

ÁREA DE DEPORTE Y COMPETICIÓN DEL COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA DE LA FEMECV, EN COLABORACIÓN CON EL ÁREA DE FORMACIÓN

CONVOCATORIA

Para los y las deportistas de categorías **JUNIOR y PROMESAS** de nuestros clubes afiliados a la Federación, interesados por esta disciplina deportiva, a participar en las **I JORNADAS TÉCNICAS FEMECV DE MARCHA NÓRDICA 2019**.

Se trata de un **CLINIC específico** destinado a promocionar la **Marcha Nórdica de base**, y una buena oportunidad, para el equipo de técnicos, de observar y descubrir potenciales específicos en algunos deportistas más allá de los ritmos o resultados que hayan demostrado en otras disciplinas deportivas, y que se quieran acercar a la Marcha Nórdica de competición. Por ello animamos a todos los clubes a que presenten a sus MARCHADORES/AS a esta concentración.

Será el próximo día **13 de julio**, sábado a las **9:30**, en las instalaciones deportivas de la **Diputación de Alicante** ubicadas en el Hogar Provincial. El horario previsto de fin de la actividad es a las 13'00-13'30h.

[Dirección](#)

Centro deportivo "Hogar Provincial" Diputación de Alicante

Calle del Hogar Provincial
03015 Alicante

La Jornada constará de dos partes:

- 1- **Práctica** en pista de atletismo junto a los equipos femenino y masculino de la actual Selección Valenciana de Marcha Nórdica, dirigida por el Seleccionador y la Entrenadora, Mariano Moreno y Susana Ivars.
- 2- **Teórica**: Charlas técnicas a cargo de expertos en los campos de...
 - Biomecánica de la marcha humana, a cargo de Ignacio Martínez-Ridruejo, responsable del área de formación del Comité de MN.
 - La motivación en deporte y competición, a cargo de Yolanda Soler, medallista olímpica, entrenadora y experta en coaching deportivo.
 - Hábitos de entrenamiento y alimentación en deportistas, a cargo de Ramón Fernández, marchador e instructor de MN, fundador de la firma "Bajo Impacto".
 - Experiencias en Tecnificación y Competición de MN 2019, a cargo del actual campeón de España y de la Comunidad Valenciana, Ramón Álvarez, y la actual Campeona de la Comunidad Valenciana, Silvia Jordá.

CONDICIONES

- Será **necesario** que los y las participantes cuenten con la **licencia FEDME 2019**.
- Los y las deportistas deberán disponer de bastones específicos de Marcha Nórdica y ropa deportiva. Las instalaciones cuentan con vestuarios y duchas.
- Será **imprescindible** realizar la inscripción en el siguiente formulario, antes del 7 de julio.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

- En el caso de menores, será **OBLIGATORIO** enviar una autorización paterna/materna, para finalizar el proceso de inscripción. Se enviará a la dirección: marxa.nordica@femecv.com antes del 7 de julio de 2019, y como asunto del mail: **"I CLINIC MN + NOMBRE Y APELLIDOS"**.
- Si el o la participante es menor de edad, será **OBLIGATORIO** adjuntar la autorización paterna/materna que se facilita como documento adjunto.
- Los y las participantes podrán ir acompañados de sus familiares y/o responsables de su club.
- Para cualquier información adicional contactar mediante el correo electrónico: marxa.nordica@femecv.com