



CAMINANDO CON LA DIPUTACIÓN



Programa de senderismo de la Diputación de Alicante 2018

Con la colaboración de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana y sus clubs y entidades deportivas.

Primavera/Otoño 2018

¡Disfruta nuestras montañas!



CLUBS Y ENTIDADES COLABORADORAS



Grup de Muntanya
Penya el Frare



Club de Montaña y Escalada
La Creueta



Grupo Oriolano de
Montañismo



Centre Excursionista
Contestà



C.D. Muntanya i Escalada
15 Cumbres Alacant



C.A. Marathon
Crevillent

¡Conoce y disfruta los senderos de tu provincia!



PRECIOS E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana:

www.femecv.com

PRECIO POR ACTIVIDAD

FEDERADOS CON AUTOBUS	10'00 €
NO FEDERADOS CON AUTOBUS	22'00 €
FEDERADOS SIN AUTOBUS	5'00 €
NO FEDERADOS SIN AUTOBUS	17'00 €

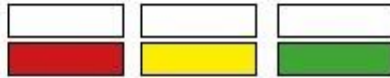
* A las personas inscritas como NO FEDERADOS se les tramitará la Licencia Temporal de la FEMECV con cobertura en caso de accidente para la actividad.

PACKS 6 ACTIVIDADES

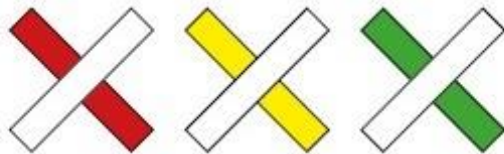
FEDERADOS CON AUTOBUS	50'00 €
NO FEDERADOS CON AUTOBUS	130'00 €
FEDERADOS SIN AUTOBUS	25'00 €
NO FEDERADOS SIN AUTOBUS	100'00 €

Nomenclatura de senderos

Las marcas de GR, PR y SL están registradas por la FEDME y se gestionan en cada territorio por la federación autonómica correspondiente.



Marca de Continuidad: dos trazos paralelos, blanco el superior y del color de la categoría del sendero al que corresponda el inferior. Se utiliza para indicar cual es el camino correcto.



Marca de Dirección equivocada: composición en aspa con un trazo en blanco, superpuesto a otro del color de la categoría del sendero al que corresponda el inferior. Se utiliza para indicar cual es el camino incorrecto.



Marca de Cambio brusco de dirección: dos trazos paralelos verticales en ángulo simulando el giro del sendero; el trazo en blanco ha de envolver al del color que corresponda por categoría de senderos. Se utiliza para avisar de manera extraordinaria de la cercanía de un cruce donde hay que hacer un giro destacado.

Programa de la diputación de Alicante para dar a conocer nuestra riqueza paisajística, entornos naturales y rutas de senderismo.

Las salidas programadas pueden sufrir modificaciones sustanciales en función de diversos factores, los participantes en estas actividades tendrán que estar federados en la FEMECV y en caso de no ser así se les realizaría un seguro FEMECV temporal valido por una semana.

El punto de encuentro para todas las excursiones será en la Plaza de los Luceros de Alicante.

