

ÀREA D'ESPORT I COMPETICIÓ DEL COMITÉ DE MARXA NÒRDICA DE LA FEMECV, EN COL-LABORACIÓ AMB L'ÀREA DE FORMACIÓ

CONVOCATÒRIA

Per als i les esportistes de categories **JÚNIOR i PROMESES** dels nostres clubs afiliats a la Federació, interessats per aquesta disciplina esportiva, a participar en les **I JORNADES TÈCNIQUES FEMECV DE MARXA NÒRDICA 2019**.

Es tracta d'un **CLINIC específic** destinat a promocionar la **Marxa Nòrdica de base**, i una bona oportunitat, per a l'equip de tècnics, d'observar i descobrir potencials específics en alguns esportistes més enllà dels ritmes o resultats que hagen demostrat en altres disciplines esportives, i que es vulguen acostar a la Marxa Nòrdica de competició. Per això animem a tots els clubs al fet que presenten als seus MARXADORS/ES a aquesta concentració.

Serà el pròxim dia **13 de juliol**, dissabte a les **9.30**, en les instal·lacions esportives de la **Diputació d'Alacant** situades en la Llar Provincial. L'horari previst de fi de l'activitat és a les 13'00-13'30h.

[Direcció](#)

Centre esportiu "Llar Provincial" Diputació d'Alacant

Calle de la Llar Provincial

03015 Alacant

La Jornada constarà de dues parts:

- 1- **Pràctica** en pista d'atletisme al costat dels equips femení i masculí de l'actual Selecció Valenciana de Marxa Nòrdica, dirigida pel Seleccionador i l'Entrenadora, Mariano Moreno i Susana Ivars.
- 2- **Teòrica:** Xarrades tècniques a càrrec d'experts en els camps de...
 - Biomecànica de la marxa humana, a càrrec d'Ignacio Martínez-Ridruejo, responsable de l'àrea de formació del Comité de MN.
 - La motivació en esport i competició, a càrrec de Yolanda Soler, medallista olímpica, entrenadora i experta en *coaching esportiu.
 - Hàbits d'entrenament i alimentació en esportistes, a càrrec de Ramón Fernández, marxador i instructor de MN, fundador de la signatura "Sota Impacte".
 - Experiències en Tecnificació i Competició de MN 2019, a càrrec de l'actual campió d'Espanya i de la Comunitat Valenciana, Ramón Álvarez, i l'actual Campiona de la Comunitat Valenciana, Silvia Jordá.

CONDICIONS

- Serà **necessari** que els i les participants compten amb la **llicència FEDME 2019**.
- Els i les esportistes hauran de disposar de bastons específics de Marxa Nòrdica i roba esportiva. Les instal·lacions compten amb vestuaris i dutxes.
- Serà **imprescindible** realitzar la inscripció en el següent formulari, abans del 7 de juliol.

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

- En el cas de menors, serà **OBLIGATORI** enviar una autorització paterna/materna, per a finalitzar el procés d'inscripció. S'enviarà a l'adreça: **marxa.nordica@femecv.com** abans del 7 de juliol de 2019, i com a assumpte del mail: **"I CLINIC MN + NOM I COGNOMS"**.
- Si ell o la participant és menor d'edat, serà **OBLIGATORI** adjuntar l'autorització paterna/materna que es facilita com a document adjunt.
- Els i les participants podran anar acompanyats dels seus familiars i/o responsables del seu club.
- Per a qualsevol informació addicional contactar mitjançant el correu electrònic: **marxa.nordica@femecv.com**