

AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS 2024



DIRIGIDO A

- *A TODOS LOS BARRANQUISTAS QUE QUIERAN TENER RECURSOS PARA HACER FRENTE A ACCIDENTES EN EL MEDIO DE PRÁCTICA DEPORTIVA.*

OBJETIVOS

- *DESARROLLAR TÉCNICAS BÁSICAS AUTORRESCATE CON MEDIOS DE FORTUNA.*

CONTENIDOS

- *CABUYERÍA ESPECÍFICOS.*
- *TÉCNICA DE PROGRESIÓN. ASCENSO POR CUERDAS CON MEDIO DE FORTUNA.*
- *DESCENSO CON CUERDAS TENSAS.*
- *MANIOBRAS ESPECÍFICAS DE CUERDA.*
- *TÉCNICAS DE DESCENSO DE HERIDOS.*
- *TÉCNICAS DE ASCENSO DE HERIDOS.*

PLAZAS LIMITADAS

AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS 2024



CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.
- **NO INCLUYE:** DESPLAZAMIENTOS, ALQUILER DE MATERIAL Y EXTRAS.

RATIOS

- 3 MÍNIMO / 6 MÁXIMO PARTICIPANTES POR GRUPO

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- ARNÉS, DESCENDEDOR OCHO (2) Y CABO DE ANCLAJE
- CORDINOS DE 1.5 METRO DE 5-7 MM. Y CUERDA SEMIESTÁTICA 50 M.
- UN CORDINO DE 5 METROS DE 7 MM.
- 5 MOSQUETONES DE SEGURO Y 2 MOSQUETONES SIMÉTRICOS
- CALZADO DE BARRANCOS
- BIDÓN O BOLSA ESTANCA
- CASCO DE ESCALADA.

AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS 2024



REQUISITOS

- *TÉCNICAS AVANZADAS DE DESCENSO DE BARRANCOS Y EXPERIENCIA EN TERRENO ACUÁTICO. SABER NADAR.*

¡RECUERDA!

- *SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.*
- *PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :*



*ESCRIBIR UN CORREO A: EVAM@FEMECCV.COM
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747*