

# CURSO DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I



## DIRIGIDO A

- A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

## OBJETIVOS

- Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

## CONTENIDOS

- Material Básico y mantenimiento.
- Conocimiento del medio: los barrancos.
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático (según circunstancias).
- Maniobras básicas de cuerda Logística y Lectura de Croquis

## REQUISITOS

- **No se necesita experiencia previa** con cuerdas. Es necesario saber nadar.

# CURSO DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I

## REQUISITOS MINIMOS

- Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

## RATIOS

- 4 mínimo / 8 máximo participantes por grupo.

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 4 mosquetones de seguro
- Calzado deportivo para mojar
- Mochila barrancos.
- Bidón o bolsa estanca y neopreno (según barrancos y fecha)
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

# CURSO DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I



## CUOTA INCLUYE

- **Incluye:** documentación, expedición de certificado y profesorado.
- **No incluye:** alquiler de material, alojamiento, ni extras

## ¡RECUERDA!

- Si eres un club femecv o asociación de personas, puedes solicitar la personalización de un curso, con un precio reducido y técnicos evam. pide tu presupuesto.
- Ponte en contacto con la escuela para solicitar presupuesto para tu grupo, realizar consultas sobre los descuentos, cursos, precios, dudas...

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

