

ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL I 2024



DIRIGIDO A

- *DEPORTISTAS QUE TENGAN INTERÉS EN DESENVOLVERSE CON SEGURIDAD EN TERRENO DE MONTAÑA NO CONOCIDO CON ANTERIORIDAD. ADEMÁS DE A TODOS AQUELLOS QUE QUIERAN DESARROLLAR ESTRATEGIAS DE SEGURIDAD ANTE SITUACIONES DE PERDIDA, TIEMPO ADVERSO (NIEBLA) O CUALQUIER OTRO INCIDENTE QUE LAS REQUIERA.*

OBJETIVOS

- *APRENDER A LEER EL MAPA TOPOGRÁFICO Y A MANEJAR LA BRÚJULA PARA SU USO EN ACTIVIDADES DE MONTAÑA.*

CONTENIDOS

- *EL PAPEL DE LA CARTOGRAFÍA Y LA ORIENTACIÓN EN LOS DEPORTES DE MONTAÑA.*
- *CONOCIMIENTO DEL PLANETA Y SISTEMAS DE COORDENADAS: GEOGRÁFICAS Y UTM.*
- *TRES PROBLEMAS CARTOGRÁFICOS: LAS PROYECCIONES. LA ESCALA. LA REPRESENTACIÓN DEL RELIEVE.*
- *LECTURA DE MAPAS. PLANIMETRÍA, ALTIMETRÍA Y TOPONIMIA.*
- *INSTRUMENTAL (BRÚJULA, CLINÓMETRO, OTROS). FUENTES CARTOGRÁFICAS DEL EXCURSIONISMO.*

ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL I 2024



CUOTA INCLUYE

- DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

CERTIFICACIÓN

- SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.

DURACIÓN

- FIN DE SEMANA

REQUISITOS

- 4 MÍNIMO / 15 MÁXIMO POR GRUPO

ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL I 2024



MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- MATERIAL DE EXCURSIONISMO: BOTAS, MOCHILA, CANTIMPLORA Y ROPA ADECUADA.
- PAPEL MILIMETRADO, LÁPIZ Y TRANSPORTADOR DE ÁNGULOS.
- BRÚJULA DE PLANO Y ALTÍMETRO (SI SE DISPONE)

PLAZAS LIMITADAS A

- 4 MÍNIMO / 15 MÁXIMO POR GRUPO

¡RECUERDA!

- SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.
- PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :



ESCRIBIR UN CORREO A: EVAM@FEMECCV.COM
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747