



Access  
the  
inaccessible®



**ACCESSBOOK** n° 3

Conocimientos básicos de  
la progresión en vía ferrata





Access the Inaccessible. Usted tiene sueños y nuestra vocación es ayudarle a realizarlos lo más eficazmente posible.

Estos cuadernos ACCESS BOOK de Petzl están destinados a acompañarle en la preparación y la consecución de sus sueños como alpinista, escalador, esquiador... Cada ACCESS BOOK trata de una actividad concreta. Recopila una selección de consejos técnicos de entre los que están disponibles en [www.petzl.com](http://www.petzl.com).

Este tercer cuaderno presenta técnicas de progresión en vía ferrata con elementos de amarre. A menudo percibida como una actividad de fácil acceso, la vía ferrata es una actividad con riesgo que requiere una formación, como cualquier otra actividad en el medio vertical.

#### Advertencias:

- Estos cuadernos presentan un extracto del conjunto de las técnicas de la actividad.
- Fórmese y entréñese en las técnicas de la actividad.
- Lea atentamente las fichas técnicas de los productos relacionados con las técnicas propuestas.
- El entorno y la actividad en sí misma son por naturaleza peligrosos. Usted es responsable de sus actos y de sus decisiones.

## Sumario

#### MATERIAL

- ¿Cuál es el equipamiento principal para vía ferrata? 2
- ¿Por qué un elemento de amarre específico para vía ferrata? 3

#### PREPARACIÓN

- Instalación del elemento de amarre al arnés 4
- El Partner check 5

#### PROGRESIÓN - GESTIÓN DEL ELEMENTO DE AMARRE

- Principios básicos 6
- Paso de fraccionamientos 7
- Posición de reposo en caso de cansancio 8

#### PROGRESIÓN - UTILIZACIÓN DE LA CUERDA

- ¿Cuándo utilizar la cuerda? 9

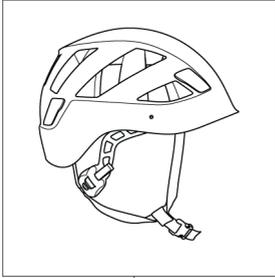
MATERIAL

¿Cuál es el equipamiento principal para vía ferrata?

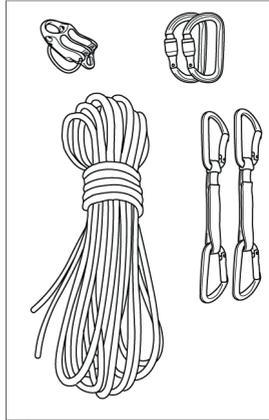
Elemento de amarre con absorbedor de energía



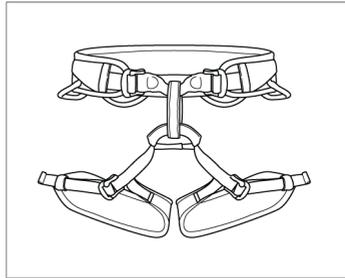
Casco



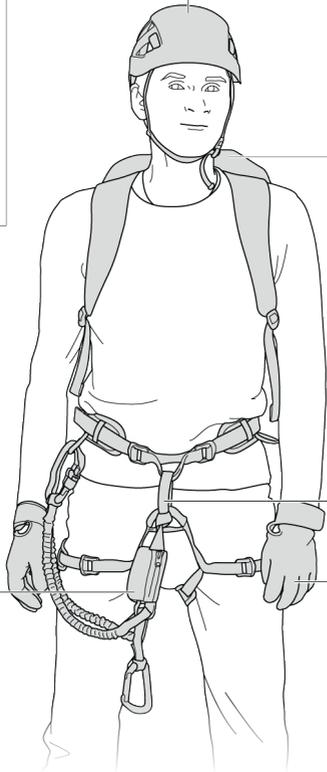
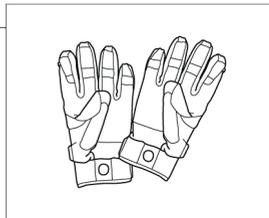
Aparato para asegurar /  
Cuerda / Mosquetones /  
Cintas exprés



