

## COMUNICADO DE LA FEMECV PARA LA FASE 3

El Ministerio de Sanidad ha publicado la Orden SND/520/2020 por la que la Comunitat Valenciana pasa a la fase 3 a partir del lunes 15 de junio.

Independientemente de en qué fase se encuentre el territorio donde residamos, hay que recordar que no podrán beneficiarse de ninguna medida de flexibilización del confinamiento, las personas que presenten síntomas o estén en aislamiento domiciliario debido a un diagnóstico por COVID-19, o que se encuentren en período de cuarentena domiciliar por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

Esta nueva fase 3, implica en referencia a las actividades deportivas en los siguientes aspectos:

- No queda reservada ninguna franja horaria a colectivo alguno, como sucedía en fases anteriores, para la práctica deportiva al aire libre. No hay límite de duración ni de frecuencia en la actividad deportiva.
- Los deportes de montaña se pueden practicar en grupos de hasta 30 personas, manteniendo la distancia de seguridad de 2 metros o, en su defecto, medidas alternativas de protección física, de higiene de manos y etiqueta respiratoria.
- Se amplía el ámbito territorial por el que podemos desplazarnos a toda la Comunidad Valenciana (Castellón, Valencia y Alicante), pudiendo utilizar nuestros vehículos particulares para ir hasta el lugar de la actividad.
- El acceso a instalaciones deportivas, tanto al aire libre como cubiertas, debe realizarse teniendo en cuenta:
  - Se puede realizar la actividad deportiva en grupos de hasta veinte personas.
  - Sin contacto físico.
  - Respetando los 4m<sup>2</sup> por persona.
  - Estableciendo turnos de acceso.
  - El deportista podrá acceder con un acompañante.
  - Manteniendo la distancia de seguridad de 2 metros.
  - Se permite la utilización de los vestuarios y zonas de ducha.

Estando permitida de nuevo la actividad deportiva en grupo, recomendamos que las actividades en montaña se realicen preferentemente en grupo, ya que proporciona un mayor nivel de seguridad.