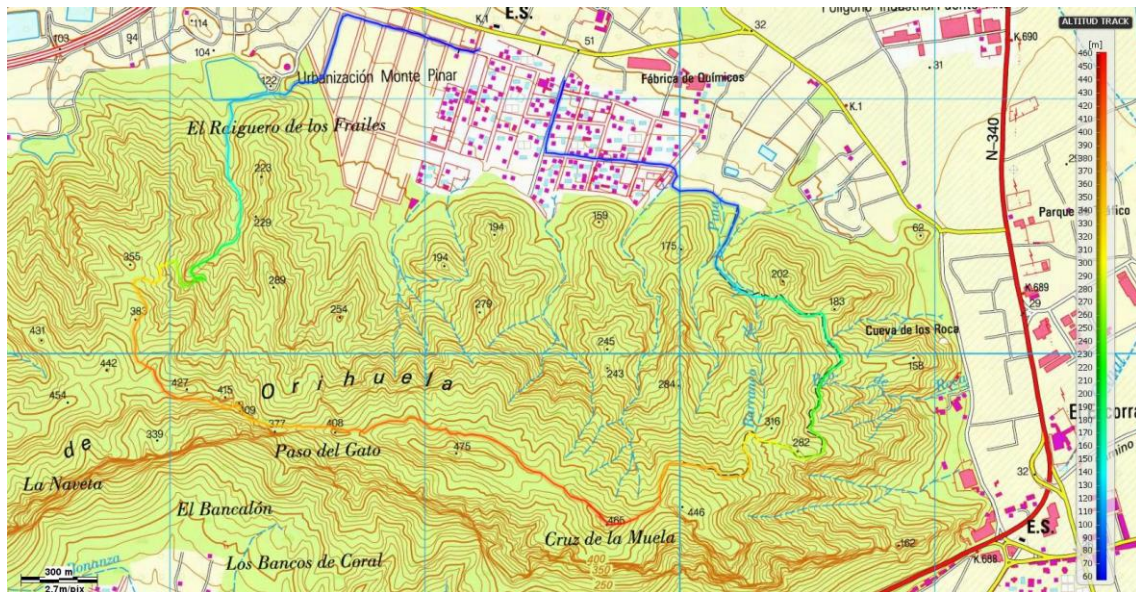
**Ref. DECRETO 179/2004, de 24 de septiembre, del Consell de la Generalitat, de regulació del senderismo y deportes de montaña de forma compatible con la conservación del medio natural.*

<p>Sendero de Gran Recorrido (GR[®]) 0C 100M 100A 0N</p>
<p>Sendero de Pequeño Recorrido (PR[®]) 0C 0M 100A 0N</p>
<p>Sendero Local (SL[®]) 0C 0M 100A 0N</p>

Senderos de la Cruz – Sierra de Orihuela
29 DE ABRIL DE 2018
Vega Baja del Segura

SALIDA: domingo 29 de abril.
8h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
9h. desde la Urb. Montepinar (Orihuela)
DISTANCIA: 9,3 kms.
DIFICULTAD: Media-baja
HORAS DE MARCHA: 4h

Sello de asistencia:



PROGRAMA: La ruta comienza en la urbanización de Montepinar en dirección oeste pasando por la Ermita de Nuestra Sra. del Pilar donde tiene su inicio la senda de las Minas que discurre por varias bocaminas que nos enseñan los restos de la actividad minera en la Sierra de Orihuela. Esta variante nos conduce hasta el sendero principal (PR-CV 59) que seguiremos en dirección este hasta la Cruz de la Muela, siendo éste el sitio ideal para recrearnos viendo el patrimonio histórico de la ciudad de Orihuela. Desde este punto iniciaremos el descenso continuando por el mismo sendero hasta el final en el mismo punto de salida.

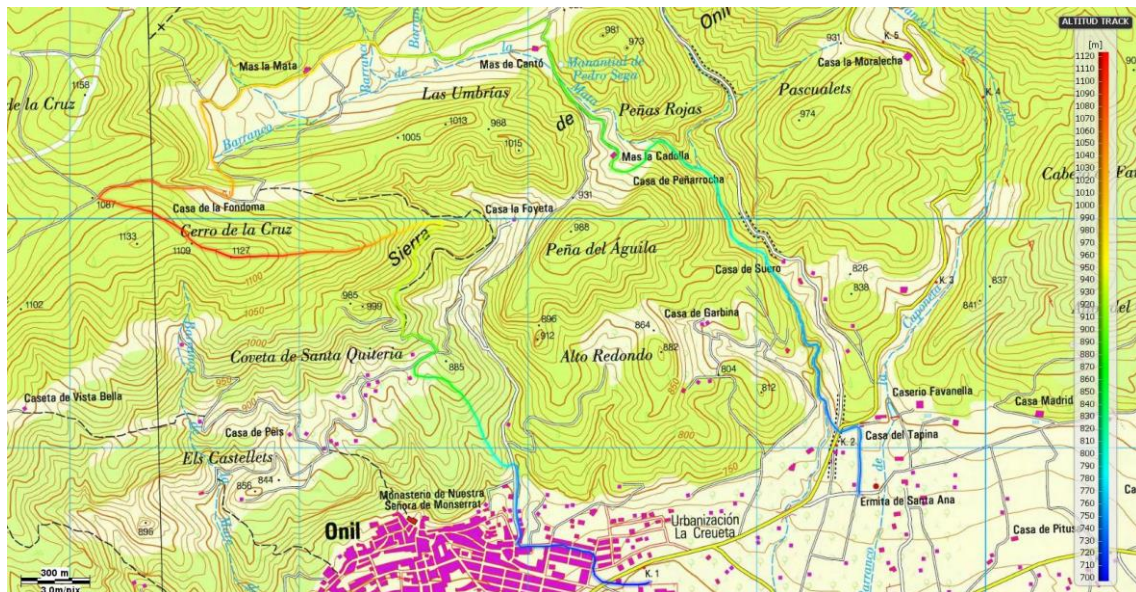
Senderismo por la Sierra de Onil

13 DE MAYO DE 2018

L'Alcoià

Sello de asistencia:

