

## COMUNICAT DE LA FEMECV PER A LA FASE 3

El Ministeri de Sanitat ha publicat l'Ordre SND/520/2020 per la qual la Comunitat Valenciana passa a la fase 3 a partir del dilluns 15 de juny.

Independentment d'en quina fase es trobe el territori on residim, cal recordar que no podran beneficiar-se de cap mesura de flexibilització del confinament, les persones que presenten símptomes o estiguen en aïllament domiciliari a causa d'un diagnòstic per COVID-19, o que es troben en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.

Aquesta nova fase 3, implica en referència a les activitats esportives en els següents aspectes:

- No queda reservada cap franja horària a cap col·lectiu, com succeïa en fases anteriors, per a la pràctica esportiva a l'aire lliure. No hi ha límit de duració ni de freqüència en l'activitat esportiva.
- Els esports de muntanya es poden practicar en grups de fins a 30 persones, mantenint la distància de seguretat de 2 metres o, en defecte d'això, mesures alternatives de protecció física, d'higiene de mans i etiqueta respiratòria.
- S'amplia l'àmbit territorial pel qual podem desplaçar-nos a tota la Comunitat Valenciana (Castelló, València i Alacant), podent utilitzar els nostres vehicles particulars per a anar fins al lloc de l'activitat.
- L'accés a instal·lacions esportives, tant a l'aire lliure com cobertes, ha de realitzar-se tenint en compte:
  - Es pot realitzar l'activitat esportiva en grups de fins a vint persones.
  - Sense contacte físic.
  - Respectant els 4m<sup>2</sup> per persona.
  - Establint torns d'accés.
  - L'esportista podrà accedir amb un acompanyant.
  - Mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
  - Es permet la utilització dels vestuaris i zones de dutxa.

Estant permesa de nou l'activitat esportiva en grup, recomanem que les activitats en muntanya es realitzen preferentment en grup, ja que proporciona un major nivell de seguretat.