

● OBJETIVOS

INICIARSE EN LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD EN VÍAS DE VARIOS LARGOS DESEQUIPADAS.

● CONTENIDOS

- CONOCIMIENTO DEL MATERIAL.
- SEGUROS FOLTANTES, TIPOS Y COLOCACIÓN.
- MONTAJE DE REUNIONES CON ANCLAJES FLOTANTES.
- TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO.
- TÉCNICA DE RAPEL.
- MANIOBRAS AVANZADAS CON CUERDA DOBLE.
- MÉTODOS DE FORTUNA.
- NORMAS DE SEGURIDAD.
- LECTURA DE CROQUIS Y RESEÑAS.

● MATERIAL OBLIGATORIO

- ARNÉS, CASCO Y PIES DE GATO.
- MOCHILA DE 40L.
- COMIDA AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR.
- 4 MOSQUETONES DE SEGURIDAD (MÍNIMO 1 HMS).
- 2 AROS DE CINTA 120CM.
- 5M. CORDINO 7MM.
- AROS DE CINTA Y CORDINO DE DIFERENTES LONGITUDES (120, 180, 60, ETC).
- APARATO ASEGURADOR/DESCENSOR PARA DOBLE CUERDA
- 10 CINTAS EXPRES.
- CUERDA DOBLE DE 60M.

● MATERIAL RECOMENDABLE

- SEGUROS FLOTANTES (FRIENDS, EMPOTRADORES, ETC).

● REQUISITOS MINIMOS

- EXPERIENCIA EN ESCALADA DE VÍAS DE VARIOS LARGOS.

● RATIOS

- MÍNIMO 1/3.
- MÁXIMO 1/6.