SALIDA: domingo 13 de mayo.
8h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
9h. desde Área recreativa de Santa Ana (Onil)
DISTANCIA: 10,4 kms.
DIFICULTAD: Media-alta
HORAS DE MARCHA: 4h 30 min

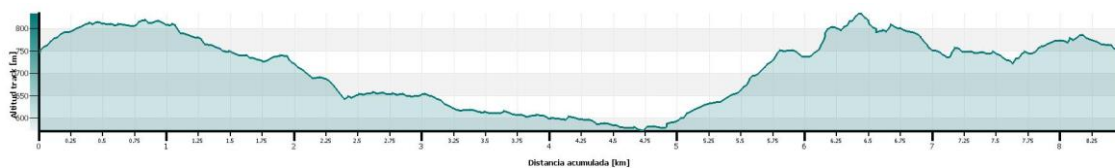
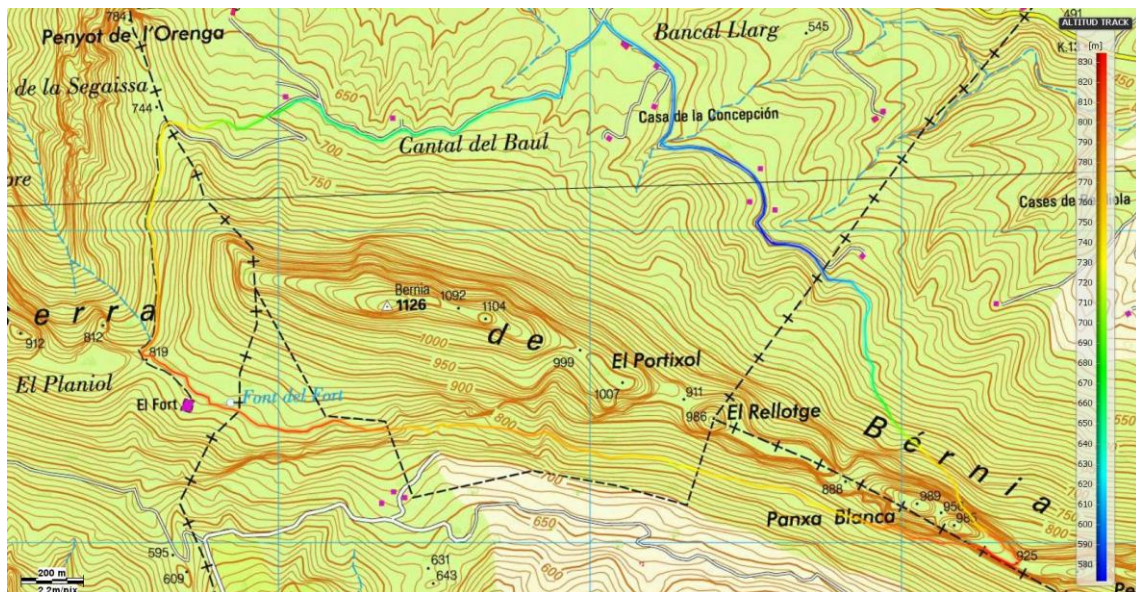


PROGRAMA: Desde el área recreativa de Santa Ana marcharemos por el Barranco de las Penyes Rojas hasta la fuente con el mismo nombre, por el camino podremos ver antiguos acueductos y acequias utilizadas para llevar el agua al pueblo. Tras pasar la Font de les Penyes Rojas llegaremos al Mas de la Cadolla, lugar donde se encuentran varias minas de agua (una de ellas aún en funcionamiento) para continuar por todo el Barranco de La Mata, pasando por los Mases de la Mata y la Mateta hasta llegar al Mas de la Fontdoma. Continuaremos por pista hasta llegar al collado que separa el Mas de la Fontdoma con el de Fontanella (ya en Biar). En este punto giraremos hacia el sur hasta encontrar el cordal del Cerro de la Cruz para bajar por la misma dirección al Mas de la Escalera. Antes de llegar a él, tomaremos una pequeña bifurcación que nos devolverá de nuevo al pueblo de Onil pasando por la cruz.

