

# ESQUÍ DE MONTAÑA 2024



## DIRIGIDO A

- *ESQUIADORES INICIADOS CON QUE QUIERAN CONOCER LAS TÉCNICAS DE ASCENSO Y DESCENSO DE ESTA DISCIPLINA.*

## OBJETIVOS

- *LOS OBJETIVOS DEL CURSO SON INICIARSE EN EL MUNDO DEL ESQUÍ DE MONTAÑA Y PODER LLEVAR A CABO ACTIVIDADES DE ESTA DISCIPLINA DE FORMA AUTÓNOMA.*

## CONTENIDOS

- *EQUIPO Y MATERIAL DEL ESQUÍ DE MONTAÑA.*
- *PLANIFICACIÓN Y LOGÍSTICA DE LA ACTIVIDAD.*
- *TÉCNICAS DE DESCENSO EN NIEVE NO TRATADA.*
- *TÉCNICAS DE ASCENSO EN ESQUÍS DE MONTAÑA.*
- *NORMAS DE SEGURIDAD EN TERRENO NEVADO.*
- *NIVOLOGÍA Y GESTIÓN DEL RIESGO EN TERRENO NEVADO CON ESQUÍS..*

# ESQUÍ DE MONTAÑA 2024



## CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO
- **NO INCLUYE:** ALQUILER DE MATERIAL, ALOJAMIENTO Y FORFAIT

## CERTIFICACIÓN

- SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- ROPA ADECUADA PARA EL FRÍO (CHAQUETA, PANTALONES, GUANTES, ETC...)
- EQUIPO COMPLETO DE ESQUÍ DE MONTAÑA
- MOCHILA 40/50L.
- ARVA, PALA Y SONDA
- CASCO

# ESQUÍ DE MONTAÑA 2024



## PLAZAS LIMITADAS

- *ROPA ADECUADA PARA EL FRÍO (CHAQUETA, PANTALONES, GUANTES, ETC...)*

## ¡RECUERDA!

- *SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.*
- *PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :*

ESCRIBIR UN CORREO A: [EVAM@FEMECCV.COM](mailto:EVAM@FEMECCV.COM)  
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747