

CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS - MONOGRÁFICO EXPERTOS 2024



DIRIGIDO A:

- *A DEPORTISTAS QUE QUIERAN DESARROLLAR AUTONOMÍA EN LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD POR AGUAS VIVAS.*

OBJETIVOS

- *DESARROLLAR EN EL BARRANQUISTA LOS CONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD, SOCORRISMO Y PRINCIPIOS DE LAS AGUAS VIVAS QUE SE DAN EN LOS TERRENOS ACUÁTICOS DE BARRANCOS DE ENVERGADURA.*

CONTENIDOS

- *NORMAS DE SEGURIDAD, REUNIONES Y ASEGURAMIENTO.*
- *CONOCIMIENTO DEL MEDIO DE AGUAS VIVAS. LECTURA DEMOVIMIENTOS DE AGUA.*
- *PELIGROS DE LOS MOVIMIENTOS DE AGUA. EVITACIÓN Y PREVENCIÓN..*
- *MANIOBRAS BÁSICAS DE SOCORRO.*
- *LA CUERDA DE SEGURIDAD.*

CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS - MONOGRÁFICO EXPERTOS 2024



LA CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.
- **NO INCLUYE:** DESPLAZAMIENTOS, ALQUILER DE MATERIAL Y EXTRAS.

CERTIFICACIÓN

- SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.

DURACIÓN

- FIN DE SEMANA.

REQUISITOS

- ES NECESARIO QUE EL ALUMNO CONOZCA LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL DESCENSO DE BARRANCOS CON CUERDAS Y TENGA EXPERIENCIA EN BARRANCOS ACUÁTICOS. NADAR EN ESTILO LIBRE CON FLUIDEZ (POR EJEMPLO: 200 METROS EN PISCINA EN MENOS DE 5 MINUTOS).

CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS - MONOGRÁFICO EXPERTOS 2024



MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *ARNÉS, DESCENDEDOR Y CABO DE ANCLAJE*
- *3 MOSQUETONES DE SEGURO*
- *CALZADO DE BARRANCOS*
- *NEOPRENO COMPLETO Y MOCHILA BARRANCOS*
- *BIDÓN O BOLSA ESTANCA*
- *CASCO DE ESCALADA*
- *COMIDA, AGUA Y PROTECCIÓN SOLAR*
- *ROPA DE CAMBIO*

PLAZAS LIMITADAS

- *MÍNIMO 3 / MÁXIMO 6*