Arnés



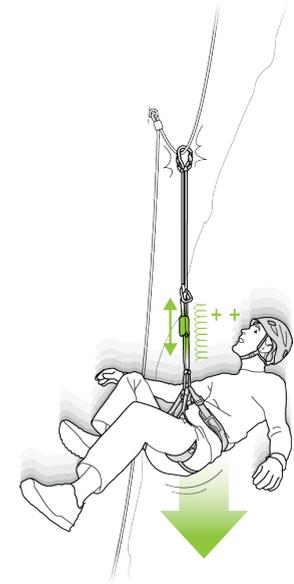
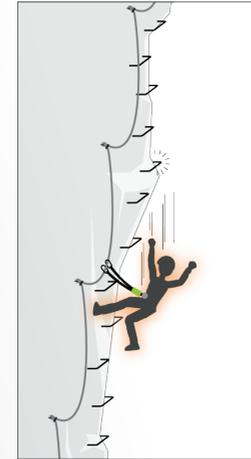
Guantes



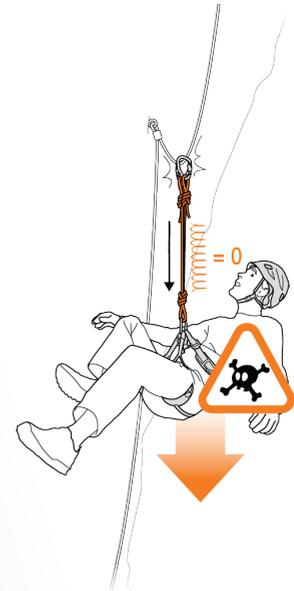
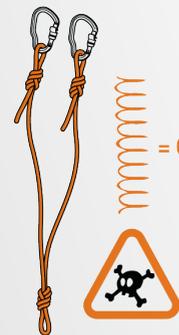
MATERIAL

¿Por qué un elemento de amarre específico para vía ferrata?

Con un elemento de amarre con absorbedor de energía:



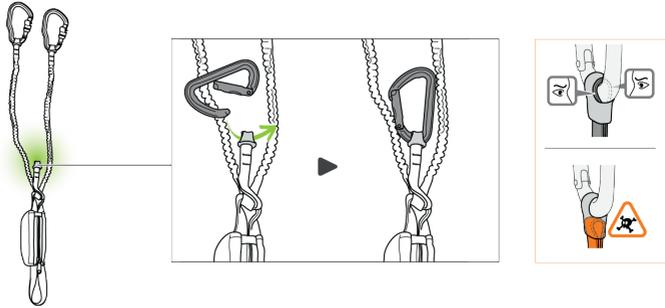
Con un elemento de amarre sin absorbedor de energía:



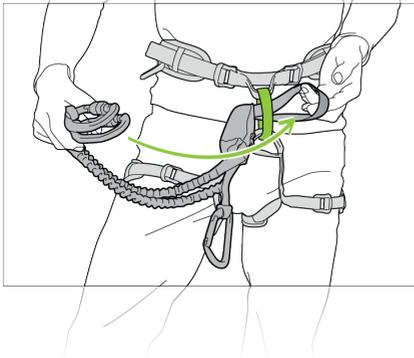
## PREPARACIÓN

# Instalación del elemento de amarre al arnés

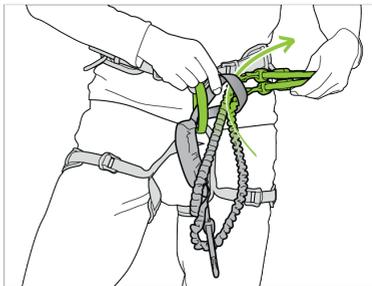
Piense en instalar un conector en el punto de reposo



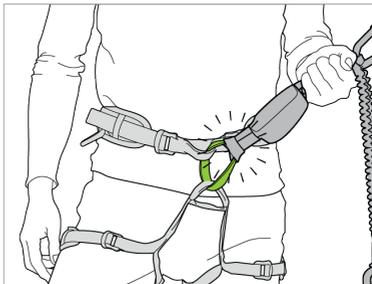
1.



