

# CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA 2024



## DIRIGIDO A

- *ESCALADORES O ALPINISTAS CON INTERÉS EN APRENDER LAS TÉCNICAS ACTUALES DEL AUTORRESCATE EN VÍAS DE ESCALADA*

## OBJETIVOS

- *DESARROLLAR TÉCNICAS BÁSICAS DE AUTORRESCATE ASÍ COMO PREVENIR ACCIDENTES EN LA ESCALADA.*

## CONTENIDOS

- *NORMAS DE SEGURIDAD, REUNIONES Y ASEGURAMIENTO.*
- *CONOCIMIENTO DEL MATERIAL.*
- *NUDOS ESPECÍFICOS DE AUTORRESCATE.*
- *MANIOBRAS CON CUERDAS (DOBLES Y SIMPLES).*
- *MANIOBRAS BÁSICAS DE AUTORRESCATE (POLIPASTOS, POLIFRENOS, RAPELES CON ACCIDENTADOS, ETC.)*
- *MANIOBRAS DE AUTORRESCATE (RESCATE A UN SEGUNDO, RESCATE A UN PRIMERO Y RESCATE EN RAPEL.)*
- *PROTOCOLOS DE ORGANIZACIÓN DE UN RESCATE.*

# CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA 2024



## CUOTA INCLUYE

- DOCUMENTACIÓN, EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.

## CERTIFICACIÓN

- SERÁ OBLIGATORIA LA ASISTENCIA AL 100% DEL CURSO.

## DURACIÓN

- FIN DE SEMANA

## REQUISITOS

- DOMINAR LAS TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO EN ESCALADA Y EL RÁPEL.

# CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA 2024



## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *ARNÉS, CASCO, CAZOLETA Y OCHO CON MOSQUETÓN DE SEGURO*
- *CASCO, ARNÉS Y PIES DE GATO.*
- *CABO DE ANCLAJE.*
- *2 AROS DE CINTA O CORDINO DE 120CM.*
- *TRES AROS DE CORDINO DE 6MM Y 60CM.*
- *APARATO ASEGURADOR-DESCENSOR (GUIDE, REVERSO,ETC.)*
- *5 MOSQUETONES DE SEGURIDAD, MÍNIMO 2 HMS.*
- *5 Ó 6M DE CORDINO DE 7MM.*
- *2 CUERDAS DOBLES POR PAREJA DE 60M.*

## PLAZAS LIMITADAS A

- *3 MÍNIMO / 6 MÁXIMO PARTICIPANTES POR GRUPO*