

Los errores a evitar en el mosquetoneo



# Errores a evitar

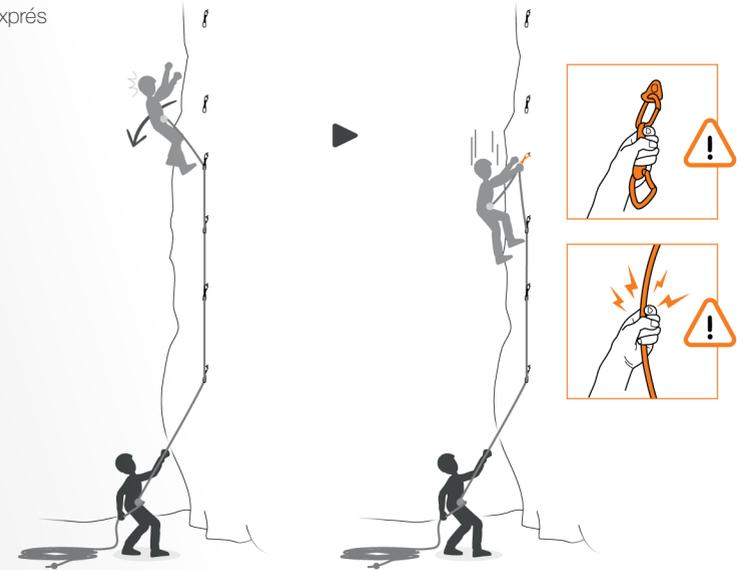
Cuerda pasada por detrás de la pierna



© Petzl / Sam BIE

# Errores a evitar

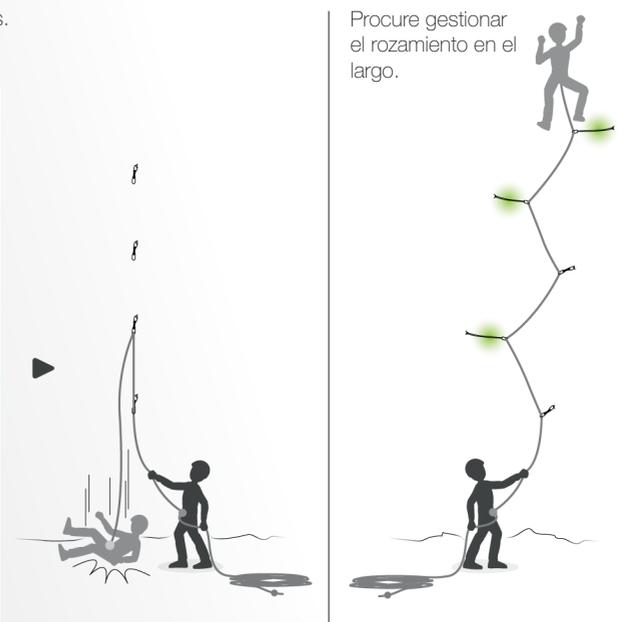
No agarrar la cinta exprés durante la caída.



No saltarse ninguna cinta exprés.



Procure gestionar el rozamiento en el largo.



# Instalación de la cuerda para el descenso

**Independientemente de la técnica utilizada, el asegurador debe continuar asegurando al escalador durante toda la maniobra, sin soltar nunca la cuerda lado frenado.**

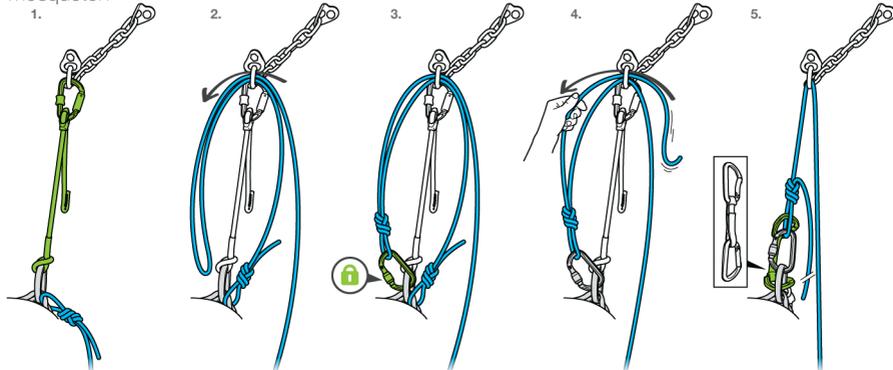
Se puede encontrar con diferentes configuraciones de reunión.

