

# CURSO DE SUPERVIVENCIA EN EL MEDIO NATURAL 2024



## DIRIGIDO A

- *TODOS LOS DEPORTISTAS QUE QUIERAN ADQUIRIR HERRAMIENTAS PARA LA AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES COMPLICADAS EN EL MEDIO NATURAL.*

## OBJETIVOS

- *CONOCER Y GESTIONAR LOS MÉTODOS DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN EL MEDIO NATURAL*
- *ADQUIRIR LAS DESTREZAS EN LOS DIFERENTES SISTEMAS DE ORIENTACIÓN Y COMUNICACIÓN DE DÍA Y NOCHE*
- *DESARROLLAR LAS DESTREZAS NECESARIAS PARA SABER CONSTRUIR UN REFUGIO DE CIRCUNSTANCIA*
- *TRABAJAR LAS DIFERENTES TÉCNICAS DE POTABILIZAR Y OBTENER AGUA*
- *SABER DIFERENCIAR LOS NUTRIENTES NATURALES DISPONIBLES EN EL ENTORNO*
- *APRENDER A SER AUTÓNOMO EN LA PERNOCTA EN EL MEDIO NATURAL*
- *SABER ACTUAR DE FORMA AUTÓNOMA EN UN CASO DE EMERGENCIA*

# CURSO DE SUPERVIVENCIA EN EL MEDIO NATURAL 2024



## CONTENIDOS

- CHARLA SOBRE LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE AUTOPROTECCIÓN EN EL MEDIO NATURAL.
- EPI, EQUIPO DE SUPERVIVENCIA
- SISTEMAS DE ORIENTACIÓN Y COMUNICACIÓN
- CONSTRUCCIÓN DE REFUGIOS Y USO DE MATERIAL DE FORTUNA
- POTABILIZACIÓN DE AGUA Y NUTRIENTES NATURALES
- PRÁCTICA DE PROGRESIÓN EN EL MEDIO NATURAL
- PRÁCTICA DE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA Y PERNOCTA
- TALLER DE LECCIONES APRENDIDAS

## REQUISITOS

- NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA

## RATIOS:

- MÍNIMO 6.
- MÁXIMO 18

# CURSO DE SUPERVIVENCIA EN EL MEDIO NATURAL 2024



## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *EQUIPO PERSONAL: LO NECESARIO PARA UN DÍA DE ACTIVIDAD EN EL MEDIO NATURAL.*
- *MOCHILA 50 LITROS APROX.*
- *SACO DE DORMIR Y ESTERILLA*
- *CANTIMPLORA, CAZO/TAZA Y CUBIERTOS.*
- *BRÚJULA.*
- *CINTA AMERICANA, 20 BRIDAS MEDIANAS, 10 METROS DE ALAMBRE, BOTIQUÍN,*
- *CUERDAS: 20 METROS DE 3MM Y 2 METROS 10MM.*
- *ALIMENTACIÓN: DOS LITROS DE AGUA MÍNIMO, COMIDA PARA UN DÍA, Y EL RESTO SE RECOLECTARÁ EN LAS DIFERENTES PRÁCTICAS DEL CURSO.*

## LA CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO Y PROFESORADO.
- **NO INCLUYE:** ALQUILER DE MATERIAL, ALOJAMIENTO Y EXTRAS.