

# BASES CONVOCATÒRIA CIUTATS PER A CAMINAR

## 1. JUSTIFICACIÓ

Existeix un moviment a Europa i a Espanya de ciutats que aposten per la mobilitat sostenible i formes més saludables de desplaçar-se fent exercici físic no motoritzat pels entorns urbans i periurbans. Són ciutats i regions que aposten per hàbits de vida esportius i saludables, on se sensibilitza als ciutadans per l'exercici físic en els entorns urbans, com a part d'una estratègia més àmplia de mobilitat sostenible i d'activitats saludables i d'oci no motoritzades.

En el cas de la Comunitat Valenciana, hi ha ja un grup de ciutats que aposten per la mobilitat sostenible ja que són un espai ciutadà ideal per la seua grandària mitjana per a recórrer-lo a peu o amb bici tant el seu centre com zones periurbanes naturals.

És el cas de la ciutat de València i altres de Castelló i Alacant que compten amb bon clima tot l'any, plana i que disposa de carrers per als vianants, parcs i carrers aptes perquè les persones que bé en ell o ho visiten puguen traslladar-se a peu, deixant a un costat el cotxe amb els problemes que el seu ús massiu suposa. L'Ajuntament de València ha posat en marxa el Pla de Mobilitat Sostenible com a part de l'estratègia per a reduir l'ús del trànsit a motor i especialment el particular a la ciutat. Dins de les accions del Pla de mobilitat està l'ús de la bici, del transport públic (EMT i metro) i del trànsit a peu per la ciutat com a formes sostenibles de viure en una urbs. Altres ciutats de la CV ja estan treballant en aquesta línia i la FEMECV vol sumar-se a aquesta estratègia d'hàbits saludables i d'activitat física sostenible, seguint l'exemple de "Zaragoza Anada" desenvolupat per la Federación Aragonesa de Montañismo amb el seu Ajuntament.

Aquesta estratègia forma part d'una més àmplia a nivell Europeu de foment de ciutats sostenibles, i en el cas del caminante encaixa en la xarxa de 24 ciutats a Espanya que caminen (<http://www.ciudadesquecaminan.org>) i en els objectius que es va marcar en el seu moment el Ministeri de Medi Ambient (Observatori sobre itineraris no motoritzats a Espanya i ciutats verdes). En LA CV actualment formen part d'aquesta Xarxa la ciutat de València i Xativa.

Per aquests motius les ciutats de la CV que promouen la mobilitat sostenible i l'exercici físic en els seus desplaçaments han de promoure accions que fomenten el transite caminant per la ciutat, per a evitar l'ús excessiu del cotxe i fomentant bones pràctiques ambientals a la ciutat. En aquesta línia que s'emmarca en un projecte europeu i estatal sorgeix "Ciutats que Caminen" dins del projecte marc de la FEMECV de "Ciudades para a caminar - Ciutats per caminar", com a projecte sostenible de desplaçar-se per la ciutat, caminant com a forma natural i ecològica de viure a les nostres ciutats.

La idea és començar amb aquesta Xarxa de Ciutats per a caminar, amb objectius més de mobilitat sostenible i de potenciar l'ús pedestre, per a avançar en una segona fase a una promoció dels esports pedestres saludables i individuals que siguen fàcils de realitzar per persones de totes les edats, com a part el seu exercici físic i esportiu, amb connotacions de descoberta del patrimoni cultural i natural de la seua ciutat i entorn a través del caminar i use transport públic.