## Caso 1: reunión con puntos unidos por una cadena

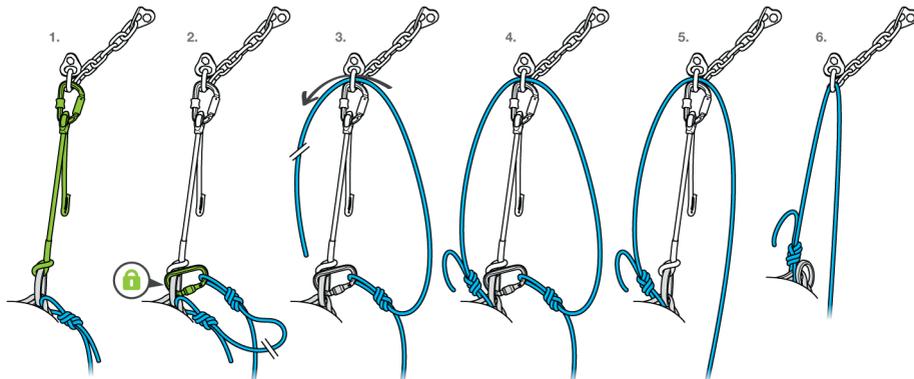
Ejemplo:



Técnica 1: escalador encordado durante toda la maniobra y descenso con la cuerda atada mediante un mosquetón

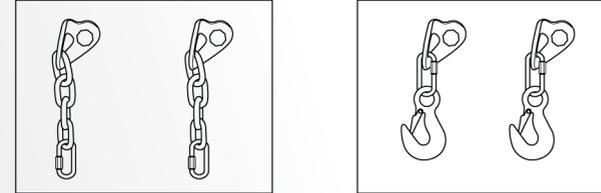


Técnica 2: descenso con la cuerda atada mediante un nudo de encordamiento

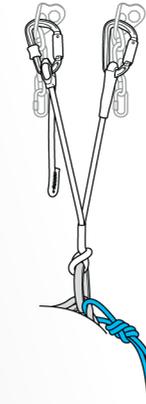


## Caso 2: reunión con puntos no unidos

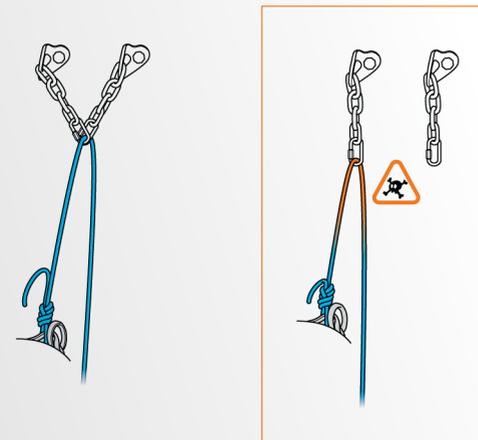
Ejemplos:



