



**- CONVOCATORIA MARZO 2013 BENEIXAMA (Alicante)-  
Monitor voluntario de club en  
Montañismo.-Bloque específico -.**

FECHAS	
Curso lectivo	9 y 10 de Marzo.

Para inscribirse en este módulo final de clases lectivas para la consecución del título de Monitor en Montañismo, el alumno debe poseer el apto en el bloque común (módulo lectivo inicial) o tenerlo convalidado.

Como inscribirse:

- Manda a [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) un correo solicitándolo, según tu caso (*dos situaciones: primera vez que te apuntas algún curso de la EVAM o ya eres alumno de la EVAM*), donde te dirán los pormenores: Ficha de inscripción, documentación y forma de pago. (PRECIO: 140 EUROS)

A continuación te incluimos información sobre el curso que puede ser de tu interés a desarrollar en el la Sierra de la Solana y Albergue de la Talaeta (Beneixama).



## MATERIAL DE MONTAÑA NECESARIO DURANTE EL CURSO MVC MONTAÑISMO:

- Botas de trekking caña alta o media
- Pantalón de trekking largo
- Forro polar medio
- Ropa interior térmica (no algodón)
- Ropa interior de recambio
- Chaqueta impermeable/transpirable
- Mochila y funda para el agua.
- Comida

### Saco de dormir

- Aconsejable para la construcción del refugio/ vivac un toldo de rafia o un plástico duro de 4x3 (alguna piqueta de tienda de campaña, cordino de 4-5 metros), cordino fino y alguna piqueta.
- Funda de vivac
- Esterilla aislante

- Cantimplora
- Frontal y pilas de recambio
- Bastones (opcional)
- Material de reparación

- Botiquín
- Manta Térmica
- Protector Solar
- Gorra
- Gafas de sol
- Móvil.

- Brújula tipo SILVA.
- Mapa, lápiz, regla, material de escritura (bolígrafo y papel) y carpeta dura para apoyar material durante las clases de campo.
- Altímetro.(GPS optativo)
- Reloj
- Pilas de recambio



## HORARIO aproximado CLASES PRESENCIALES BLOQUE ESPECÍFICO MONTAÑISMO :

Hora	SABADO	DOMINGO
9:00 – 10:00	<p>Técnicas de orientación y progresión en montaña. Toma de datos de campo.</p> <p>Seguridad del grupo durante la marcha</p> <p><b>CLASES PRACTICAS DURANTE LA SALIDA</b> (Hay que llevar almuerzo, comida y agua para todo el día en la montaña)</p>	<p><b>DESAYUNO</b> <b>EVALUACIÓN DEL VIVAC</b> <b>Y</b> <b>Desplazamiento al aula.</b></p>
10:00 – 11:00		<p>Vestimenta y calzado de montaña. Técnica de progresión. (EN EL AULA)</p>
11:00 – 11:30		<p><b>ALMUERZO</b></p>
11:30 – 12:30		<p>Organización y planificación de Itinerarios. (EN EL AULA)</p>
12:30 – 13:30		<p>Teoría de la progresión por montaña. (Aula)</p>
13:30 – 15:00		<p><b>COMIDA</b></p>
15:00 – 16:00		<p>Fichas de Itinerarios. (AULA)</p>
16:00 – 17:00		<p>Explicación del trabajo fin de curso y de las practicas.</p>
17:00 -18:00		<p><b>DESPEDIDA</b></p>
18:30 – 19:30		<p><b>DESCANSO</b> <b>-DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DEL VIVAC-</b></p>
19:30 – 20:30	<p>Vivac y acampada.</p>	
20:30-21:30	<p>Vivac y acampada</p>	
	<p><b>CENA</b></p>	



## OBSERVACIONES DE INTERES DEL CURSO:

- Todos los alumnos deben llevar comida y agua para todo el sábado (incluida cena) y desayuno/comida del domingo. La cena del Sábado y desayuno del Domingo se realizará en albergue cubierto, pero no dispone de servicio de comida.
- La clase de vivac y acampada, incluye el dormir dentro de un refugio provisional (se explicará su confección) durante la noche del Sábado al Domingo en el lugar elegido por los profesores del curso, una vez finalizada la noche se evaluará de forma individual la confección de este así como su estado.
- El material que se explicita en la lista hay que transportarlo durante todo el itinerario (dentro de la mochila menos la esterilla), a menos que previamente a la salida se diga lo contrario, del mismo modo este debe ser específico a montaña y se evaluará durante el trayecto.
- Todos los alumnos deben llevar la cartografía de la zona a realizar el itinerario, este es el ICV 1:25.000 de Beneixama. Si os descargáis el .pdf de la web del ICV recordad que tiene que estar bien escalada la impresión.
- **IMPORTANTE: Además hay que llevar varias copias de la ficha de toma de datos (ver archivo anexo), así como una copia del resto de ellas para el día del aula. (estas las tendrás junto con los apuntes una vez te hayas apuntado al curso)**
- Una vez finalizada la carga lectiva, el alumno entregará un trabajo que se explicará al final del curso. Una vez evaluado este y aprobado, se pasará a la fase de practicas cuyo desarrollo se explicará al final del curso.

## PROFESORADO:

- José Ignacio Amat Segura. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.
- Miquel Max. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.
- Leandro Irlés. Técnico deportivo en Montaña y Escalada.



## CONTENIDOS A DESARROLLAR:

### MONITOR VOLUNTARIO DE CLUB EN MONTAÑISMO

<b>BLOQUE ESPECIFICO</b>	<b>30 h</b>
Material y vestimenta	3 h
Orientación en montaña. Organización de itinerarios.	5 h
Didáctica	4 h
Organización de itinerarios y salidas.	3 h
Técnica básica de progresión. La marcha.	3 h
Técnica de progresión en diferentes terrenos	8 h
Vivac y acampada.	3 h
<b>PRÁCTICAS TUTORIZADAS</b>	<b>60 h</b>