Nocturna Sierra de Bèrnia
2 DE JUNIO DE 2018
Marina Baixa

Sello de asistencia:

SALIDA: sábado 2 de junio.
18h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
19h. desde Las Cases de Bèrnia.
DISTANCIA: 9 kms.
DIFICULTAD: Media-alta
HORAS DE MARCHA: 4h

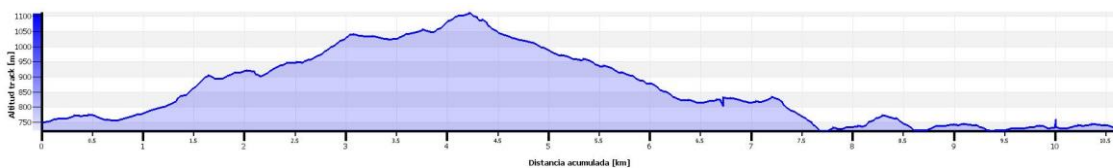


PROGRAMA: Salida de las casas de Bèrnia, siguiendo el sendero PR-CV 7 en dirección a la fuente de Bèrnia. Desde aquí empezaremos a subir hasta llegar al famoso Fort de Bèrnia donde podremos disfrutar las vistas de la Marina Baixa, tras ello continuaremos caminando por el sendero hasta llegar al Fort de Bèrnia, donde cenaremos a la luz de la Luna y disfrutaremos de las vistas nocturnas. Al finalizar la cena seguiremos el recorrido hasta llegar al punto de partida.

Vuelta a La Mola-Sierra de Mariola
23 DE SEPTIEMBRE DE 2018
El Comtat

Sello de asistencia:

SALIDA: domingo 23 de septiembre.
8h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
9h. refugio Les Foietes-Cocentaina.
DISTANCIA: 11 kms.
DIFICULTAD: Media
HORAS DE MARCHA: 4 h 30 min



PROGRAMA: La ruta empieza en la carretera de las canteras (por pista al inicio y camino después) hasta llegar al punto conocido como Caseta Menino, desde donde iniciamos la subida hacia el Mas del Talecó de Dalt i el Coll de Sabata. Una vez llegados al Coll de Sabata, abandonamos el PR-CV 37 hasta llegar a la subida a La Mola (punto más alto de la actividad con 1100m). Desde La Mola empezaremos un suave descenso siguiendo el SL-CV 25.3 hacia la Font de Serelles, bonito paraje donde podemos refrescarnos y abastecernos de agua. Desde Serelles, y siguiendo la traza del antiguo camino de Capenal nos dirigiremos al Mas de Capenal y el Mas de la Cova, donde iniciaremos regreso hacia el punto de partida volviendo a recuperar la traza del PR-CV 37.

Rutas de Les Caves de Mariola-Agres
21 DE OCTUBRE DE 2018
El Comtat

Sello de asistencia:

SALIDA: domingo 21 de octubre.
8h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
9h. Área recreativa Convento de Agres.
DISTANCIA: 10 kms
DIFICULTAD: Media-alta
HORAS DE MARCHA: 4 h 30 min