1. Una los dos puntos con su elemento de amarre:

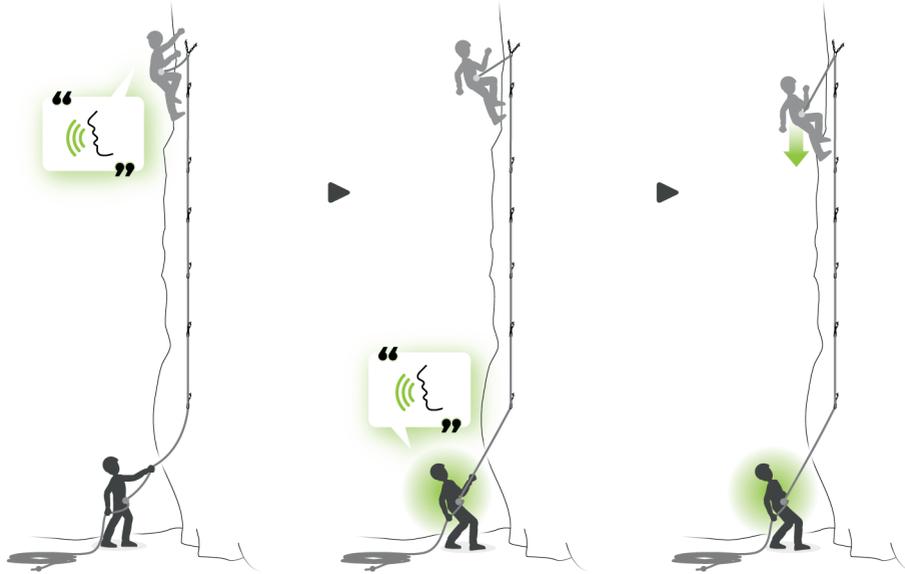


2. Para las etapas siguientes, utilice una u otra de las técnicas descritas anteriormente, pasando la cuerda por los dos puntos de la reunión:

