

ALPINISMO NIVEL II

2024



OBJETIVOS

- *PERFECCIONAR A LOS DEPORTISTAS INTERESADOS EN LAS TÉCNICAS DE SEGURIDAD EN EL MUNDO DEL ALPINISMO. ESCALAR EN HIELO CON SEGURIDAD ASÍ COMO CORREDORES CON FUERTES PENDIENTES.*

CONTENIDO

- *MATERIAL BÁSICO DE ALPINISMO Y SU MANTENIMIENTO.*
- *MANEJO DE CRAMPONES Y PIOLET EN LA PROGRESIÓN, CON DIFERENTES PENDIENTES.*
- *TÉCNICA PUNTAS FRONTALES. TÉCNICA DE PIOLET TRACCIÓN*
- *ENCORDAMIENTO PARA ESCALADA DE CORREDORES.*
- *INSTALACIÓN DE REUNIONES EN NIEVE - HIELO.*
- *UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN FLOTANTES (EMPOTRADORES,ETC...)*
- *ASEGURAMIENTO AL 1º Y 2º DE CORDADA.*
- *RAPEL CON SISTEMAS DE FORTUNA*
- *INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA EN TERRENO MIXTO.*
- *PLANIFICACIÓN DE ASCENSIONES.*
- *NIVOLOGÍA BÁSICA.*

ALPINISMO NIVEL II

2024



REQUISITOS MINIMOS

- *DOMINAR LA PROGRESIÓN BÁSICA CON CRAMPONES EN TERRENO GLACIAR, ASÍ COMO EL ENCORDAMIENTO BÁSICO. DOMINAR LAS TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO EN ESCALADA DE VARIOS LARGOS Y EL GRADO EN ESCALADA LIBRE.*

RATIOS

- *MÍNIMO 4 / MÁXIMO 8 PARTICIPANTES POR GRUPO.*

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *ROPA ADECUADA PARA EL FRÍO. (CHAQUETA, PANTALONES, GUANTES, ETC...)*
- *BOTAS DE MONTAÑA IMPERMEABLES (RECOMENDABLES DE SUELA RÍGIDA)*
- *MOCHILA 50L.*
- *ARNÉS Y CASCO DE ESCALADA.*
- *3 MOSQUETONES DE SEGURO TIPO HMS.*
- *2 AROS DE CINTA DE 120 CM.*
- *CORDINOS DE 7MM (3 METROS).*
- *CANTIMPLORA Y FRONTAL.*
- *GAFAS DE SOL Y CREMA PROTECTORA.*
- *MANEJO DE ARVA, PALA Y SONDA*

ALPINISMO NIVEL II 2024



CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.
- **NO INCLUYE:** ALQUILER DE MATERIAL, ALOJAMIENTO, NI EXTRAS

¡RECUERDA!

SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.

PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :

ESCRIBIR UN CORREO A: EVAM@FEMECCV.COM
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747