## 2. OBJETIUS

- Fomentar l'ús pedestre entre els ciutadans i visitants de la ciutat com practica sostenible de trànsit per la ciutat, especialment població escolar i adulta.
- Implicar els centres educatius, associacions de veïns, culturals, ambientals, esportives i d'una altra índole en la necessitat de promoure l'ús pedestre entre els habitants.
- Donar a conèixer rutes sostenibles que es poden realitzar caminant que mostren els recursos culturals i naturals de la ciutat
- Implicar els transports urbans públics de la ciutat (EMT, tramvia i metre si n'hi haguera) perquè s'establisquen sinergies entre els caminantes i l'ús del transport públic dome forma sostenible de recórrer la ciutat.
- Mostrar als ciutadans i visitants de la ciutat que hi ha formes sostenibles de recórrer la ciutat de manera saludable que eviten l'ús del cotxe i que fomenten el transite no motoritzat particular (especial senderisme i marxa nòrdica).
- Fomentar l'ús d'infraestructures accessibles i inclusives en les rutes pedestres triades.
- Complir en el projecte tècnic les bases dels principis de la xarxa espanyola de Ciutats que caminen i usar com a base orientadora el treball realitzat en <https://zgzanda.zaragozadeporte.com/>

## 3. PROGRAMA

El programa es proposa que siga subvencionat per cada Ajuntament en col·laboració amb la FEMECV en un termini marcat i amb les condicions que s'establisquen.

Es dissenyaran un número mínim de 6 rutes i un màxim de 10 rutes\* (en funció de grandària de la ciutat) per la ciutat per a caminar i usar el transport urbà col·lectiu que seran objectiu de les visites guiades, i la informació de les quals estarà disponible en la web de l'Ajuntament-Pla Mobilitat Sostenible.

- Ciutats entre 25.000 i 75.000 habitants: màxim de 6 rutes
- Ciutats entre 75.001 i 150.000: màxim de 8 rutes
- Ciutats de més de 150.000: màxim de 10 rutes

Aquestes rutes hauran d'incloure els km., recursos culturals i naturals, trams convertides en zona de vianants, connexió amb transports públics, si és caminable o ciclable, adaptat a persones de diversitat funcional, etc... I altres informacions d'interés del Pla de Mobilitat Sostenible. Les rutes han de dissenyar-se buscant:

- Zones periurbanes de la ciutat d'interés natural i cultural, inclosa especialment l'Horta, zones de platja i costa i entorns protegits.
- Rutes que utilitzen en part parcs i jardins
- Recorreguts pel centre històric que vagen en part per carrers per als vianants buscant monuments, posant el valor d'aquesta manera el patrimoni de les manyagues, jardins i places.

## 4. PROPOSTA DE PRESSUPOST A PRESENTAR A L'AJUNTAMENT PER LA FEMECV.

El projecte ha d'incloure uns objectius i programa a realitzar incloent un pressupost que estableix de la FEMECV i que ha d'incloure:

- Tècnic del projecte (treballs de despatx i de camp, així com desplaçaments).
- Material divulgatiu rutes sostenibles (en general informació en Fullets PDF, correu electrònic i web).
- Treballs de recerca i documentació de les rutes sostenibles.
- Disseny i treballs de documentació per a la posada en marxa i actualització de la web municipal.
- Campanya de promoció en els mitjans propis de la FEMECV i reportatge fotogràfic de les rutes seleccionades per als PDF.

## 5. PLANIFICACIÓN Y TIEMPO ESTIMADO DEL PROYECTO

El projecte es realitzaria en tres fases:

- 1) Diagnòstic dels carrers, places i connexió amb línies transporte públic amb informació on-line i que subministre Regidories.
- 2) Recorregut presencial de les rutes per a veure que aquesta tot correcte sobre la realitat (no hi ha obres, altres elements de risc.) Reportatge i tracks amb GPS adequat per a caminar a peu (senderisme) o amb bastons (Marxa nòrdica)
- 3) Elaboració de mapes i continguts de distàncies, maquetació, disseny i pre-impresió, reflectint en tots els itineraris els temps de marxa nòrdica i senderisme, especificacions tècniques, i totes les dades referents a patrimoni cultural i natural, etc... Acabat per a PDF i APKs, amb l'objecte, d'una banda, de pujar-les a les webs de les entitats municipals i de divulgació, i d'altra banda (si es veu viable en una segona fase per l'ajuntament) per a la impressió gràfica de les mateixes o suports murals i/o senyalització futura en alguns punts dels itineraris.

