

# PROGRESIÓN POR VIAS FERRATAS 2024



## DIRIGIDO A

- *DEPORTISTAS QUE QUIEREN DESARROLLAR AUTONOMÍA EN LA PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS.*

## OBJETIVOS

- *INICIARSE Y DOMINAR LAS TÉCNICAS DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS.*

## CONTENIDOS

- *LAS VÍAS FERRATAS. TIPOS Y PARTES.*
- *MATERIAL BÁSICO.*
- *TÉCNICA GESTUAL EN LA PROGRESIÓN.*
- *MANIOBRAS BÁSICAS DE CUERDA.*
- *ASEGURAMIENTO AL SEGUNDO DE CUERDA.*
- *EL RAPEL.*
- *GRADUACIONES Y RESEÑAS.*

## CERTIFICACIÓN

- *SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.*

# PROGRESIÓN POR VIAS FERRATAS 2024



## DURACIÓN

- *MATERIAL COMÚN DE SEGURIDAD, DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.*

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *CABO DE ANCLAJE CON DISIPADOR DE ENERGÍA*
- *MOCHILA*
- *ARNES DE ESCALADA, CASCO Y*
- *ASEGURADOR/DESCENDEDOR PARA CUERDA DOBLE.*
- *COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR.*

## PLAZAS LIMITADAS

- *MÍNIMO 3 / MÁXIMO 6 PARTICIPANTES POR GRUPO.*