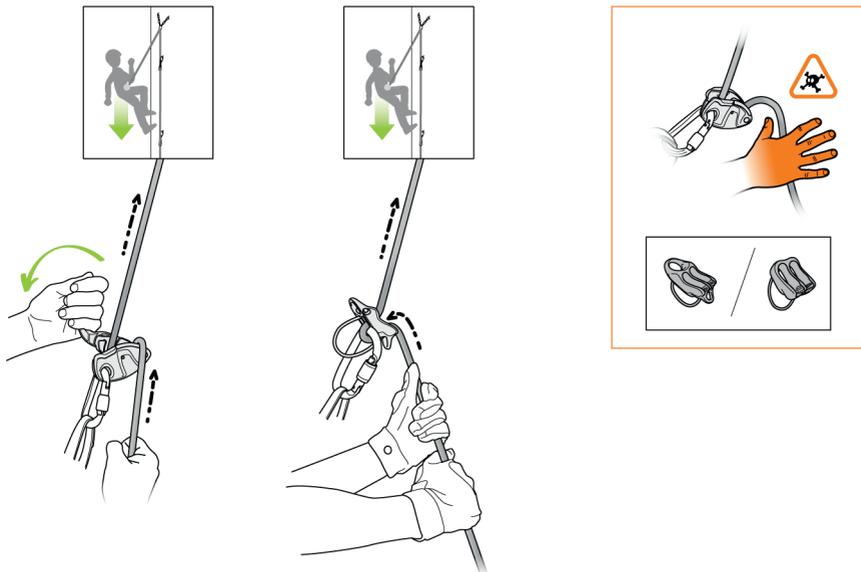


# Gestualidad: descolgar

Comunicación antes del descenso



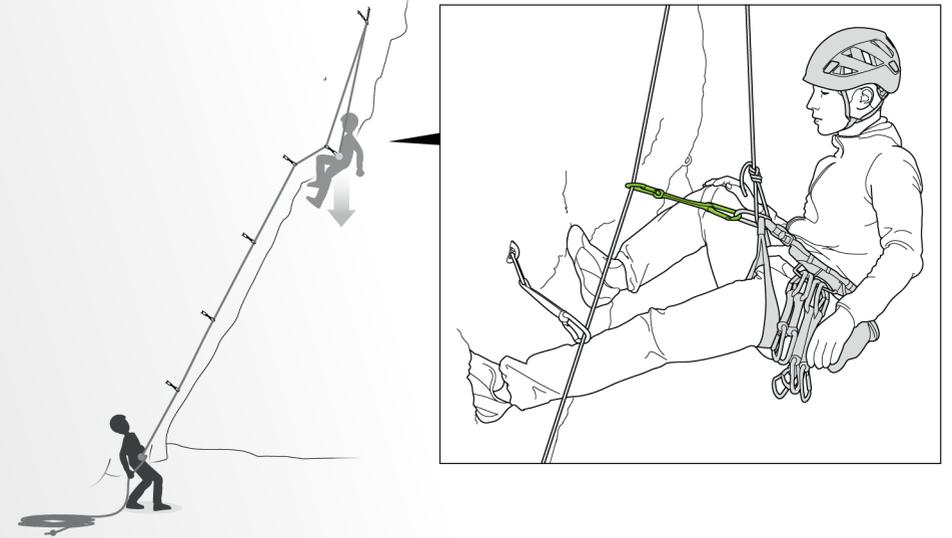
Gestualidad: descolgar



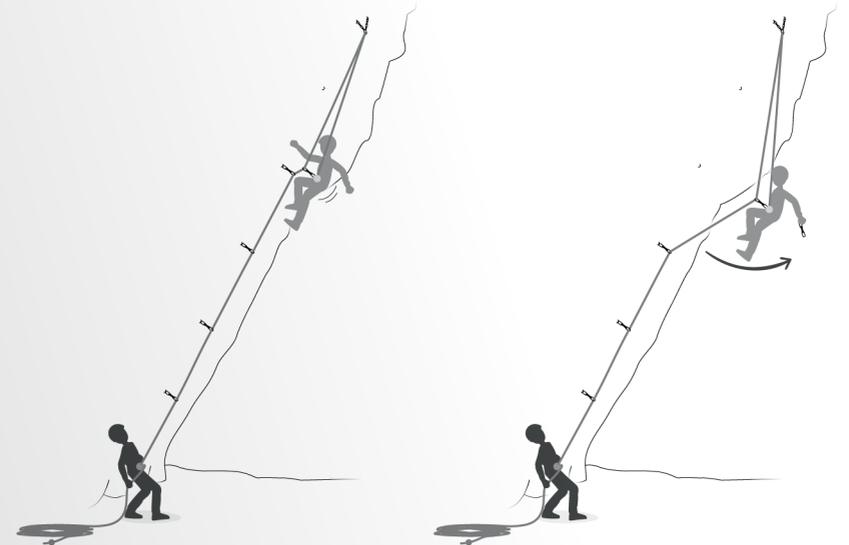
# Recuperar las cintas exprés durante el descenso

Instalación de una cinta exprés entre el amés del escalador y la cuerda lado asegurador:

Cinta exprés teleférico.



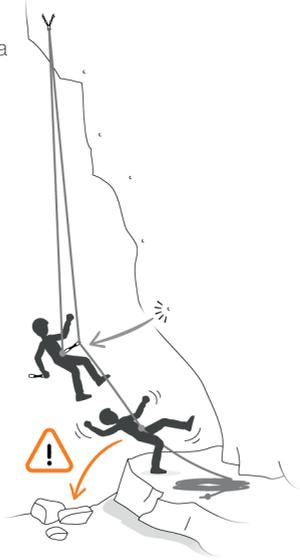
El escalador se agarra a la roca para desconectar la cinta exprés.



