

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA NIVEL I 2024



DIRIGIDO A

- A DEPORTISTAS QUE DESEEN ADQUIRIR CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

OBJETIVOS

- CAPACITAR A LOS PARTICIPANTES EN LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES BÁSICAS EN PRIMEROS AUXILIOS ESPECÍFICAMENTE ADAPTADOS PARA ENTORNOS DE MONTAÑA, CON EL FIN DE PROPORCIONAR UNA RESPUESTA EFICAZ Y SEGURA ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA COMUNES.

CONTENIDOS

- INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA.
- RECURSOS SANITARIOS Y DE RESCATE EN MONTAÑA.
- COLABORACIÓN EN RESCATE.
- TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO.
- PROTOCOLO PAS EN MONTAÑA.
- LLAMADA AL 112
- EVALUACIÓN INICIAL DEL HERIDO/A.
- ACTUACIÓN EN HERIDAS.
- MANEJO DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS.
- PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN HIPOTERMIA.
- PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN LESIONES POR CALOR..
- PICADURAS Y MORDEDURAS DE ANIMALES
- EL BOTIQUÍN EN MONTAÑA.

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA NIVEL I 2024



REQUISITOS

- *NO SE NECESITA FORMACIÓN PREVIA EN PRIMEROS AUXILIOS.*

RATIOS

- *MINIMO 4*
- *MAXIMO 8*

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *ROPA TÉCNICA Y DE ABRIGO PARA CLASES EN EXTERIOR, DE ACORDE A LA METEO.*
- *CALZADO ADECUADO, PREFERIBLEMENTE BOTA*
- *MOCHILA DE TREKKING*
- *FRONTAL.*
- *BOTIQUÍN PERSONAL*

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA NIVEL I 2024



CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.
- **NO INCLUYE:** DESPLAZAMIENTO, COMIDAS, ALOJAMIENTO Y EXTRAS

UBICACIÓN

- AULA NATURA VALLADA

¡RECUERDA!

- SI ERES UN CLUB FEMECCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO Y TÉCNICOS EVAM. PIDE TU PRESUPUESTO.
- PARA PONERTE EN CONTACTO CON LA ESCUELA PARA SOLICITAR PRESUPUESTO PARA TU GRUPO, REALIZAR CONSULTAS SOBRE LOS DESCUENTOS, CURSOS, PRECIOS, DUDAS... :

ESCRIBIR UN CORREO A: EVAM@FEMECCV.COM
LLAMAR POR TELÉFONO A 965 439 747