2.

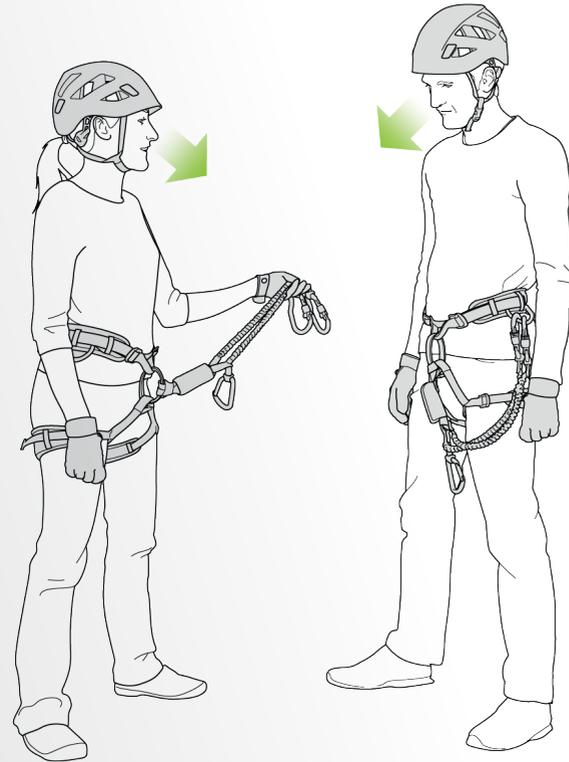


3.

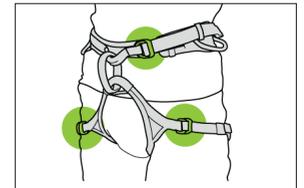


## PREPARACIÓN

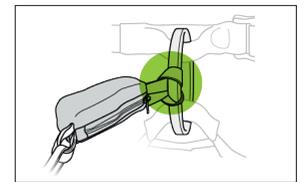
# El Partner check



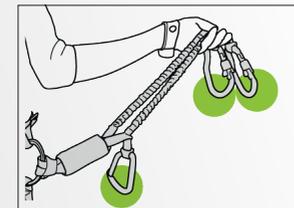
- Casco: correctamente ajustado en la cabeza.
- Hebilla del barboquejo cerrada.



- Cinturón del arnés por encima de las caderas.
- Arnés ajustado cerca del cuerpo.



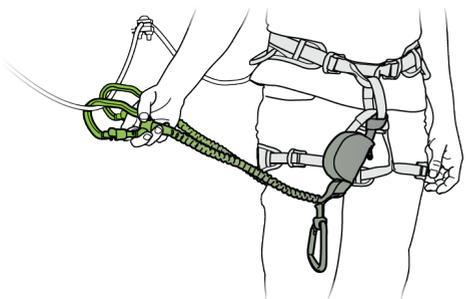
- Elemento de amarre correctamente instalado en el arnés.



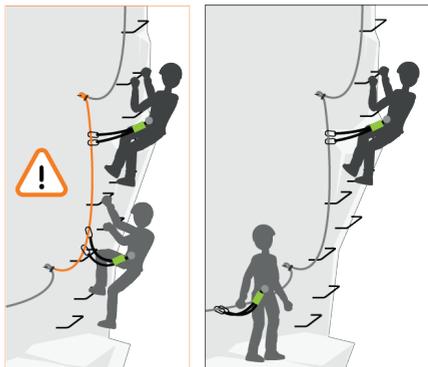
- Mosquetón fijado al punto de reposo y operativo.
- Mosquetones de las puntas del elemento de amarre funcionales.
- STRING presente en cada uno de los tres mosquetones.