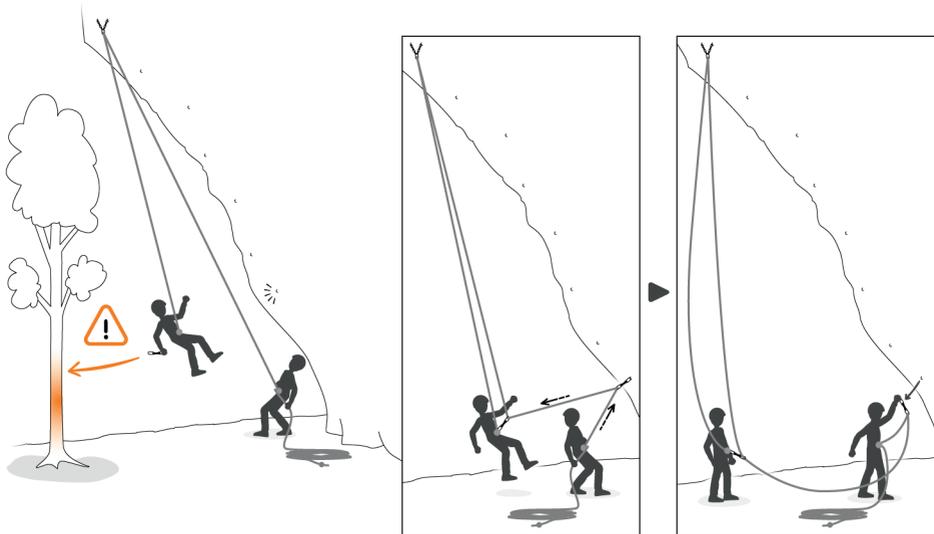
## EL DESCENSO

# Recuperar las cintas exprés durante el descenso

Al acercarse al suelo, no olvide retirar la cinta exprés teleférico antes de desconectar la última cinta exprés.



Cuando el obstáculo es inevitable y la cinta exprés se puede recuperar desde abajo, el escalador puede hacerse descender dejando la última cinta exprés en el sitio. Esta técnica funciona si esta cinta exprés no está demasiado alta o no es difícil de acceder.



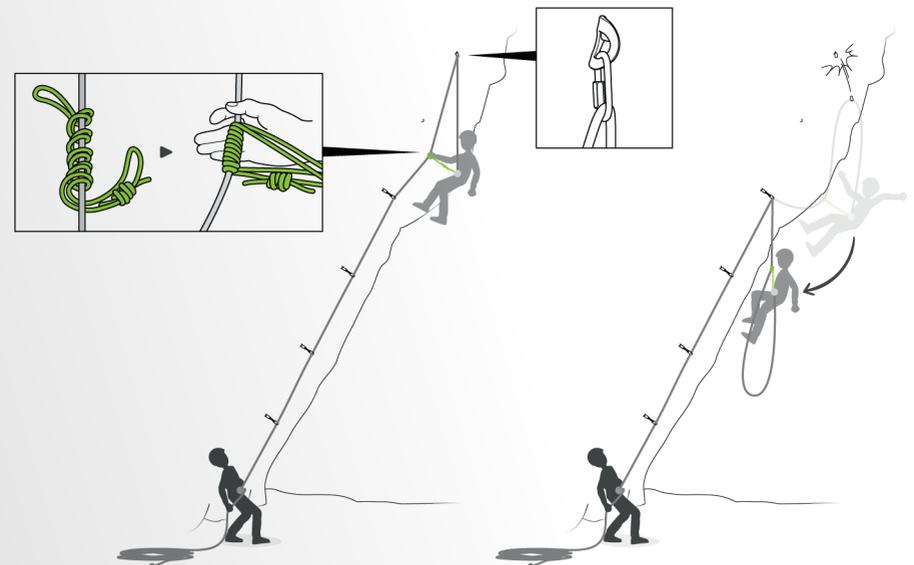
## EL ABANDONO

# Cuando no consigue llegar al final de la vía

Coloque un maillón en el último punto alcanzado.



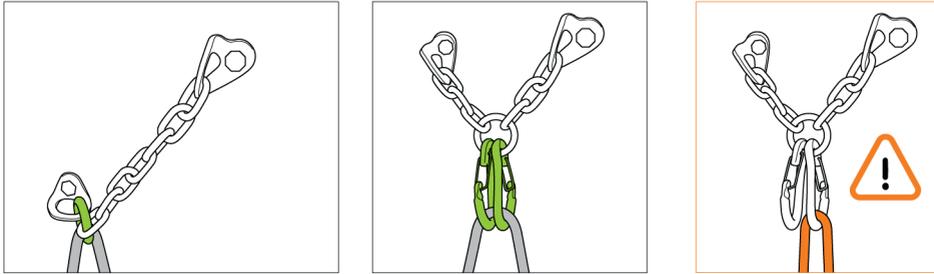
Recuperar las cintas exprés durante el descenso.



