

## COMUNICAT SOBRE LA PRÀCTICA DE L'ESPORT PROFESSIONAL, D'ALT NIVELL I FEDERAT EN LA FASE 0

El Ministeri de Sanitat, en el seu **Ordre SND/388/2020**, de 3 de maig, ha publicat les normes que **afecten esportistes professionals, d'alt nivell i federats/as**, que entrarà en vigor el 4 de maig a les 00.00 hores. En la **Resolució del 4 de maig**, del CSD, s'especifica el Protocol bàsic d'actuació per a la volta als entrenaments i el reinici de les competicions federades i professionals.

La possibilitat d'acollir-se a les següents regles d'entrenament requereix **que els esportistes no presenten símptomes o estiguen en aïllament domiciliari** a causa d'un diagnòstic per Covid-19, **o que es troben en període de quarantena domiciliària** per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticat de Covid-19.

El **col·lectiu d'esportistes FEMECCV** podrà **practicar les modalitats esportives incloses en els Estatuts FEMECCV en els entorns de muntanya que corresponga**, complint la resta de limitacions que hagen establert les autoritats competents.

Els **esportistes professionals i els d'alt nivell** tenen el mateix règim, i les principals regles són:

- Els **entrenaments seran individuals**, encara que podrà presenciar **l'entrenament una persona que exercisca la labor d'entrenador/a**.
- Els entrenaments seran **a l'aire lliure**.
- **Podran accedir lliurement**, a aquells **espais naturals** en els quals hagen de desenvolupar la seua activitat esportiva. **Específicament per a aquesta fi, es pot utilitzar el vehicle propi per a desplaçar-se, dins dels límits de la província de residència**.
- **Podran utilitzar implements esportius i equipament necessari**.
- L'entrenament es realitzarà, **dins dels límits de la província en la qual residisca l'esportista**.
- En els entrenaments es continuaran respectant les corresponents **mesures de distanciament social i higiene** per a la prevenció del contagi del COVID-19, indicades per les autoritats sanitàries.
- **La distància de seguretat interpersonal serà de dos metres**, excepte en la utilització de **bicicletes, en aquest cas serà de deu metres**.
- **No hi ha restriccions per a la duració o horari dels entrenaments**.
- Els esportistes professionals o d'alt nivell que practiquen modalitats **d'esport adaptat o de caràcter paralímpic podran estar acompanyats d'un altre esportista** per a realitzar la seua activitat esportiva, si això resulta ineludible. En aquest cas, **tots dos esportistes han d'utilitzar màscara**.
- S'ha de **disposar de la llicència esportiva o el certificat d'Esportista d'Alt Nivell expedida per la federació esportiva corresponent**.

Quant als **altres esportistes federats**, que no siguen considerats esportistes professionals o d'alt nivell, les úniques novetats respecte a la norma publicada el passat 1 de maig, són que:

- Els entrenaments individuals poden realitzar-se **dues vegades al dia, dins de les franges horàries generals** ja definides l'1 de maig.
- En el cas dels **esportistes menors de 14 anys entrenaran en l'horari d'esport federat**, per a practicar alguna modalitat esportiva per a la qual disposen de llicència federativa, i no en la franja horària per als passejos infantils).

Podran anar acompanyats per un adult, mantenint les distàncies de seguretat i les mesures de protecció i higiene que s'establisquen.

- Els entrenaments han de ser a l'aire lliure.
- Podran accedir lliurement a aquells espais naturals en els quals hagen de desenvolupar la seua activitat esportiva. Específicament per a aquesta fi, es pot utilitzar el vehicle propi per a desplaçar-se, dins dels límits del municipi de residència.
- La distància de seguretat interpersonal serà de dos metres, excepte en la utilització de bicicletes, patins o un altre tipus de implements similars, i en aquest cas serà de deu metres.
- Les persones federades practicants de modalitats d'esport adaptat, podran anar acompanyades per un altre esportista federat. En aquest cas, tots dos esportistes han d'utilitzar màscara.
- No es permet la presència d'entrenadors o un altre tipus de personal auxiliar durant l'entrenament.
- La llicència esportiva de la federació esportiva és acreditació suficient que s'ha de portar per a entrenar (en cas de no tindre la targeta física, és vàlid el certificat digital que expedeix la federació).

En tots els casos, és aconsellable portar també el DNI/NIE, per a acreditar que qualsevol agent de l'autoritat puga verificar la identitat i el municipi de residència. Si el municipi de residència no coincideix amb el del DNI/NIE, és aconsellable portar una còpia d'un volant o certificat d'empadronament en el municipi i província on es realitzarà l'entrenament.

Els esports de muntanya exigeixen que es complisquen les normes generals de seguretat en muntanya per a la prevenció de riscos i accidents: triar un itinerari adequat, equipar-nos correctament, consultar la previsió meteorològica, conèixer els teus límits i avisar a on vas i a l'hora que tens previst tornar.

Les activitats i entrenaments individuals en muntanya requereixen experiència, s'ha de reforçar la precaució i el sentit comú. Els horaris de les activitats o entrenaments individuals en muntanya és aconsellable planificar-los amb suficient marge de temps per a evitar, en la mesura del possible, la nit.

Les activitats s'haurien de realitzar en llocs que garantisquen que hi ha cobertura telefònica i portar sempre el telèfon amb bateria suficient. La duració i dificultat ha d'estar per davall de les teues capacitats, tenint en compte que hem estat durant un mes i mig sense eixir a la muntanya, o bé ser conformes a un pla d'entrenament específic.

Les activitats i entrenaments esportius individuals en muntanya, de modalitats que impliquen un risc de caiguda d'altura, com l'escalada, el barranquisme o les vies ferrades, no estan prohibides legalment i es poden realitzar pels qui tinguen experiència suficient sobre les mesures d'acte-assegurament aplicables. No obstant això, és aconsellable substituir la seua pràctica en entorns de muntanya per altres modalitats esportives de muntanya, fins que no estiga prohibit practicar-les en grup.

La pòlissa d'assegurança d'accidents esportius de les persones federades en la FEMECV està plenament vigent, i es manté així per a cobrir totes les modalitats esportives de la FEMECV. No obstant això, s'ha de tindre en compte que qualsevol activitat esportiva de muntanya que incomplisca les normes establides en les ordres del Ministeri de Sanitat, o qualsevol altra norma legal vigent reguladora de l'estat d'alarma, pot suposar que l'asseguradora pugua rebutjar la cobertura del sinistre.