# Principios básicos

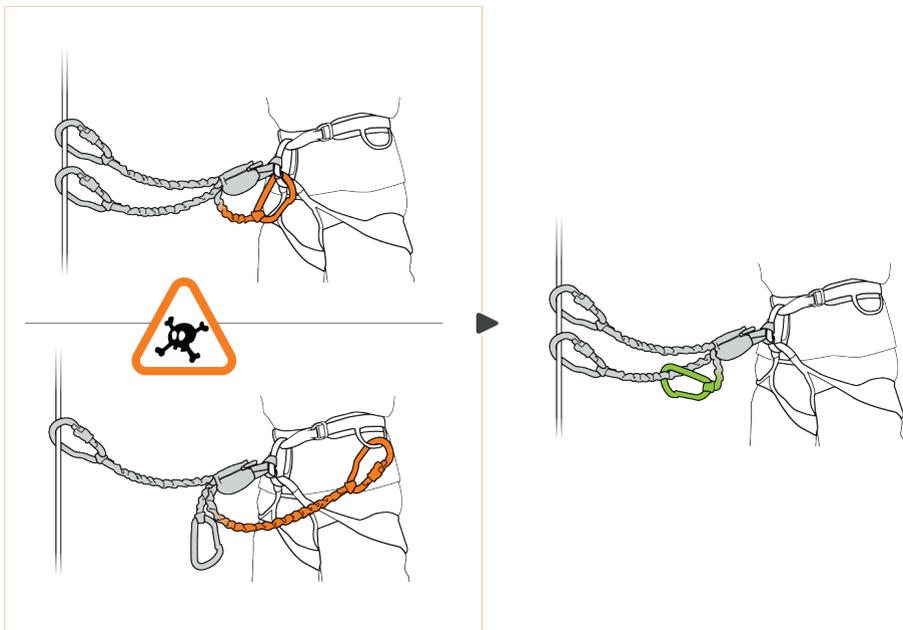
1. Regla básica: siempre estar asegurado al cable