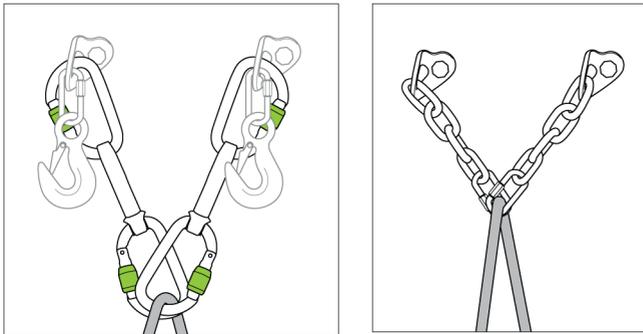
## Las características específicas

### Posibilidades de instalación de la cuerda en la reunión

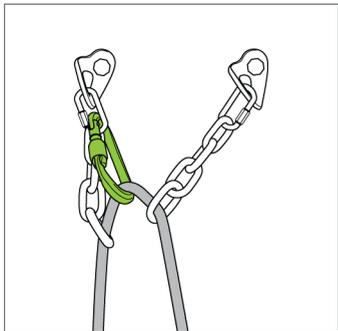
Ejemplos de instalación de la cuerda en la reunión con puntos unidos:



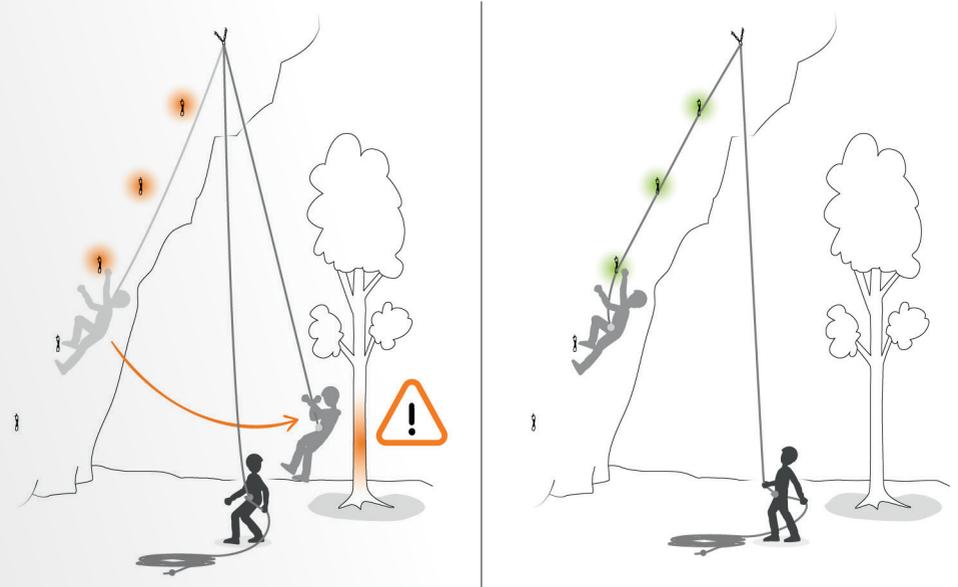
Ejemplos de instalación de la cuerda en la reunión con puntos no unidos:



Con el fin de limitar el desgaste de los maillones, puede, por ejemplo, utilizar la solución siguiente:



En desplome, escalar con la cuerda pasada por las cintas exprés:



Para ir más lejos...



Encontrará todos los consejos técnicos y vídeos para la escalada en pared en [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



© Petzl / Sam BIÉ - Cover: © Petzl / Sam BIÉ

La información contenida en este cuaderno no es exhaustiva. Consulte las fichas técnicas de los productos y sus consejos técnicos. Formación indispensable. Usted es responsable de sus actos, de sus decisiones y de su seguridad.

© Petzl / 05/2019  
Nina Caprez / Ann Raber - Saint-Léger-du-Ventoux



Access  
the  
inaccessible®