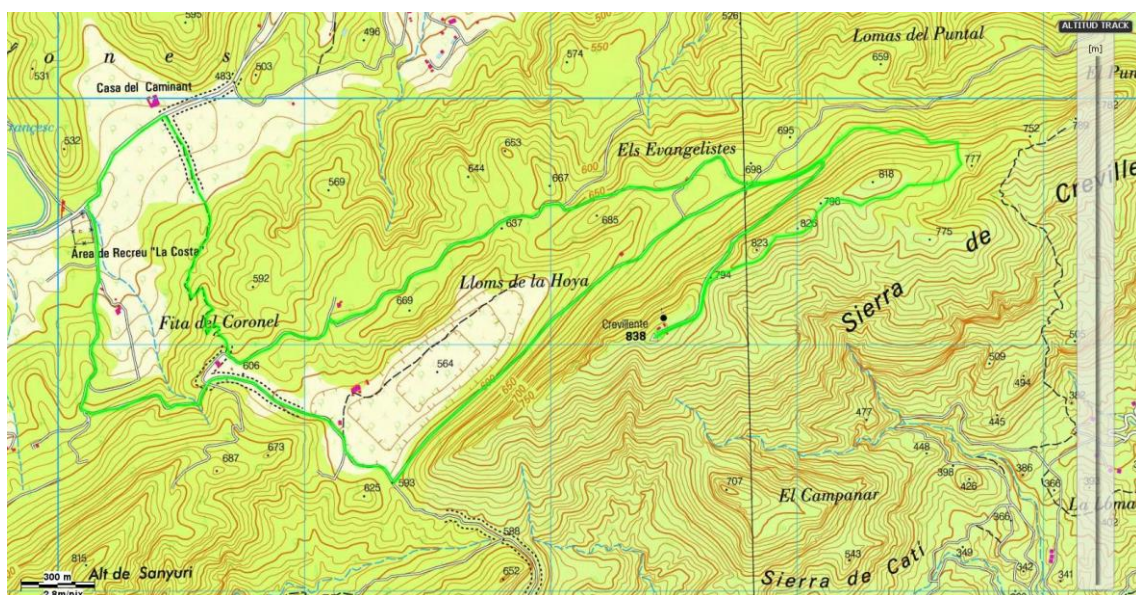


PROGRAMA: El sendero transcurre por SL-CV 168 comenzando por la Iglesia Castell de la Mare de Deu d'Agres - Font de l'Iglesia - Cava d'el Teix - Cruce Refugio de Montcabrer y Cava de l'Habitació - La Cava Gran - Cruce sendas antenas del alto de El Recinle - Clot de la Vila-Cava del Buitre - Cava de Joan Despuig - Ventisquero y micro-reserva de l'Alt de la Cava - Penya del Rellotge - Cava de Don Miquel - Refugi del Molí Mato - Iglesia Castell de la Mare de Deu d'Agres.

Fondó de las Neus-La Costa-Cim La Vella
4 DE NOVIEMBRE DE 2018
Baix Vinalopó

Sello de asistencia:

SALIDA: domingo 4 de noviembre.
8h. desde la Plaza de los Luceros (Alicante) con autobús.
9h. Área recreativa La Costa-Hondón de las Nieves
DISTANCIA: 12,3 kms.
DIFICULTAD: Media
HORAS DE MARCHA: 4h 45 min.



PROGRAMA: La ruta recorre varios senderos homologados, enlazando varios de ellos: PR-CV-278; PR-CV-279 y PR-CV-108; de acuerdo al siguiente itinerario: Área La Costa – Casa del Caminant – Senda Evangelistes – Casa Tío Mariano – Sender de La Vall – LA Vall dels Pins – Alt del Tío Cano – Cim de La Vella – Sender de La Vall – Pista Loma de La Hoya – Sender Jaume el Barbut – Área La Costa.

FLORA Y FAUNA

Entre la amplia diversidad de flora y fauna que puebla nuestras montañas podemos apreciar que a pesar de lo agreste del terreno la naturaleza se abre camino, brotando en los lugares más inesperados.

Os animamos a que descubráis nuestras plantas autóctonas, sus nombres y propiedades, y a que las compartáis con vuestros compañeros para que cada sendero se convierta en una oportunidad de enseñar y aprender entre todos.

Podéis empezar por investigar éstas especies que os mostramos y en cada salida fotografiar y buscar información de las especies que encontréis durante la ruta.





CONSEJOS PARA SALIR A LA MONTAÑA

EQUIPACIÓN:

Para la realización de estas actividades deberá usarse un equipo deportivo adecuado (mochila cómoda, pantalón largo, camiseta y recambio de ropa de abrigo según previsión meteorológica o tipo de sendero, calzado apropiado de montaña, protección solar, gafas de sol, agua, comida para el almuerzo).

Si tomas alguna medicación especial llévala y hazlo saber a la organización, además es importante que lleves contigo tu teléfono móvil con la batería cargada.

RECOMENDACIÓN DE LA FEMECV:

Cuando realices salidas individuales a estas recomendaciones cabe añadir el recabar información previa de la actividad y la zona, informar a familiares y amigos de la salida que vais a realizar y por donde se va a desarrollar así como la duración estimada de la misma.