

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I 2024



DIRIGIDO A

- A DEPORTISTAS QUE QUIERAN DESARROLLAR AUTONOMÍA EN LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN POR BARRANCOS.

OBJETIVOS

- INICIAR AL DEPORTISTA EN EL CONOCIMIENTO DE LOS BARRANCOS, ASÍ COMO SUS MANIOBRAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN. TANTO SECOS COMO ACUÁTICOS.

CONTENIDOS

- MATERIAL BÁSICO Y MANTENIMIENTO.
- CONOCIMIENTO DEL MEDIO: LOS BARRANCOS.
- TÉCNICA DE PROGRESIÓN EN TERRENO SECO Y ACUÁTICO (SEGÚN CIRCUNSTANCIAS).
- MANIOBRAS BÁSICAS DE CUERDA LOGÍSTICA Y LECTURA DE CROQUIS

REQUISITOS

- NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA CON CUERDAS. ES NECESARIO SABER NADAR.

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I 2024



REQUISITOS MINIMOS

- *SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.*

RATIOS

- *4 MÍNIMO / 8 MÁXIMO PARTICIPANTES POR GRUPO.*

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *ARNÉS, DESCENDEDOR Y CABO DE ANCLAJE*
- *4 MOSQUETONES DE SEGURO*
- *CALZADO DEPORTIVO PARA MOJAR*
- *MOCHILA BARRANCOS.*
- *BIDÓN O BOLSA ESTANCA Y NEOPRENO (SEGÚN BARRANCOS Y FECHA)*
- *CASCO DE ESCALADA*
- *COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR*
- *ROPA DE RECAMBIO*

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I 2024



CUOTA INCLUYE

- *INCLUYE: DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.*
- *NO INCLUYE: DESPLAZAMIENTOS, ALQUILER DE MATERIAL Y EXTRAS.*

¡RECUERDA!

- *SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.*
- *PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :*

ESCRIBIR UN CORREO A: EVAM@FEMECCV.COM

LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747