2. Una sola persona por tramo de cable

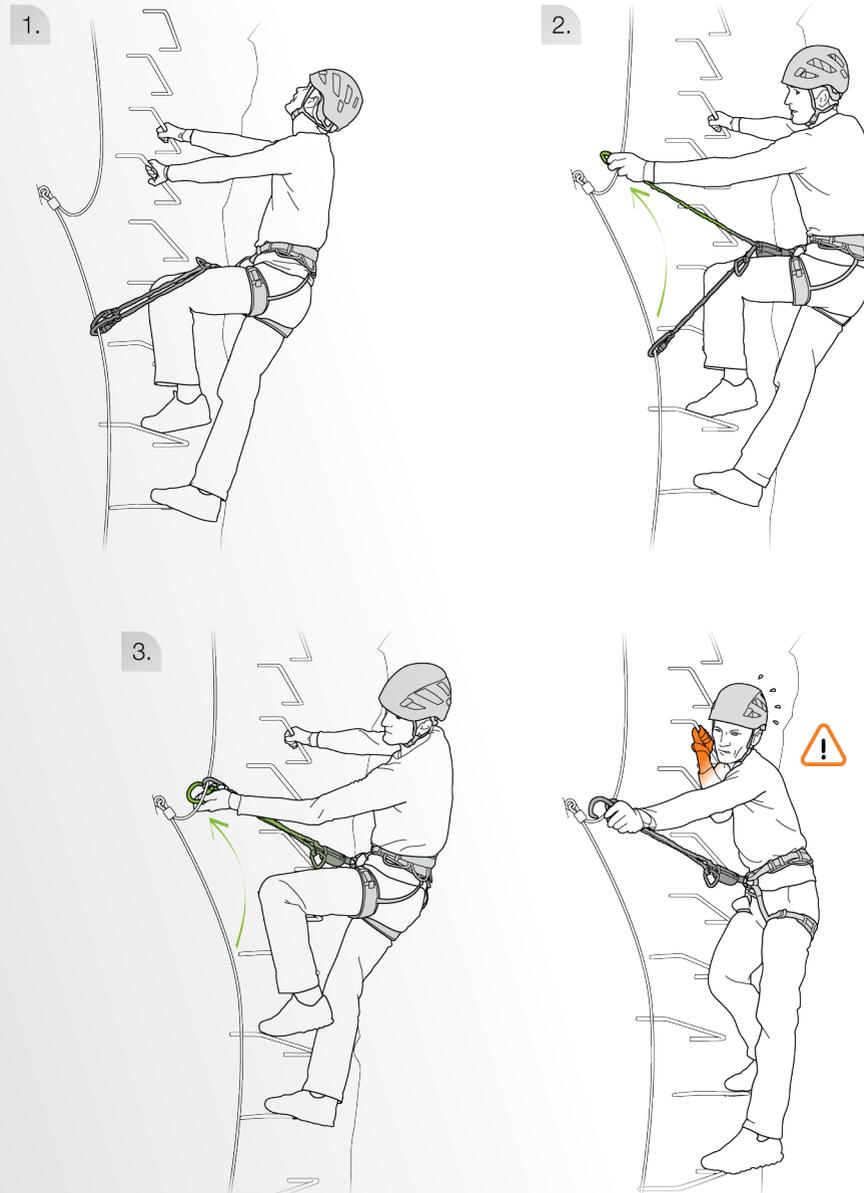


3. No enganchar nunca una cinta del elemento de amarre al amés (impide el despliegue del absorbedor de energía)



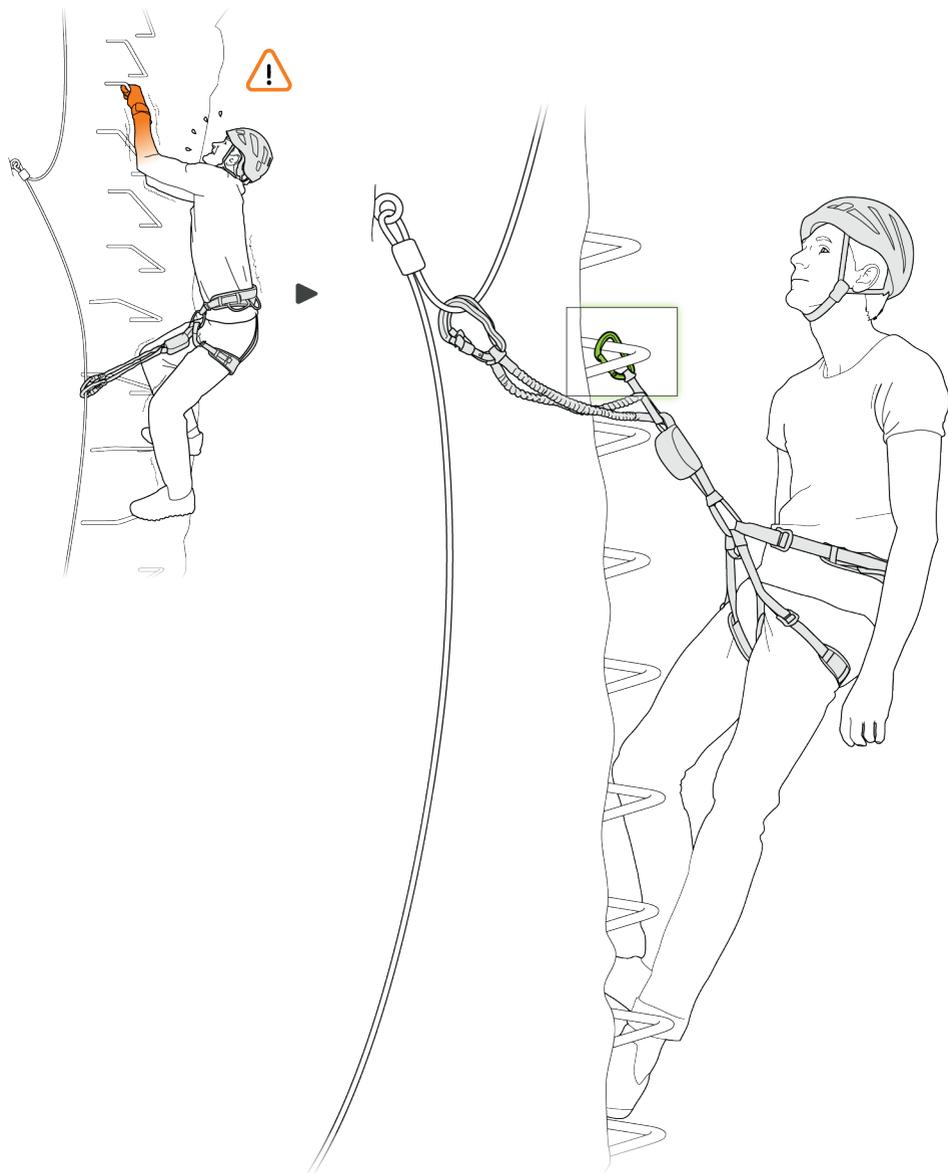
# Paso de fraccionamientos

Mantenga siempre como mínimo una cinta conectada al cable de seguridad



## Posición de reposo en caso de cansancio

Relaje los brazos siempre que sienta la necesidad de hacerlo



## ¿Cuándo utilizar la cuerda?

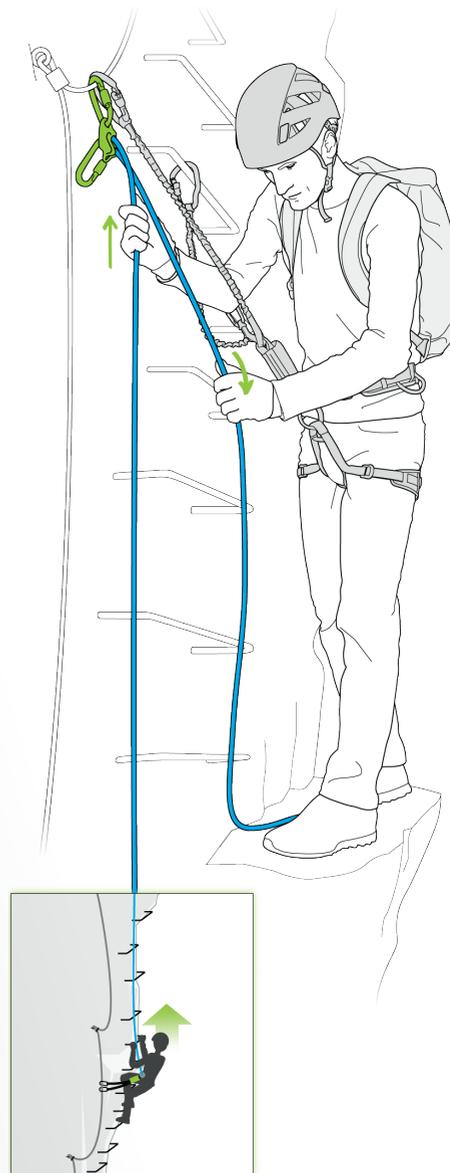
**En cualquier situación, además del elemento absorbedor de energía, también es recomendable asegurar con una cuerda.**

Para utilizar una cuerda, la cordada debe organizarse de la misma forma que en escalada, con un primero de cordada con conocimientos suficientes para asegurar a los segundos.



Atención: los elementos de amarre para vía ferrata no están diseñados para las personas de menos de 40 kg y de más de 120 kg.

En este caso, asegurar con una cuerda es obligatorio. Debe dominar perfectamente las técnicas para asegurar en vía ferrata con una cuerda o acudir a un profesional.



## Notas

La progresión encordada ofrece más seguridad siempre que se dominen las técnicas de utilización de la cuerda.

Si no domina estas técnicas, recurra a un profesional de la actividad.



© Petzl / Lafouche

Para ir más lejos...



Encontrará todos los consejos técnicos y vídeos para la practica de la vía ferrata en [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



© Petzl / Lafouche - Pottada; © Petzl / Lafouche

La información contenida en este cuaderno no es exhaustiva. Consulte las fichas técnicas de los productos y sus consejos técnicos. Formación indispensable. Usted es responsable de sus actos, de sus decisiones y de su seguridad.

© Petzl / 03/2018



Access  
the  
inaccessible®