

# CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DE VARIOS LARGOS 2024



## OBJETIVOS

- *INICIARSE EN LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD EN VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS.*

## CONTENIDOS

- *LA INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA DE VARIOS LARGOS.*
- *LAS REUNIONES Y LOS ASEGURAMIENTOS.*
- *LOGÍSTICA DE ESCALADA.*
- *MANIOBRAS BÁSICAS CON CUERDA SIMPLE Y DOBLE.*
- *GRADUACIONES Y RESEÑAS.*
- *EL RAPEL.*

## MATERIAL OBLIGATORIO

- *ARNÉS, CASCO Y PIES DE GATO*
- *10 CINTAS EXPRES*
- *ASEGURADOR/DESCENDEDOR CUERDA EN DOBLE*
- *2 AROS DE CINTA DE REUNIÓN DE 120CM.*
- *4 MOSQUETONES DE SEGURO HMS*
- *COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR*
- *CUERDA DE UTILIZACIÓN EN DOBLE DE 60 M.*

# CURSO INICIACIÓN ESCALADA DE VARIOS LARGOS 2024



## REQUISITOS

- *CONOCIMIENTOS DE ESCALADA DEPORTIVA DE UN LARGO.*

## RATIOS

- *MÍNIMO 1/3.*
- *MÁXIMO 1/10.*

## ¡RECUERDA!

- *SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.*
- *PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :*

✉ *ESCRIBIR UN CORREO A: [EVAM@FEMECCV.COM](mailto:EVAM@FEMECCV.COM)  
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747*