

# INICIACIÓN A LA ESCALADA DE VARIOS LARGOS

## DIRIGIDO A

- Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de progresión y aseguramiento en vías de varios largos equipadas.

## OBJETIVOS

- Iniciarse en las técnicas básicas de progresión y seguridad en vías de varios largos equipadas.

## CONTENIDOS

- Conocimiento del material.
- Nudos y anclajes.
- Montaje de reuniones.
- Técnicas de aseguramiento y rapel
- Maniobras básicas con cuerda simple y doble.
- Normas de seguridad.
- Lectura de croquis y reseñas.

## RATIOS

- **Mínimo 4 / máximo 8 participantes por grupo.**

# INICIACIÓN A LA ESCALADA DE VARIOS LARGOS



## REQUISITOS MÍNIMOS

- *Experiencia en escalada deportiva (vías equipadas de un largo).*

## MATERIAL OBLIGATORIO

- Arnés, casco y pies de gato.
- Mochila de 40l.
- Comida agua y protección solar.
- 4 mosquetones de seguridad (mínimo 1 hms).
- Aro de cinta 120cm.
- 5m. Cordino 7mm.
- Aparato asegurador/descensor para doble cuerda.
- 10 cintas expres.
- Cuerda doble o simple de 60m.

## CUOTA INCLUYE

- **Incluye:** Expedición de certificado
- **No incluye:** Alojamiento y manutención, material personal y extras.

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