El temps expressat en dies laborables, per a la realització de les següents fases, seria, d'aquesta manera per a una ciutat amb 10 rutes:

- FASE 1. 10 dies (planificat per a 10 rutes. 1 jornada per Ruta)
- FASE 2. 20 dies (planificat per a 10 rutes. 2 jornades per Ruta)
- FASE 3. 10 dies (planificat per a 10 rutes, 1 dia per ruta un total de 10 jornades)

## 6. CONDICIONES TÉCNICAS DEL TRABAJO

La Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la CV designarà una comissió de tres directius per a la selecció dels tècnics que vulguen participar en el projecte "Ciutats per a caminar CV", en col·laboració amb les vocalies de Senderes i de Marxa Nòrdica. Es farà una convocatòria pública en els mitjans oficials de la FEMECV, perquè es puguin presentar els candidats a liderar el projecte d'una ciutat. Aquesta comissió designarà un tècnic de la FEMECV per a desenvolupar el projecte, que haurà de fer els treballs de diagnòstic, contactes previs, treballs camp i disseny de rutes.

El president designarà als vocals de senderes i marxa nòrdica perquè treballen amb el tècnic del projecte i es complisquen els objectius i condicions pactats amb cada Ajuntament. Es realitzarà un seguiment mensual dels treballs havent de reportar el tècnic als tres el reporte del realitzat i l'avanç i necessitats dels treballs. El president de la FEMECCV o persona en qui delegue podrà realitzar les visites - reunions que sol·licite el tècnic del projecte per a negociar institucionalment el projecte amb la regidoria competent o alcaldia de la ciutat seleccionada.

Es realitzarà una convocatòria a través dels dos Comitès que tenen relació directa amb aquest projecte: a tots els tècnics de senderes que dispose actius el Comité i a tots els tècnics/entrenadors del Comité de Marxa Nòrdica, perquè presenten en un termini de 14 dies la seua predisposició a participar en el projecte, un breu currículum (on es valorarà a més de les titulacions acadèmiques, complementàries de gestió de projecte i els cursos de tècnics esportius i de formació contínua amb l'experiència contrastada en projectes tant amb associacions com amb institucions , empreses i entitats) i una breu proposta motivada de la ciutat que trien explicant els motius, contactes que té, coneixement de la ciutat i oportunitats que té aqueixa ciutat per al citat projecte (màxim 2 pàgines).

Una vegada rebuda la documentació, la Comissió triarà al tècnic que porte el projecte d'aqueixa ciutat, i se signarà un document amb les obligacions de totes dues parts, tenint en compte que no generarà cap despesa per a la FEMECCV cap al tècnic, fins que no estiga aprovat el projecte per l'Ajuntament.

Una vegada seleccionat al tècnic del projecte, aquest haurà de presentar la proposta (que ja incorporarà les condicions que establisca la FEMECCV) per a poder registrar formalment la petició a l'Ajuntament, sense suposar cost previ a la FEMECCV, encara que comptarà amb el suport de l'Àrea de comunicació i personal administratiu per a compondre el dossier que ha de seguir uns criteris d'imatge corporativa i disseny institucional. Si s'aprova el projecte per part de l'Ajuntament amb la dotació econòmica proposada, s'establirà una quantia establida en unes taules de costos en funció del nombre de rutes (6, 8 o 10) pel desenvolupament del projecte al tècnic que haurà de justificar-se amb factura a través de la seua empresa o com a autònom per prestació de serveis.

- **REFERÈNCIA DE LA CIUTAT DE SARAGOSSA**  
<https://zgzanda.zaragozadeporte.com/>

- **ANEXO CIUDADES PARA CAMINAR.**

Actualment València i Xativa  
<http://www.ciudadesquecaminan.org/>

Entitats associades a la RCC

- Ayuntamiento de Ansoáin
- Ayuntamiento de Arahal
- Concello de Carballo
- Ayuntamiento de Ciudad Real
- Ayuntamiento de Córdoba
- Ayuntamiento de Irún
- Ayuntamiento de La Puebla de Cazalla
- Ayuntamiento de La Rinconada
- Ajuntament de Maó-Mahón
- Ciudad Autónoma de Melilla
- Ayuntamiento de Valladolid
- Ayuntamiento de Villanueva de la Serena